

Una mirada a mi alrededor

Presta atención a lo que acontece a tu alrededor respecto al consumo de drogas. Por ejemplo, ¿por qué y dónde se presenta el consumo de sustancias legales y socialmente acostumbradas como el alcohol y el tabaco?

1. En equipo, identifiquen personas conocidas que ingieran alcohol o fumen habitualmente y solicítenles que contesten las siguientes preguntas:
 - ¿Consume alcohol o tabaco?
 - ¿Cuánto consume semanalmente?
 - ¿En qué ocasiones consume?
 - ¿Cuándo comenzó a consumir? ¿Por qué?
 - ¿Por qué consume actualmente?
 - ¿Le gustaría dejar de consumir?
2. Como grupo, elaboren dos tablas, una para alcohol y otra para cigarro y hagan el vaciado de datos.
3. Analicen las respuestas e identifiquen la existencia de alguna tendencia, por ejemplo, en el incremento en su consumo o en las razones para hacerlo. Respondan: ¿qué opinan del consumo de alcohol en su comunidad?

Guarda tus respuestas en tu carpeta de trabajos. Las usarás más adelante.



Figura 3.44 Recuerda que tú tienes el control de tus decisiones. Aprende a decir que no cuando es necesario.