

## ■ Para terminar

En temas anteriores, y también en tu clase de Formación Cívica y Ética, aprendiste los cambios físicos y emocionales que se experimentan durante la adolescencia y las implicaciones que trae el ejercicio temprano de la sexualidad. Recuerda los aspectos importantes de la sexualidad, así como sus potencialidades en el contexto de la toma de decisiones para tu proyecto de vida.



### Actividad 6

#### Que la suerte no decida tu camino

**1.** Lean y reflexionen.

Cuando deben tomarse decisiones siempre hay más de un camino a seguir, y cada uno tiene ventajas y desventajas a considerar para que las opciones que decidas sean las más adecuadas para tu bienestar.

**2.** Escribe algunas frases para promover que la comunidad escolar reflexione sobre la importancia de tomar decisiones informadas y responsables respecto a la elección y uso de métodos anticonceptivos eficaces para la prevención del embarazo y las ITS.

**3.** Atiende las indicaciones de tu maestro: trabajarás con otro compañero para revisar las frases que propusieron. Al terminar de revisar una frase, escribe dos comentarios positivos sobre la misma y una sugerencia para mejorarla. Después, pide a tu maestro que comente con ustedes sus frases.

**4.** En grupo, diseñen una campaña para fomentar la salud sexual y reproductiva en su escuela o comunidad, orientada hacia la prevención. Su campaña puede incluir elaboración de trípticos, periódicos murales e incluso representaciones teatrales en torno a lo siguiente:

- a) Los métodos anticonceptivos, sus pros y contras, efectividad y forma de uso.
- b) Las principales ITS y los padecimientos que causan.
- c) Las implicaciones de un embarazo no deseado.

**5.** Para cerrar el tema, date la oportunidad de ver todo lo que tienes en tu carpeta de trabajos y revisa cuál ha sido tu proceso al ir construyendo tus conocimientos. Si completas las siguientes frases en tu cuaderno después de hacerlo, te será más fácil:

- a) Al terminar este tema aprendí...
- b) Lo más útil que aprendí de este tema fue...
- c) Una cosa que no estoy seguro de haber entendido es...
- d) Después de revisar este tema me siento...
- e) Podría haber aprovechado más esta clase si...

Si aún tuvieras dudas sobre algo de lo hasta ahora tratado, coméntalo con tu maestro. Asegúrate de que las dudas que tuviste al inicio, y que tal vez colocaste en el buzón de tu maestro, estén resueltas.

