

Como sabes, aprender a decidir no es una tarea sencilla. Para tomar decisiones es necesario fortalecer nuestra autonomía, estar informados, adquirir nuevos conocimientos y habilidades, desarrollar la empatía o consideración por los demás y tener un control sobre nuestras emociones (autorregulación). Decidir exige ser asertivos, es decir, saber defender nuestros derechos e ideas, pero siempre con respeto a los derechos y a la dignidad de los demás.



Actividad ▶

5. En grupo, organicen el juego denominado la inundación.

a) En silencio, escuchen la narración de su maestro. Cierra los ojos e imagina que estás viviendo la siguiente situación.

Al regresar de unas largas vacaciones te enteras que en la zona donde vives ha estado lloviendo por varios días. Tu casa se encuentra inundada, el agua ha subido 30 cm, pero han avisado unos policías con altavoces que el agua continuará elevando su nivel porque está en riesgo de reventarse una presa. Han comenzado a evacuar a la gente del lugar, pero tú quieres entrar a tu casa para rescatar algunas cosas que tienen un gran valor para ti. Los policías no te quieren dejar pasar por el peligro que corres; unos vecinos también te piden que los acompañes. Al final, te dan tres minutos para entrar y sacar los objetos.

Te das cuenta de que solamente puedes rescatar tres cosas.

b) De la siguiente lista, piensa ¿cuáles rescatarías?, ¿por qué? Recuerda que tienes tres minutos para decidir.

- Una maqueta que hiciste en equipo para la clase de Biología. Tus compañeros te pidieron que la conservaras.
- Una foto enmarcada que conservas colgada en una pared de tu casa porque es la única donde apareces de bebé en brazos de tu abuela.



- La carpeta que comenzaste a escribir desde tu primera clase de Formación Cívica y Ética.
- Tu credencial de la Telesecundaria que sirve para identificarte y entrar al plantel escolar. Además, con ella te hacen descuentos cuando vas al cine.
- Tu certificado de primaria y unas boletas de calificaciones que conservas de ese periodo.
- El libro que sacaste de la biblioteca de tu escuela y que debes regresar mañana.
- Un cargador de celular que acabas de comprar porque el anterior hace un falso contacto.
- Puedes elegir otro objeto o pertenencia que no aparece en la lista.



- En equipos, comenten lo que cada quien eligió y las razones por las que seleccionaron esos objetos.
- Ahora cada equipo deberá elegir solamente dos que se llevarían consigo. Es importante que todos estén de acuerdo con la selección.
- Evalúen la experiencia: ¿lograron acordar qué objetos se llevarían?, ¿la decisión final representa los intereses de todos?, ¿qué principios de los revisados pusieron en práctica para tomar la decisión?, ¿cuáles faltaron?
- En su cuaderno anoten cómo se sintieron con esta actividad.

Al tomar decisiones individuales y colectivas siempre existe la posibilidad de equivocarnos, sin embargo, hay ciertos elementos que conviene considerar, para no afectar la calidad de vida de todos los miembros de la comunidad o del país entre ellos:

- Identificar las diversas alternativas que existen.
- Buscar información sobre cada una de ellas.
- Pensar en el bienestar de los demás.
- Dialogar para elegir la de mayor beneficio para el grupo.
- Comprometerse con la decisión tomada.



En el recurso audiovisual *Principios democráticos para tomar decisiones* conocerás algunos criterios fundamentales en una sociedad democrática para tomar decisiones y participar en la resolución de problemas colectivos.

■ Para terminar

Actividad ▶

6. Repasa lo estudiado.

- a) Toma en cuenta tus respuestas a las preguntas iniciales, así como lo que has ido aprendiendo en tus clases.
- ¿Qué significa para ti esta frase de Abraham Lincoln: “La democracia es el gobierno del pueblo, por el pueblo, para el pueblo”?
- b) Completa las siguientes frases:

La democracia puede definirse como...

Asumir la democracia como forma de vida significa...

En México son ciudadanos los que cumplen estos requisitos...

Para ser ciudadano se necesita...

Entre los mecanismos que tienen los ciudadanos para participar en la toma de decisiones están...

La democracia también es una forma de vida en la que los ciudadanos participan en la discusión y solución de los problemas y exigen a las autoridades que cumplan su función de aplicar las leyes atendiendo al bien común. Sin la participación ciudadana la democracia no puede funcionar. Los ciudadanos asumen el compromiso y la responsabilidad de involucrarse en la toma de decisiones y en la supervisión de los actos de gobierno, mediante los mecanismos de democracia directa que las leyes prevén para la participación ciudadana. La democracia se manifiesta en todas las relaciones humanas, cuando actuamos conforme a los valores de la igualdad, la justicia, la libertad y respetamos los derechos de los demás. Los ciudadanos asumen una responsabilidad en la toma de decisiones de los asuntos públicos, sin que eso signifique que sustituyen al gobierno, más bien lo vigilan o supervisan.