

Recuerda que los derechos humanos son prerrogativas de todos los seres humanos por el solo hecho de serlo y permiten defender y conservar la dignidad de todas las personas, sin ningún tipo de distinción.

La solidaridad se manifiesta en apoyo a esa dignidad y en apoyo a quienes la ven amenazada o mermada, como muchas comunidades en situación de pobreza, grupos marginados por la acción de grupos de poder, personas que defienden su derecho a la educación, la libre expresión, el trabajo, la vida, la libertad. La búsqueda de la justicia es una de las razones que nos mueve a ser solidarios.

Sesión  
3

### Actividad ▶

#### 5. Con ayuda de su maestro, organícense para exponer su investigación.

- a) Quienes hayan investigado el mismo suceso pueden complementar con lo expuesto por sus compañeros.
- b) Comenten en el grupo:
  - ¿Qué muestras de solidaridad se presentaron en estos sucesos?
  - ¿Por qué estos sucesos tienen que ver con la dignidad humana?

La indignación frente a las injusticias sociales es una motivación para participar y apoyar sus demandas.



#### La solidaridad y los derechos humanos

El 10 de diciembre se conmemora en todo el mundo el Día de los Derechos Humanos, pues en esa fecha, en 1948, la ONU proclamó la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Varios años después se declaró el 20 de diciembre como el Día Internacional de la Solidaridad.

No se puede entender la solidaridad sin los derechos humanos, pues ella representa un valor fundamental para personas y grupos que contribuyen a defenderlos y exigirlos a las autoridades.



La historia de los derechos humanos está ligada a la solidaridad, como es el caso de los derechos civiles y políticos conquistados por las personas afrodescendientes en Estados Unidos o por los trabajadores mexicanos en ese mismo país. Estas personas vivieron en carne propia la discriminación y de la mano de líderes como Martin Luther King y activistas como Rosa Parks conquistaron esos derechos; quienes apoyaron sus demandas también formaron parte de ese logro. Asimismo, los derechos de los trabajadores mexicanos en Estados Unidos fueron defendidos a raíz del movimiento animado por César Chávez y Dolores Huerta, fundadores de la Asociación Nacional de Trabajadores del Campo.



Eleanor Roosevelt (Estados Unidos, 1884-1962), presidenta del comité de redacción de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Así que la solidaridad tiene que ver con lo que señaló Eleanor Roosevelt sobre los derechos humanos universales:

En definitiva, ¿dónde empiezan los derechos humanos universales? En pequeños lugares, cerca de casa; en lugares tan próximos y tan pequeños que no aparecen en ningún mapa. [...] Si esos derechos no significan nada en estos lugares, tampoco significan nada en ninguna otra parte. Sin una acción ciudadana coordinada para defenderlos en nuestro entorno, nuestra voluntad de progreso en el resto del mundo será en vano.

Esto tiene relación con lo que la ONU apunta al respecto: “Debemos luchar por nuestros propios derechos y por los del prójimo. Podemos pasar a la acción en nuestras vidas diarias para defender aquellos derechos que nos protegen y así fomentar la unión de todos los seres humanos” .

La solidaridad se expresa en diferentes formas de apoyo pacífico y legal para contribuir a la defensa de los derechos humanos en cualquier lugar del mundo.

Siempre hay alternativas para actuar solidariamente con el planeta. En el sitio de la ONU, podrás consultar la *Guía de los vagos para salvar el mundo*. Donde encontrarás acciones para cooperar con los objetivos de la humanidad por el impacto del cambio climático. Consulta esta página desde el portal de Telesecundaria.



Puedes observar el recurso audiovisual *Solidaridad, inclusión y cohesión*, en el que reconocerás acciones solidarias que engrandecen la dignidad humana.

## La solidaridad en mi formación cívica y ética

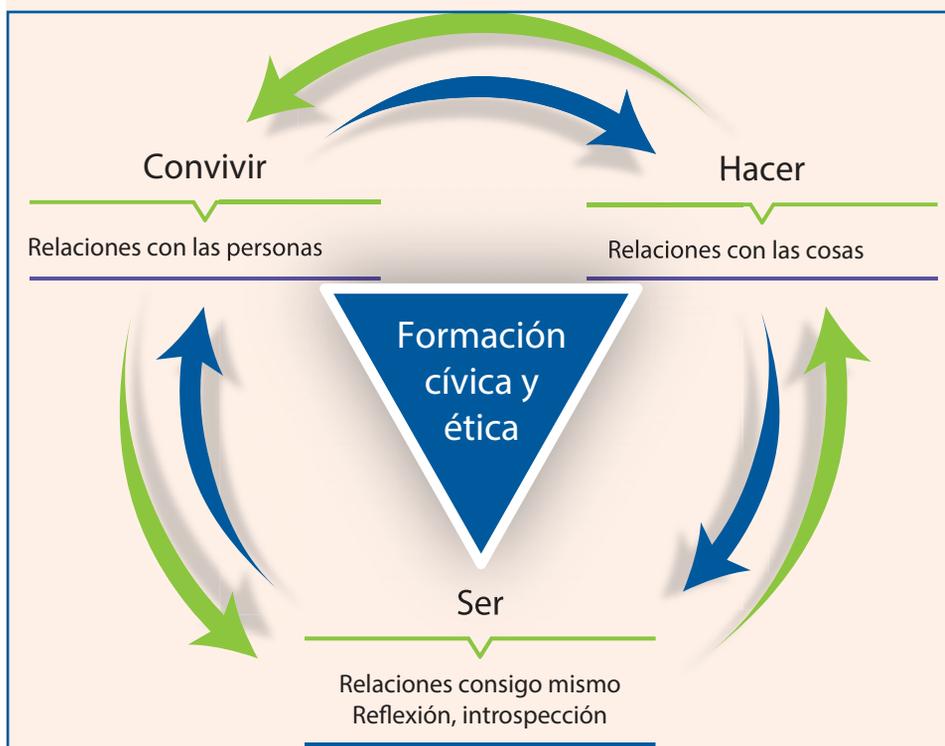
La solidaridad se da en la convivencia, forma parte del proceso de aprender a vivir juntos y de integrarte a la vida social. De tal modo, tiene que ver con *convivir*.

También se da en la construcción de una identidad como seres humanos y de una imagen positiva de la comunidad humana, del grupo en el que nos reconocemos, de la capacidad de decisión y libertad de cada persona para participar, contribuir y compartir. Así que tiene que ver con *ser*. Es decir, junto con tu capacidad de pensar y ejercer tu libertad, una característica importante de tu humanidad (ser humano) es la solidaridad.

Pero la solidaridad también se relaciona con cosas concretas, tiene que ver con el *hacer*. Se da en la relación con el uso de los recursos naturales, con el ambiente, las plantas, animales, el consumo, las cosas que conocemos, las máquinas, etcétera. Implica actuar y aprender a planear y organizar esas acciones para que realmente sirvan a una causa.

Actividad ▶

### 6. Observen el siguiente esquema.



- a) Comenten en el grupo dónde ubicarían a la solidaridad en el esquema anterior y por qué.



El dramaturgo alemán Bertolt Brecht dijo: “Hay hombres que luchan un día y son buenos. Hay los que luchan un año, y son mejores. Pero hay los que luchan toda la vida. Esos son los imprescindibles”. Esa es precisamente una característica de la solidaridad: es imprescindible, y nos mueve a unirnos a otros porque nos reconocemos humanos y buscamos la justicia.

Sesión  
4

## ■ Para terminar

### ¿Quién es quién en la solidaridad?

Hay quienes actúan de manera solidaria movidos por aquella frase de “hoy por ti, mañana por mí”. Otras personas lo hacen porque se sienten realmente molestas frente a injusticias y sucesos que ofenden la dignidad humana, o también porque disfrutan de participar y ayudar a organizar un evento, seguir una causa a favor de alguien o de una comunidad. En fin, los motivos para ser solidarios nunca terminan; por el contrario, se multiplican ante la enorme diversidad de culturas en constante intercambio.

Quienes se solidarizan ayudan a organizar acciones para hacer visibles a los grupos excluidos.



Las redes sociales han sido eso desde siempre: personas y grupos unidos tendiéndose la mano, contando unos con otros, entrelazados a través de causas comunes o particulares, compartiendo información, acordando estrategias y acciones, trazando planes a corto, mediano y largo plazos, sensibilizando con festejos culturales, exposiciones artísticas y expresiones pacíficas y creativas a favor de las causas. A veces son redes entre personas afines por su quehacer, sus intereses, como las redes de maestros o las de promotores de la lectura, pero también hay redes constituidas por quienes exigen y defienden los derechos humanos.

En la actualidad, cuando se habla de redes sociales suele entenderse como una manera de nombrar las interacciones en internet, que tienen efectos inmediatos sobre todo entre los jóvenes. Muchas etiquetas han surgido para convocar acciones conjuntas y solidarias, por ejemplo #TodosSomosMigrantes, #NiUnaMujerMenos o #NoAlAcosoSexual.