

■ Para terminar

Actividad



7. Revisa tus respuestas a las preguntas del inicio de la secuencia.

- a) Con base en lo que has aprendido, modifícalas. Completa estas frases:
 - Para afrontar los conflictos y resolverlos sin violencia, es necesario...
 - Las actitudes que favorecen la resolución pacífica de los problemas de convivencia son...
 - En esta secuencia, he descubierto que para lograr mis objetivos sin dañar a otras personas yo...
- b) Para valorar tus capacidades en la solución de conflictos, responde las preguntas. Si lo requieres, hazlo en tu cuaderno.

Aspecto a valorar	Siempre	A veces	Nunca	Escribe tus razones
¿Soy capaz de considerar los intereses y las necesidades de otras personas?				
¿Reconozco que mis necesidades y las de otros compañeros o familiares tienen el mismo valor?				
Cuando surge algún problema en mis grupos de pertenencia, ¿permito que afecte mi dignidad o que me ocasione daño?				

Los conflictos son parte de la convivencia cotidiana y de la vida en sociedad. Aunque generalmente el *conflicto* se asocie con situaciones negativas, la forma en la que las personas involucradas lo resuelven puede ser una oportunidad de aprendizaje y transformación. Cuando los conflictos se evaden o se busca resolverlos por vías violentas, se deteriora la convivencia, se lesiona la dignidad de las personas y se desarrollan situaciones de injusticia. Por lo tanto, buscar alternativas pacíficas al conflicto tendrá a corto, mediano y largo plazo efectos favorables para las personas.

Como se vio en esta secuencia, para lograr la solución pacífica de los conflictos, se requiere que los integrantes de un grupo empleen las estrategias de colaboración y negociación como medio de comunicación, a fin de reconocer sus causas y proponer alternativas de solución que permitan a las partes involucradas lograr sus objetivos sin lastimar a los demás.

Resolver un conflicto pacíficamente implica ser empáticos (ponerse en el lugar del otro), entender su punto de vista y respetar sus ideas, lo que se relaciona con la escucha activa y el deseo por buscar una reconciliación.

