

### Una mirada a mi alrededor

Presta atención a lo que acontece a tu alrededor respecto al consumo de drogas. Por ejemplo, ¿por qué y dónde se presenta el consumo de sustancias legales y socialmente acostumbradas como el alcohol y el tabaco?

1. En equipo, identifiquen personas conocidas que ingieran alcohol o fumen habitualmente y solicítenles que contesten las siguientes preguntas:
  - ¿Consume alcohol o tabaco?
  - ¿Cuánto consume semanalmente?
  - ¿En qué ocasiones consume?
  - ¿Cuándo comenzó a consumir? ¿Por qué?
  - ¿Por qué consume actualmente?
  - ¿Le gustaría dejar de consumir?
2. Como grupo, elaboren dos tablas, una para alcohol y otra para cigarro y hagan el vaciado de datos.
3. Analicen las respuestas e identifiquen la existencia de alguna tendencia, por ejemplo, en el incremento en su consumo o en las razones para hacerlo. Respondan: ¿qué opinan del consumo de alcohol en su comunidad?

Guarda tus respuestas en tu carpeta de trabajos. Las usarás más adelante.



**Figura 3.44** Recuerda que tú tienes el control de tus decisiones. Aprende a decir que no cuando es necesario.