



Para que entiendas mejor cómo se desgasta el relieve por los factores externos, observa el audiovisual *Agentes externos que modifican la corteza terrestre* en el portal de Telesecundaria.

## El relieve que pisamos en México

Más de 70% del relieve de nuestro país está formado por sistemas montañosos; sin embargo, también existen llanuras, mesetas y depresiones que generan variedad en los paisajes mexicanos, como se muestra en el mapa 1.16.

### Actividad 5

1. Observa el mapa 1.16, El relieve de México. Identifica las formas que se describen en el texto de la página siguiente.

La Sierra Madre Oriental se extiende del noreste del país al Sistema Volcánico Transversal y limita con la llanura costera del golfo de México; abarca parte de Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí e Hidalgo. Tiene poca altura, pero en el norte alcanza altitudes cercanas a los 3 700 metros sobre el nivel del mar (msnm).

- a) Anota el nombre de la forma del relieve que le corresponde de acuerdo con la descripción.
- b) Al terminar comenta con el grupo sobre cuáles formas del relieve se ubican en tu localidad y entidad. Compáren estas respuestas con las de la etapa de inicio de esta lección. ¿Qué cambió?

Mapa 1.16 El relieve de México



Fuente: Instituto de Geografía (1990). Atlas Nacional de México, UNAM.

La Sierra Madre Occidental atraviesa los estados de Chihuahua, Sonora, Sinaloa, Durango, Zacatecas, Nayarit y Jalisco. Aquí predominan formaciones de origen volcánico que alcanzan los 3 000 msnm (figura 1.37).

Las dos cadenas montañosas mencionadas están separadas por la altiplanicie mexicana, una meseta interior con una altitud promedio entre 1 000 y 1 500 msnm, la cual ocupa una extensión importante en el centro-norte de México, desde los estados de México y Puebla en el sur (conocida como meseta de Anáhuac), hasta Chihuahua y Coahuila, en el norte.

El Sistema Volcánico Transversal se localiza en el centro-sur del país e incluye los volcanes de mayor altitud e intensa actividad. Esta cordillera comienza en las costas de Jalisco y Colima, en la vertiente del océano Pacífico hasta Veracruz en el golfo de México, a la altura del paralelo 19°, y representa el relieve más joven del país.

La Sierra Madre del Sur se formó por el choque de las placas Norteamericana y de Cocos; se localiza cerca del litoral en los estados de Jalisco, Michoacán, Guerrero y Oaxaca, pero en el extremo suroriental se conoce como Sierra Madre de Chiapas, formada por rocas calizas.

Las principales llanuras del país son la de la costa del golfo de México que se extiende desde el norte de Tamaulipas hasta el centro de Veracruz, y la de la costa del Pacífico, en Sonora, Sinaloa y Nayarit.

Entre el relieve montañoso se ubica la depresión del Balsas rodeada por el Sistema Volcánico Transversal y la Sierra Madre del Sur, por donde corre el río del mismo nombre, con una altitud entre 200 y 800 msnm. Se localiza en Jalisco, Michoacán, México, Morelos, Guerrero, Puebla y Oaxaca.

En el extremo noroeste del país se ubica la península de Baja California, constituida por una sierra que lleva el mismo nombre.

Por último, la península de Yucatán es una planicie de origen geológico reciente que tiene una elevación mínima sobre el nivel del mar; no existen formaciones montañosas. La roca caliza que la forma origina **cenotes**.



**Figura 1.37** La Sierra Madre Occidental forma parte de la cordillera que recorre toda la porción occidental del continente americano, desde Alaska hasta la Patagonia.

## ■ Para terminar

Hasta ahora hemos visto grandes formas del relieve, pero ¿conoces qué tipo de relieve hay en tu entidad y en tu localidad?

### Actividad 6

1. Observa el mapa 1.16 e identifica el tipo de relieve de tu entidad.
2. Elaboren un dibujo del relieve del lugar donde viven o del relieve de su entidad, en el que incluyan las siguientes características:
  - a) Altitud, tipo de relieve, si es montaña, meseta, llanura, depresión, los cuerpos de agua y los asentamientos humanos.
3. Presenten su trabajo a la comunidad escolar mediante una exposición de dibujos.



### Cenote.

Pozo con agua subterránea. Se trata de antiguas cavernas formadas en el interior de la Tierra, a las que se les derrumbó el techo, por lo que están expuestas en su parte superior.

