



Contaminantes del aire

Nueve de cada diez personas respiran aire contaminado en concentraciones superiores a las recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS). La contaminación del aire resulta principalmente de la quema de combustibles fósiles y representa el mayor riesgo ambiental a la salud. Este problema se presenta principalmente en las grandes ciudades, ya que en ellas la cantidad de industrias y automóviles de combustión es mayor.

Los principales contaminantes del aire son las partículas suspendidas (figura 3.39), el ozono (O_3), el dióxido de nitrógeno (NO_2), el dióxido de azufre (SO_2) y el monóxido de carbono (CO). Las partículas suspendidas pueden ser sólidas o líquidas y afectan seriamente nuestra salud al entrar en las vías respiratorias y congestionar las mucosas que las cubren, o causar alergias, entre otros padecimientos comunes en la población que se expone a ellas.

Para saber más sobre los efectos de las partículas suspendidas en la salud, consulta el recurso audiovisual [Las partículas suspendidas](#).



Figura 3.39 La contaminación por partículas suspendidas se denomina *esmog*, del inglés *smog*, que es la contracción de las palabras *smoke* (humo) y *fog* (niebla).

Para determinar la calidad del aire es preciso cuantificar la concentración de los contaminantes. La presencia de partículas suspendidas, moléculas de O_3 , NO_2 , SO_2 y CO, en la parte baja de la atmósfera no es visible, pero es detectable a través de una red de estaciones de monitoreo de la calidad del aire que miden las concentraciones de los contaminantes más importantes en las grandes ciudades de la República Mexicana.