

## 5. Formación de Mesoamérica

### Sesión 1 Para empezar

#### Actividad 1

#### ¡A cocinar!

1. Realiza una pequeña investigación en casa o en tu comunidad: pide a una persona mayor que te dé la receta de algún platillo que incluya maíz en su preparación.
  - a) Escribe la receta en una hoja, primero haz una lista de los ingredientes y después enumera los pasos para explicar su elaboración.
  - b) Consigue una imagen del platillo y pégala o dibújala junto a tu receta.
- b) Con ayuda de su maestro, identifiquen qué ingredientes del platillo tienen origen prehispánico.
- c) Comenten qué ingredientes conocían y cuáles no. Observen la fotografía para identificar algunos de esos ingredientes.
- d) Redacten en su cuaderno por qué creen que el maíz es representativo de México.
- e) Mencionen qué otros platillos conocen, en los que la base de su preparación sea el maíz.
- f) Reúnan todas sus recetas para formar un recetario grupal.

En grupo:

- a) Lean en voz alta las recetas.



Los platillos considerados típicos de la cocina mexicana, en su preparación incluyen ingredientes como maíz, frijol, chile, entre otros.

En este tema conocerás el proceso de formación de Mesoamérica y sus principales características culturales. Reconocerás la ubicación de las áreas culturales que conformaron esta región e identificarás las similitudes y diferencias entre ellas.