



**Figura 3.41** El abuso del alcohol puede generar violencia familiar.

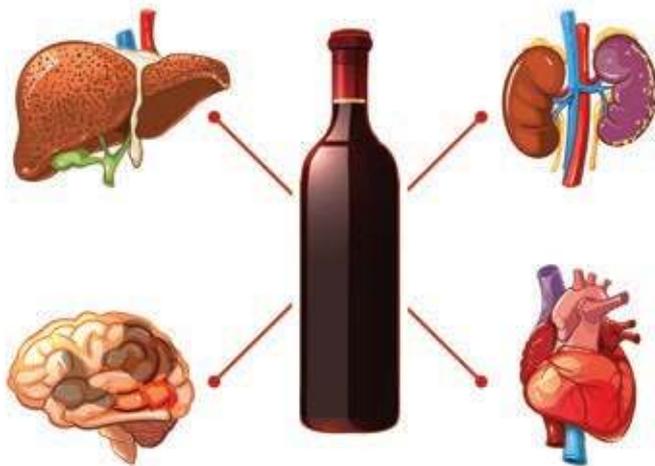
El alcoholismo es una enfermedad causada por el abuso en el consumo de bebidas alcohólicas. Aunque esta sustancia es legal, genera adicción por la dependencia que se establece con la bebida.

El alcohol es una droga depresora y su adicción puede dañar, además del hígado, el estómago, el corazón y el cerebro (figura 3.40). Y como notaste en el caso del experimento, el hígado ya no puede regresar al estado inicial, y tampoco pueden revertirse los efectos causados al resto del cuerpo.

Por si fuera poco, la adicción al alcohol afecta no exclusivamente al consumidor, sino también a la familia, a los amigos y a la sociedad en general (figura 3.41).

El tabaco es una droga estimulante y muy adictiva, causa daños severos en la salud. Las muertes causadas por su consumo se relacionan con enfermedades respiratorias, del corazón y cáncer. El riesgo de morir por una enfermedad del corazón aumenta 16% en hombres y 32% en mujeres a partir del consumo de diez cigarrillos diarios (figura 3.42).

El alcohol y el tabaco son drogas socialmente permitidas, pero no por ello dejan de causar daños irreparables a la salud. Es importante que cuentes con información precisa que te ayude a reconocer sus efectos dañinos.



**Figura 3.40** El alcohol puede causar daños a muchos órganos, entre ellos el hígado, los riñones, el cerebro y el corazón.

**Figura 3.42** Cada año, mueren millones de personas por el tabaquismo, muchos son individuos en edad laboral y sustento de su familia.



### ¿Qué sabes de las adicciones y sus efectos negativos?

1. Con la guía de tu maestro, investiga en la biblioteca o en internet, si disponen de acceso, de qué elementos se compone un cigarro y cuál es el impacto del consumo de tabaco en la salud física, social y familiar. Escribe las respuestas en tu cuaderno.
2. Discute con tus compañeros la información encontrada. En equipo, elaboren un cartel en una hoja tamaño carta. Con lo que ahora saben, ilustren el impacto del tabaquismo en la salud física, social y familiar (figura 3.43).
3. Compartan sus carteles en el grupo, los pueden incluir en un periódico mural. En plenaria, mencionen algún comercial o publicidad de cigarrillos y expliquen a partir de él cómo se usa la información para promover el consumo de tabaco. Contrástenla con los efectos reales a la salud de la información que investigaron.



Guarden sus carteles, los usarán más adelante.

Además de la dependencia física que genera nuestro cuerpo hacia ciertas sustancias, también existen otras condiciones que hacen que cualquier persona pueda estar en peligro de desarrollar una adicción. Por ello es importante que estés atento a lo que sucede a tu alrededor en cuanto al consumo de drogas y te acerques a un especialista que te oriente sobre el tema. ¿Sabías que el contexto social influye en la generación de adicciones? Averígualo viendo el recurso audiovisual **Sociedad y consumo de drogas**.



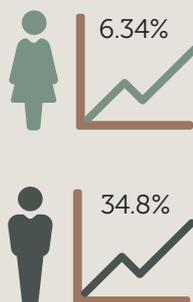
El cigarro contiene cerca de 4000 sustancias químicas, de las cuales 250 causan diversos daños y 50 pueden provocar cáncer.

- El 12% de las muertes por enfermedades cardiovasculares son causadas por fumar.
- El 35% de las muertes por enfermedades respiratorias son causadas por el tabaquismo.
- Los hijos de mujeres embarazadas fumadoras o expuestas al humo del cigarro pueden nacer prematuramente y con bajo peso.



Figura 3.43 Aunque no usan el cigarro, los fumadores pasivos también están expuestos a sus efectos dañinos.

7 millones de personas mueren al año por causas relacionadas con el tabaquismo



Casi un millón de esas muertes son de fumadores pasivos.



Fuente: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

