

El abuso en el consumo de drogas ocasiona problemas en la salud de la persona, en la familia y en la sociedad. Resulta alarmante el número de personas que viven esta situación, por lo que se han realizado diversas investigaciones con el propósito de atender el problema desde diferentes ámbitos. En primer lugar se han clasificado las sustancias a partir, por ejemplo, de su origen, en naturales y sintéticas. De acuerdo con las leyes y regulaciones de cada sociedad y comunidad, se les clasifica como legales o ilegales. En la siguiente tabla se clasifican de acuerdo a sus efectos y a los problemas que generan a nivel personal, familiar y social (figura 3.35).



Figura 3.35 Las adicciones te pueden aislar.

### Tipos de drogas y sus efectos a la salud y sociedad

Tipo	Definición	Sustancias	Efecto a la salud	Efecto social	Efecto psicológico
Alucinógeno/ psicodélicas	Generan distorsiones en las sensaciones. Afectan el proceso del pensamiento	Fuentes naturales como el peyote y los hongos. Sintéticas como mefedrona	Ansiedad, pérdida del juicio	Depresión	Psicosis
Depresoras	Disminuyen o retardan el funcionamiento del sistema nervioso central	Alcohol, barbitúricos, tranquilizantes, opio, morfina, codeína, heroína, metadona	Obstaculizan las capacidades mentales y el juicio. Afectan la concentración y disminuyen la apreciación de los estímulos externos	Violencia, desintegración familiar, accidentes, apatía	Psicosis
Psicoactivas	Alteran el funcionamiento normal del organismo	<i>Cannabis</i> , inhalantes	Degeneración de la memoria	Bajo rendimiento escolar y laboral	Pérdida de memoria
Estimulantes	Aceleran la actividad del sistema nervioso central	Cocaína, anfetaminas  Nicotina	Ansiedad, irritabilidad, disminución del sueño  Cáncer, problemas cardiacos, enfisema pulmonar, bronquitis crónica	Violencia, desinhibición, menor control emocional  Daño a terceros/ fumadores pasivos	Paranoias y psicosis muy parecidas a la esquizofrenia  Depresión





### Glosario

#### Coma

Estado patológico caracterizado por la pérdida de conciencia, sensibilidad y capacidad motora voluntaria.

## ¿Cómo afectan las drogas al sistema nervioso central?

Las consecuencias para la salud por el abuso de drogas incluyen afectaciones al sistema nervioso central, que como ya sabes es el encargado de recibir y procesar información a través de los sentidos y, además, de coordinar la actividad y funciones del mismo. Como sabes, entre las neuronas se lleva a cabo un intercambio de impulsos nerviosos llamado sinapsis, el consumo de drogas afecta esta función directamente, provocando efectos como alucinaciones, visión borrosa, movimientos involuntarios y dificultad para pensar o para reconocer lugares (figura 3.36).



Cuando se ingiere una droga y llega al sistema nervioso, la percepción de las cosas cambia y las respuestas del cuerpo se deterioran. Para comprender cómo el consumo de drogas afecta al sistema nervioso, puedes ver el recurso audiovisual [Un sistema alterado](#).

Algunos efectos de las drogas en el sistema nervioso central son disminución, estimulación o perturbación de las funciones cerebrales. Al reducir el funcionamiento normal del sistema nervioso central provocan relajación, adormecimiento, desmayo e incluso pueden causar estado de **coma**. Los estimulantes producen cansancio, fatiga y alteraciones del apetito o del sueño. Algunas sustancias llamadas alucinógenas alteran la percepción de la realidad, el estado de alerta y provocan alucinaciones.

Como puedes darte cuenta, los efectos de las drogas en el cuerpo no son menores, y con el paso del tiempo se van disminuyendo las capacidades y habilidades que tenía la persona antes de consumir y entre más dependencia se establezca hacia la droga, mayores serán las consecuencias que se sufran.

### El alcohol:

- Afecta la corteza cerebral y con ello la habilidad para pensar, planear y comportarnos.

- Bloquea la comunicación entre las neuronas del cerebelo, que es el encargado de la coordinación, el equilibrio, la memoria y la respuesta emocional.

Corteza cerebral



**Figura 3.36**  
Algunos efectos de la ingesta excesiva de alcohol.

Cerebelo

