

8. Dialogamos para llegar a acuerdos

Sesión
1

■ Para empezar

Cuando tenemos un conflicto, actuamos de diferentes maneras frente a él. A veces nos da temor enojarnos o que se dañen las relaciones con las personas o los grupos con los que entramos en conflicto. Los otros también tienen diversas sensaciones y pensamientos, así que es necesario aclarar lo que nos sucede y dialogar buscando una solución pacífica. ¿Qué consideras más importante para resolver conflictos, obtener lo que buscas o cuidar que la relación con las personas no se dañe?, ¿por qué? Como individuos y como humanidad aprendemos a solucionar nuestros conflictos negociando y dialogando.

Reflexiona y comenta:

- ¿Cómo reaccionas cuando tienes algún conflicto con otra persona?
- ¿Qué significa el consenso y cómo lograrlo?
- ¿Cuándo es necesario que intervenga alguien más para resolver un conflicto?



El diálogo permite la resolución de conflictos. Fotografía “La sal se puso morena” (1989), de Mariana Yampolsky (1925-2002).

Con el estudio de este tema, emplearás el diálogo y ensayarás la construcción de consensos. Además, conocerás qué es la mediación y cómo contribuye a solucionar pacíficamente los conflictos, como parte de la convivencia humana.

Ahora recordarás un tema que te ayudará a analizar las maneras en que actuamos habitualmente al enfrentar conflictos.

Los conflictos forman parte del encuentro con otros. Aprender a solucionarlos nos acerca como sociedad.



Actividad ▶

1. Piensa unos momentos en lo siguiente y responde.

a) ¿Cómo reacciono cuando tengo un conflicto con otra persona?

- Me enojo ()
- Me entristezco ()
- Me peleo ()
- Me callo ()
- Hago como si no pasara nada ()
- Busco a la otra parte para dialogar ()
- Pienso que yo tengo la razón ()
- Otra _____ ¿Cuál? _____

b) Escribe en una hoja que agregarás a tu carpeta:



- ¿Qué sientes y cómo actúas cuando tienes un conflicto?
- ¿Cuáles de tus cualidades te ayudarían a solucionar los conflictos pacíficamente?
- Con ayuda de tu maestro, piensa en un título para tu escrito.

Cuando observas tus reacciones, pensamientos, sentimientos y actitudes frente a los conflictos puedes darte cuenta de las emociones que influyen en ti y reflexionar sobre cómo resolver esos conflictos. Estas reflexiones pueden ser de gran ayuda para construir soluciones pacíficas, razonadas, que lleven a superar los conflictos. Además, hay otras maneras de reflexionar y analizar cómo actúan las personas frente a los conflictos.