

Las adicciones

En este tema vas a conocer más sobre las adicciones, así que comencemos por saber que una adicción es una **enfermedad crónica** difícil de controlar caracterizada por la búsqueda y el consumo en aumento de drogas, lo que, como se verá más adelante, trae consecuencias graves a la salud, la familia y la sociedad entera (figura 3.33). Para reconocer qué es una adicción y cómo se manifiesta, puedes ver el recurso audiovisual [Salud y adicciones](#).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), “droga es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del funcionamiento natural del sistema nervioso central del individuo y además es capaz de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas”. Este cambio en el funcionamiento depende de los efectos particulares de cada droga y la dependencia que ocasiona.



Figura 3.33 Las adicciones pueden afectar tu día a día.

Aunque la decisión inicial de consumir drogas sea voluntaria, una vez establecida la adicción, se vuelve una necesidad. Según la regularidad con que se ingrese la sustancia al cuerpo, el consumo de ella se clasifica en:

- **Uso.** Se usan drogas legales o ilegales en forma ocasional. Por ejemplo, beber alcohol eventualmente.
- **Abuso.** Se consumen en exceso y con cierta frecuencia sustancias tanto ilegales como legales. En ocasiones este hecho sucede sin que la mayoría de las personas se den cuenta de esta conducta.
- **Adicción.** Sucede cuando una persona siente o cree que no puede vivir sin una sustancia y la utiliza en forma permanente y compulsiva, es decir, no puede dejar de consumirla. Se puede tener adicción tanto a drogas ilegales como legales. Cuando se ha desarrollado adicción a una sustancia, se origina dependencia. Si se suspende el consumo, se producen síntomas y signos llamados síndrome de abstinencia, un intenso malestar debido a la falta de droga. Esto hace que la persona quiera nuevamente consumirla para sentirse bien.



Glosario **Enfermedad crónica**

De larga duración o de progresión lenta.



¿Por qué se desarrolla la adicción a las drogas?

Existen diversos factores relacionados con el consumo de sustancias que propician la adicción (figura 3.34). Entre ellos está la forma en que el cuerpo responde físicamente a ciertos estímulos de acuerdo con los componentes de las drogas, lo que genera una tolerancia hacia ellas. Otro muy importante es el efecto placentero que causan las drogas al cuerpo, provocando una dependencia emocional. Conoce las características de la dependencia física y emocional a las drogas en el audiovisual [Dependencia a las drogas](#).



Actividad 2

¿Qué tipo de dependencia ocasionan las drogas?


1. Con la ayuda y orientación de tu maestro, investiga: ¿qué es la dependencia física hacia las drogas? ¿Qué es la dependencia psicológica? Escribe estos conceptos en tu cuaderno. 
2. Con la información que investigaste, responde en los siguientes enunciados con una V si consideras que la información es cierta y con una F si es falsa.
 - a) Para que exista una adicción primero debe presentarse la dependencia física y después la dependencia psicológica.
 - b) Las adicciones se originan por situaciones sociales, físicas y psicológicas.
 - c) Las adicciones son causadas por el placer que ocasiona el consumo de sustancias y por la aceptación social a su consumo.
 - d) Las adicciones se desarrollan porque las personas no se dan cuenta de la tolerancia que desarrollan al consumirlas.
3. En grupo, comparen sus respuestas, analíenlas y discutan cuáles son las correctas.
4. En tu cuaderno, elabora un texto en el que respondas la pregunta de esta actividad.

Figura 3.34 Puedes acudir a un centro de salud para estar más informado.