

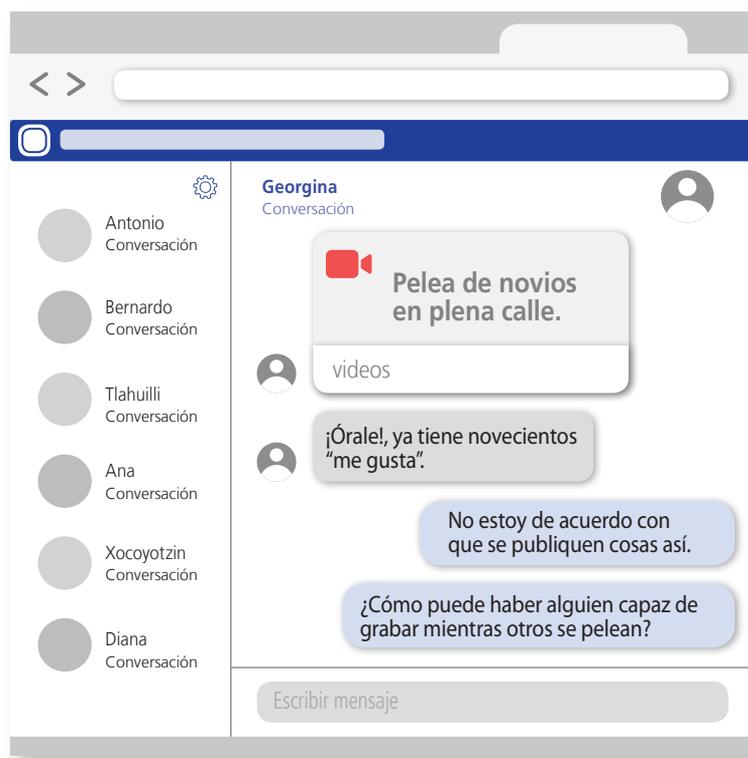
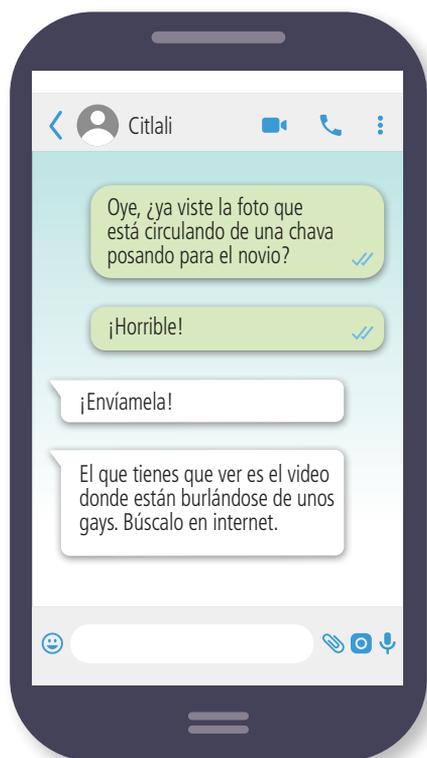
Analizar y tomar postura crítica frente a los mensajes de los medios masivos de comunicación significa cuestionar los estereotipos y construir la identidad personal con seguridad y libertad, sin necesidad de negar o reprimir lo que somos y buscar *encajar* en determinado estilo de vida.

Los medios de comunicación tienen una presencia muy fuerte en la vida actual. Influyen en las opiniones y la imaginación colectiva, y parecen penetrar en los deseos y las aspiraciones personales, hasta el punto de hacer creer a algunas personas no informadas que los productos presentados son necesarios para vivir o que dan popularidad.

■ Manos a la obra

Respeto a la dignidad humana en entornos virtuales

En los entornos virtuales, existen diversos espacios para la expresión y se ofrecen opciones para el entretenimiento, la recreación y la convivencia. En esta sesión, continuarás analizando información y contenidos que se difunden en las redes sociales, así como la manera en que esto se relaciona con la dignidad humana y el respeto a los derechos de los demás.



Actividad



3. En grupo, realicen lo que se indica.

- Comenten: ¿qué redes sociales conocen?, ¿cuáles utilizan?, ¿para qué?



Actividad



b) Marquen en la lista las razones por las cuales usan las redes sociales.

- Estar en contacto con nuestros vecinos y cuidarnos entre todos.
- Consequir amistades de otros lugares.
- Grabar videos y enviarlos o retransmitirlos.
- Hacer citas con chicos o chicas para conocerlos.
- Buscar información para resolver problemas.
- Mantener comunicación con nuestras familias.
- Ver memes o videos graciosos.
- Ver a nuestros artistas favoritos.
- Conversar con nuestras amistades.
- Ver noticias.
- Aprender cosas nuevas.
- Ver y comentar lo que cada uno quiera.
- Otra. ¿Cuál?

c) Con base en sus respuestas, comenten: ¿cuáles son los principales usos que le dan a las redes? ¿Por qué? ¿Qué beneficios encuentran? ¿Cómo han impactado las redes sociales en su vida cotidiana?

Dato interesante



Según un estudio de la Asociación de Internet.mx, los usuarios pasan 40% de su tiempo conectados en internet para acceder a alguna red social; 77% de los usuarios lo hace desde su teléfono celular.

La cantidad de personas que usan redes sociales aumenta cada vez más. En América Latina, la población infantil y los adolescentes que tienen acceso a internet a través de celulares o computadoras lo usan para entretenerse, divertirse y establecer contacto con sus amistades.

De acuerdo con el *Informe "Niñas, niños y adolescentes y sus vínculos con las Tecnologías de la Información y la Comunicación en países de América Latina"*, "[...] las actividades principales son jugar y chatear con amigos, mientras que otras actividades de peso son: escuchar, descargar música, mirar TV o videos, navegar por Internet". Asimismo, emplean los espacios virtuales para hacer las tareas escolares.

Con la aparición de las redes sociales, han surgido distintas maneras de violencia y acoso escolar que se desarrollan en el mundo virtual; a esto se le ha llamado *ciberbullying*. Algunos ejemplos de estas formas de expresión a las que es necesario prestar atención desde una postura ética para interactuar responsablemente frente a las redes sociales son:

Haters ("odiosos")

Personas que usan las redes sociales para ofender, agredir y discriminar a otras por sus rasgos físicos, lugares de origen o situación socioeconómica, por ser mujeres, tener una discapacidad o preferencias sexuales diversas, etcétera.

Sexting (sex "sexo" + texting "textear") Packs ("paquete de datos")

Práctica mediante la cual las personas, a través de las redes, solicitan o envían mensajes de texto con contenido sexual o paquetes de datos con fotografías de desnudos. Esta actividad es un delito cuando se dirige a menores de edad. A veces se usa para promover la pornografía infantil.

Sextorsión (sexo + extorsión)

Práctica en la cual las personas que obtienen imágenes íntimas de individuos o parejas amenazan y chantajejan a éstos con publicar dichas imágenes si no acceden a sus peticiones o a participar en actividades sexuales.

Retos

Éstos son desafíos que personas o grupos publican en las redes sociales para generar curiosidad y participación en ellos, a pesar de que pueden poner en riesgo el bienestar físico o psicológico de quienes participan (a veces bajo la condición de mantener en secreto el reto).

Grooming ("acicalamiento")

Práctica mediante la cual los adultos crean perfiles falsos en las redes sociales y se hacen pasar por adolescentes o jóvenes para hacerse "amigos" de niñas, niños y adolescentes, crear lazos afectivos con ellos y posteriormente acosarlos y convencerlos de tener relaciones sexuales o actividades sexuales frente a una cámara.

Actividad



4. En grupo, realicen lo que se indica.

- Respondan estas preguntas.
 - ¿Cómo atentan contra la dignidad humana estos fenómenos? Expliquen sus razones.
 - ¿Cómo creen que estos fenómenos han afectado a las personas que los vivieron y a quienes los causaron?
- Realicen un listado de situaciones similares que han identificado en las redes sociales y comenten lo que podrían hacer para protegerse y evitar riesgos. Organicen la información en tres columnas: situaciones, qué harían y qué personas o instituciones podrían ayudarlos.



Dato interesante

La Comisión Nacional de Seguridad tiene unidades de policía cibemática donde las personas pueden denunciar casos de violencia en entornos virtuales.

El *ciberbullying* puede afectar psicológica y emocionalmente, así como influir en la autoestima de las víctimas. Hay quienes se sienten amenazados de expresar su opinión y sus desacuerdos, debido a los ataques de los *haters*, por lo que dejan de ejercer su derecho a la libertad de expresión. Por su parte, las prácticas del *sexting* afectan el derecho a la intimidad, a desarrollar libremente la personalidad y la protección de datos personales.

Cada persona debe manejar sus redes sociales de manera responsable y cuidadosa, saber a quiénes comparte su información, a quiénes acepta como "amigos", y no ceder a las presiones que esté recibiendo. Además de hablar sobre lo que está sucediendo y cómo está afectando, se puede recurrir a líneas telefónicas de denuncia por acoso en las redes sociales.

Actividad



5. Lean este texto y compartan sus opiniones acerca de él.

El actor y director Diego Luna hizo un llamado urgente a utilizar las redes sociales con responsabilidad, pues todo lo que se comparte en ellas repercute de manera importante, incluso en contra de uno mismo.

Nos tenemos que preguntar qué estamos haciendo con esa información que compartimos. Ya basta de entrarle a este juego sin la conciencia de cómo nos va a afectar muy pronto. Usemos la tecnología como la usamos en el sismo que acabamos de vivir: para reaccionar, para organizarnos.

"Diego Luna exhorta a usar las redes sociales con responsabilidad", en *Economíahoy.mx*

