

## ■ Manos a la obra

### La construcción de la identidad personal y colectiva



#### Los grupos en los que participamos

Los grupos de pertenencia son aquellos a los que cada persona se integra a lo largo de su vida, por distintos motivos o para lograr distintos propósitos: algunos llegan a nuestra vida por azar, como ocurre con la familia de nacimiento. Otros son elegidos; por ejemplo, tus amistades o los integrantes de un equipo deportivo al que decidas entrar.

Los grupos a los que perteneces aportan piezas a tu identidad. Pueden cambiar con el tiempo y tener más o menos importancia.

Sea por azar o por decisión pertenecer a grupos cumple una función indispensable en el desarrollo de una persona, como lo puedes observar en el siguiente esquema:

Se alimenta y enriquece la identidad personal.



Permiten satisfacer las necesidades fundamentales de las personas.



Se construyen identidades colectivas o de grupos: formas de ser y pensar que compartes con otros seres humanos.

Una de las características del ser humano es su capacidad para pertenecer a varios grupos a la vez. Su identidad individual se enriquece al participar de varias identidades colectivas. Si piensas en ti como adolescente, verás que formas parte de varios grupos. El siguiente diálogo te puede ser de utilidad para comprender lo anterior.



### Los desafíos de pertenecer a un grupo

Formar parte de grupos es indispensable para la vida; sin embargo, puede representar desafíos éticos porque:

- Las personas no dejan de ser individuos sólo por integrarse a un grupo. Siguen teniendo sus propios valores, intereses, necesidades y deseos. Sin embargo, al reunirse con otros más se tiene que negociar, es decir, tomar en cuenta lo que el grupo quiere y adaptarse un poco a ello. Pero, ¿hasta dónde hay que negociar y acomodarse?, ¿en qué casos es mejor mantener una postura individual?
- Los intereses y valores de un grupo de pertenencia no siempre coinciden con los de otro. Incluso, pueden chocar y oponerse. Entonces, ¿qué hacer cuando dos grupos que te importan te piden actuar de manera distinta?, ¿cómo decidir qué es mejor?

- Generalmente, en los grupos de pertenencia hay personas a las que admiras, quieres o tienen autoridad sobre ti; por ejemplo, una persona adulta (como un familiar, un entrenador deportivo, un líder comunitario), tu mejor amiga o amigo, tu novia o novio, la chica o chico más popular o más fuerte de la escuela. El cariño o la autoridad puede hacer que su influencia sobre ti sea tan grande que afecte tus ideas, tus decisiones o lo que consideras correcto. En esos casos, vale la pena preguntarse ¿hasta dónde debo aceptar esa influencia?

Pensar en ello es importante porque durante la adolescencia se amplían tus grupos de pertenencia y quienes los integran pueden influir en tu forma de ser y pensar, incluso sin que te des cuenta.

Actividad ▶

2. En equipos, analicen las siguientes situaciones:



a) Discutan si:

- ¿Es válido que los otros decidan por ti?
- ¿En qué ocasiones es oportuno aceptar que mis decisiones se dobleguen a las del grupo al que pertenezco?
- ¿Han vivido situaciones así en sus familias, con sus amistades o en otros grupos? Cuéntenlo.
- En esos casos, ¿qué han hecho? ¿En qué se han basado para decidir lo que harían?

b) Con apoyo de su maestro retomen las preguntas y den su opinión acerca de los casos revisados.

Preguntas	Consideramos	Un ejemplo es cuando...
¿En qué casos es mejor mantener una postura individual y no sumarse al grupo?		
¿Qué hacer cuando dos grupos que te importan te piden actuar de manera distinta?, ¿cómo decidir lo que es mejor?		
¿Qué es lo que no debo permitirle a una persona por mucho que la quiera, la admire o tenga autoridad sobre mí?		



Los amigos se respetan, se valoran y se cuidan mutuamente. Pensarlo así te permite distinguir una amistad real.

Conforme avances en tu desarrollo te darás cuenta que cada situación es diferente y requiere nuevas respuestas. Encontrar la más adecuada es algo que sólo tú podrás hacer, a partir de lo que consideres justo y valioso. Revisa tu autobiografía e incluye en ella a las personas y los grupos que sientes más cercanos a ti. Por ejemplo, quiénes son tus mejores amigos y amigas, o los familiares a quienes quieres mucho.

Piensa que esas personas son tu gente, a la que puedes acudir cuando tienes problemas, dudas, temores... y también para vivir los mejores momentos de tu vida.

## Distintas formas de ser adolescente

Uno de los grupos de pertenencia más importantes en la adolescencia son los pares, es decir, aquellas personas que tienen una edad similar a la tuya y con quienes compartes esta etapa. Igual que ocurre en la infancia o en la vida adulta, las personas adolescentes y jóvenes buscan espacios para reunirse, compartir intereses e ideas propias de la edad, y organizarse para realizar actividades. Hacerlo es parte de una necesidad fundamental y también es un derecho humano.

Sesión  
3

### Nuestras leyes

La Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes dice en su artículo 75 que como miembros de esta sociedad tienes derecho a asociarte y reunirte con otras personas, “[...] sin más limitaciones que las establecidas en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos”. Estas limitaciones son los derechos de otros; es decir, que nadie podrá formar grupos o reunirse para ejercer violencia o dañar los derechos de otras personas.