

¿Qué le pasa a nuestro cerebro?

1. Con ayuda del maestro, formen equipos. Elijan dos drogas, pueden retomar la información de la tabla de la página 213, y mediante una investigación expliquen los daños que provocan en el cerebro.
2. Identifiquen algún padecimiento causado por el consumo de estas drogas.
3. Copien el siguiente formato en una ficha bibliográfica y, con la información que investigaron, llénelo.

Droga:

a) Daños que causa en el sistema nervioso central:

b) Otros problemas de salud:

c) Efectos en la familia:

d) Efectos en lo personal:

e) Efectos en la sociedad:

4. Escribe una carta que dirigirías a una persona adicta, en la que le expliques los daños a su vida por el consumo de cierta droga y compártela con un compañero. Para redactarla, puedes consultar tu libro de Español para saber qué elementos contiene una carta. Lee con atención lo que escribió tu compañero; al terminar de revisar su texto, escribe dos comentarios positivos sobre el mismo y una sugerencia para mejorarlo. Tu compañero hará lo mismo con el texto que tú escribiste. Reescriban la carta en una hoja aparte tomando en cuenta este ejercicio.



Guarda los productos de esta actividad en tu carpeta de trabajos.





¿Cuáles son los efectos en el cuerpo por el consumo de drogas?



La adicción a las drogas daña la salud de las personas a corto y largo plazo y los daños varían de acuerdo con el tipo de sustancia que se trate, la resistencia del organismo de quien la consume, la cantidad y la frecuencia de consumo. Entre los padecimientos más comunes están el cáncer, úlceras en el estómago, enfermedades respiratorias, circulatorias e incluso la muerte (ver siguiente tabla). Es común que el rendimiento físico de los jóvenes disminuya con el uso del tabaco y otras drogas (figura 3.37). Sin embargo, hay formas de tratar las adicciones, por ejemplo, a través de programas de rehabilitación de los que pueden informarte en el centro de salud (figura 3.39).

Figura 3.37 El cigarro afecta negativamente tu condición física; considera esto en tus decisiones.

Número de muertes anuales relacionadas con el uso de drogas		
Sustancia	En México	En el mundo
Tabaco	60 mil	7 millones
Alcohol	22 mil	3.3 millones
Drogas ilícitas	Mil	450 mil



Efectos del alcohol sobre el hígado

1. En el siguiente experimento observarán algunos efectos causados al hígado por el consumo de alcohol. Apóyense en el maestro para conseguir los materiales y seguir los procedimientos.
2. Reúnan los siguientes materiales (figura 3.38):

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Una lupa • Servilletas absorbentes • Etiquetas blancas • Guantes de látex para limpieza, de plástico o de algún material delgado • Cubrebocas | <ul style="list-style-type: none"> • Alcohol etílico • Agua • Dos hígados de pollo (los pueden conseguir en algún mercado) • Dos frascos de vidrio transparentes de tamaño mediano con tapa |
|---|---|

3. Lleven a cabo el siguiente procedimiento:
 - a) Usen los guantes para lavar con agua los hígados de pollo, escúrralos bien y colóquenlos en una servilleta absorbente.
 - b) Observen detenidamente ambos hígados de pollo, primero sin y luego con la lupa.
 - c) Registren las características de los hígados de pollo, como tamaño, color y textura. Anoten sus observaciones en su cuaderno.