

# 16. El sentido de la participación en la democracia

Sesión  
1

## ■ Para empezar

Para que un régimen democrático funcione, no basta con tener autoridades y servidores públicos que respeten las leyes y trabajen de manera imparcial en beneficio de la sociedad. También se requiere la organización de los ciudadanos para hacer visibles los problemas que enfrentan en la vida diaria y que se trabaje comprometidamente en su resolución.

El 8 de marzo de 1857, en la ciudad de Nueva York, trabajadoras de la industria textil organizaron una huelga en contra de los bajos salarios que percibían. Ese mismo día, pero de 1908, se manifestaron otras mujeres para exigir un horario laboral más reducido, un mejor salario, el derecho al voto y el fin del trabajo infantil. Así lo muestra el fotógrafo Lewis Hine.



Para avanzar en la reflexión, responde:

1. ¿Por qué es necesaria la acción ciudadana?
2. ¿Cómo debe ser la participación en una sociedad democrática?
3. ¿Qué significa defender la dignidad humana?

El contenido de esta secuencia te ayudará a comprender que la organización con otras personas es fundamental para resolver necesidades colectivas y defender la dignidad humana.

## La democracia como base para la participación

La democracia se caracteriza porque el poder político surge del pueblo; ésta necesita la participación de los integrantes de la sociedad para funcionar. En una democracia, los ciudadanos tienen la responsabilidad de elegir de manera directa, mediante el voto universal, libre y secreto, a sus gobernantes, y éstos tienen la obligación de ejercer las funciones asignadas en beneficio del pueblo, procurando siempre el interés general.

De esta manera se evita la imposición de la voluntad de una persona o de un pequeño grupo, como en las tiranías o las oligarquías. Lo que debe prevalecer es la voluntad del conjunto de los ciudadanos, expresada en las leyes aprobadas conforme a la Constitución Política.

En la democracia, los ciudadanos deben colaborar en la solución de los problemas, sin reemplazar al Estado en sus obligaciones, sino colaborando con él y complementándolo.

Para que la participación democrática sea posible, es necesario que las libertades fundamentales (de reunión, asociación y expresión) estén garantizadas. En otras palabras, que los ciudadanos tengan condiciones para agruparse libremente, comunicarse entre sí, coordinarse y manifestarse. Sin embargo, no basta que los ciudadanos tengan garantizados esos derechos, es indispensable que los ejerzan, se organicen y actúen, haciendo a un lado la apatía, el desinterés y el **individualismo**.

En la democracia, los ciudadanos deben actuar con base en un conjunto de valores que favorezcan la convivencia pacífica, la justicia, el bienestar general, así como el respeto de los derechos y la dignidad de cada una de las personas que integran la sociedad. Por eso se dice que los principios y procedimientos de la democracia deben asumirse como forma de vida.



La participación organizada fortalece los lazos entre los integrantes de la comunidad y la confianza mutua.

### Glosario

**Individualismo:** una manera de pensar y de actuar en la que prevalecen los objetivos personales ante los intereses colectivos o comunitarios.

### Valores compartidos en la democracia





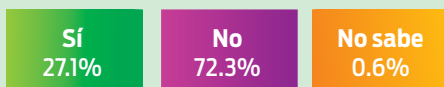
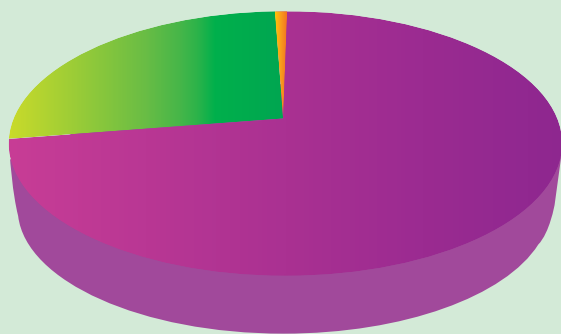
Observa el recurso audiovisual *La participación organizada*, en el que conocerás un conjunto de principios éticos y procedimientos que son claves para el ejercicio de la ciudadanía.

### Actividad



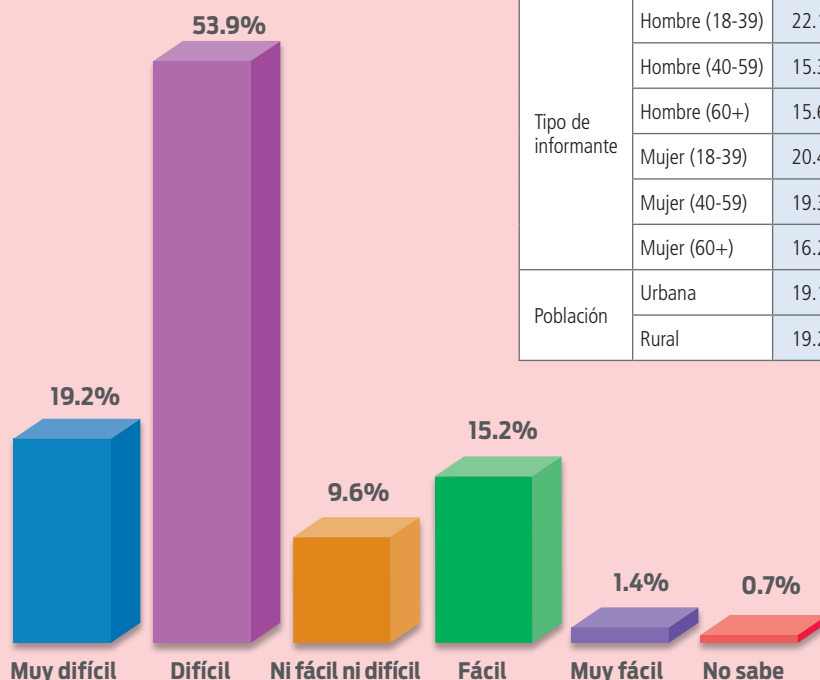
1. En grupo, observen las gráficas y hagan lo que se indica.

Para resolver algún problema que afecta a usted y a otras personas, ¿alguna vez se ha organizado con otras personas afectadas?



		Sí	No
Tipo de informante	Hombre (18-39)	27.3%	71.8%
	Hombre (40-59)	29.7%	70.3%
	Hombre (60+)	24.7%	74.0%
	Mujer (18-39)	22.9%	76.3%
	Mujer (40-59)	29.1%	70.9%
	Mujer (60+)	33.8%	66.2%
Población	Urbana	26.6%	72.8%
	Rural	29.0%	70.7%

¿Qué tan fácil o difícil cree que es organizarse con otros ciudadanos para trabajar en una causa común?



		Muy difícil	Difícil	Ni fácil ni difícil	Fácil
Tipo de informante	Hombre (18-39)	22.1%	51.5%	11.0%	13.4%
	Hombre (40-59)	15.3%	53.3%	8.7%	21.0%
	Hombre (60+)	15.6%	49.4%	9.1%	20.8%
	Mujer (18-39)	20.4%	58.4%	8.7%	10.6%
	Mujer (40-59)	19.3%	53.3%	11.9%	14.3%
	Mujer (60+)	16.2%	52.7%	5.4%	21.6%
Población	Urbana	19.1%	54.7%	9.5%	15.0%
	Rural	19.2%	50.7%	9.9%	15.9%

Fuente: Cámara de Diputados LXIII Legislatura y Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública, "Encuesta territorial nacional: Seguridad y Participación Ciudadana", 2016.



## Actividad



- Con el apoyo de su maestro, lean las preguntas y los resultados que acompañan a las gráficas. Aclaren juntos las dudas que surjan.
- Analicen la información a partir de estas preguntas:

- De acuerdo con la edad, ¿a quiénes les cuesta más trabajo organizarse?
- ¿Por qué consideran que es así?
- ¿Qué puede ocurrir en una sociedad cuando no hay disposición para organizarse o los ciudadanos no tienen interés por el bien común?

## ■ Manos a la obra

En la democracia, los ciudadanos deben participar no sólo porque es un deber cívico o una responsabilidad hacia la comunidad, sino porque con la unión de voluntades y esfuerzos se pueden alcanzar los cambios y mejoras que necesitan sus comunidades. Al participar se puede buscar satisfacer intereses personales, pero, cuando se procura el interés general, los beneficios se extienden a más personas.

Lo deseable es que la participación democrática contribuya de una u otra forma al mejoramiento de la calidad de vida de todos los miembros de la sociedad.



La participación comunitaria tiene un impacto tanto en el bienestar individual como en el colectivo.