



Dato interesante

El Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir presentó el estudio *Lo público es nuestro: Juventudes evalúan políticas de prevención de embarazo en adolescentes*, cuyos resultados indican que en México, en 2016, 11 mil 219 embarazos se presentaron en mujeres de entre 9 y 14 años de edad, de ellos 4 casos fueron en niñas de 9 años, 25 casos en niñas de 10 años y 55 en niñas de 11 años.

Sesión
4

En cuanto a la salud sexual y reproductiva durante la adolescencia es necesario reconocer los principales riesgos que se presentan, entre ellos:

- El inicio de la vida sexual no elegido, involuntario o desprotegido.
- La exposición a embarazos no planeados, no deseados, o en condiciones de riesgo.
- La exposición a una infección de transmisión sexual (ITS), cuya expresión más dramática es el VIH/sida.



Miren el recurso audiovisual *La sexualidad en la adolescencia* y pongan atención sobre lo que algunos jóvenes opinan.

■ Para terminar

En esta nueva etapa de tu vida te encontrarás frente a distintos desafíos, para afrontarlos es necesario estar informado o buscar ayuda especializada que te pueda orientar. A veces ocurre que se toman decisiones que no representan realmente lo que uno quiere o nos beneficia. En otras ocasiones, dado que se trata de asuntos que corresponden a tu vida privada, probablemente no tendrás la intención de contarle a nadie. Por ello es muy importante que analices con detenimiento ¿cuáles son tus intereses?, ¿qué quieres hacer?, ¿qué es lo correcto?, ¿qué posibles consecuencias tendrían tus acciones para ti y para los demás?, ¿qué es lo que más te conviene en estos momentos?, y decidas tomando conciencia que deberás asumir las consecuencias de tus actos. De esta manera estarás empleando tus nuevas capacidades de razonamiento para prever y planear el futuro.



Perspectiva significa elegir un punto y desde ahí observar y analizar lo que sucede alrededor. Esta perspectiva personal se enriquece con las ideas y pensamientos de otras personas, en especial cuando se dialoga.

Nuestras leyes

De acuerdo con el artículo 58, Fracción VIII de la *Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes*, uno de los fines de la educación es “Promover la educación sexual integral conforme a su edad, el desarrollo evolutivo, cognoscitivo y madurez, de las niñas, niños y adolescentes que le permitan ejercer de manera informada y responsable sus derechos consagrados en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en las leyes y los Tratados Internacionales de los que el Estado mexicano sea parte”.

Actividad

6. Para valorar tus avances responde:

- a) Revisa tus respuestas de las preguntas de inicio y enríquelas con lo aprendido:
- ¿Cuáles son los cambios físicos y emocionales que reconoces en ti?
 - ¿Qué nuevos intereses y necesidades tienes ahora?
- b) Indica en qué medida has logrado lo siguiente:

Aspectos a valorar	A veces	Casi siempre	Siempre	¿Por qué?
Comprendo los principales cambios que estoy viviendo en esta etapa				
Reconozco las distintas expresiones de la sexualidad humana				
Identifico las emociones y los sentimientos que estoy experimentando				
He avanzado en descubrir quién soy y lo que quiero hacer				
Uso mi capacidad de razonamiento para tomar buenas decisiones				

Como has podido analizar con tus compañeros, la adolescencia es una etapa muy valiosa en la vida de las personas, fundamental para pensar sobre uno mismo e ir construyendo poco a poco una identidad fuerte. Esto que ahora estudiaste y lo que aprenderás posteriormente te ayudará a tener más herramientas para conocerte, planear sobre lo que deseas ser y hacer en este momento, y proyectar algo hacia el futuro.