



¿Cuáles son los efectos en el cuerpo por el consumo de drogas?



La adicción a las drogas daña la salud de las personas a corto y largo plazo y los daños varían de acuerdo con el tipo de sustancia que se trate, la resistencia del organismo de quien la consume, la cantidad y la frecuencia de consumo. Entre los padecimientos más comunes están el cáncer, úlceras en el estómago, enfermedades respiratorias, circulatorias e incluso la muerte (ver siguiente tabla). Es común que el rendimiento físico de los jóvenes disminuya con el uso del tabaco y otras drogas (figura 3.37). Sin embargo, hay formas de tratar las adicciones, por ejemplo, a través de programas de rehabilitación de los que pueden informarte en el centro de salud (figura 3.39).

Figura 3.37 El cigarro afecta negativamente tu condición física; considera esto en tus decisiones.

Número de muertes anuales relacionadas con el uso de drogas		
Sustancia	En México	En el mundo
Tabaco	60 mil	7 millones
Alcohol	22 mil	3.3 millones
Drogas ilícitas	Mil	450 mil



Efectos del alcohol sobre el hígado

1. En el siguiente experimento observarán algunos efectos causados al hígado por el consumo de alcohol. Apóyense en el maestro para conseguir los materiales y seguir los procedimientos.
2. Reúnan los siguientes materiales (figura 3.38):

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Una lupa • Servilletas absorbentes • Etiquetas blancas • Guantes de látex para limpieza, de plástico o de algún material delgado • Cubrebocas | <ul style="list-style-type: none"> • Alcohol etílico • Agua • Dos hígados de pollo (los pueden conseguir en algún mercado) • Dos frascos de vidrio transparentes de tamaño mediano con tapa |
|---|---|

3. Lleven a cabo el siguiente procedimiento:
 - a) Usen los guantes para lavar con agua los hígados de pollo, escúrralos bien y colóquenlos en una servilleta absorbente.
 - b) Observen detenidamente ambos hígados de pollo, primero sin y luego con la lupa.
 - c) Registren las características de los hígados de pollo, como tamaño, color y textura. Anoten sus observaciones en su cuaderno.

- d) Coloquen los hígados de pollo en los frascos. Agreguen agua a uno de ellos y alcohol etílico al otro, deben asegurarse que ambos líquidos cubran todo el hígado.
- e) Tapen los frascos, colóquenles una etiqueta y márkennlos: con la letra A el que contiene agua y con la B el que contiene alcohol etílico.
- f) Coloquen los frascos rotulados en el refrigerador, déjenlos reposar y observen lo que sucede cada día.
- g) Al cabo de tres días de reposo, pónganse los guantes y saquen los hígados de los recipientes. Obsérvenlos detenidamente, de nueva cuenta con y sin ayuda de la lupa.

- 4. Registren en dos columnas los cambios que presentaron cada día los hígados en agua y alcohol. Pueden complementar sus observaciones tomando fotografías o realizando dibujos para que no pierdan ningún detalle.
- 5. Comparen ambos hígados y contesten:
 - a) ¿Cuáles son sus principales diferencias?
 - b) Según sus observaciones, ¿qué ocurre con el hígado de las personas que consumen alcohol frecuentemente?

- c) ¿Qué efectos tiene el alcohol sobre su salud?
- d) De acuerdo con lo que saben, ¿cómo afecta el alcoholismo a las familias y a la sociedad en general?

- 6. Después de analizar los resultados que obtuvieron, elaboren sus conclusiones en hojas aparte para socializar en el grupo. ¿En qué les ayuda conocer estos efectos? ¿Qué piensan acerca de lo que pasará con los órganos de las personas consumidoras de alcohol? ¿Qué implicaciones tiene esto sobre su persona, su familia y la sociedad?

Guarda tus dibujos, resultados y conclusiones del experimento en tu carpeta de trabajos. Los usarás más adelante.

Precaución: desechen los hígados en una bolsa especialmente destinada para ellos y colóquenlos en el recipiente para basura orgánica. El contenido de los vasos deberá verterse en el drenaje o en un contenedor que su maestro destine para ello. Después laven los recipientes que emplearon con agua y jabón. No olviden también lavarse las manos con jabón.



Figura 3.38
Algunos materiales para la práctica.



Figura 3.39 Las personas adictas tienen la posibilidad de rehabilitarse mediante programas de apoyo.

