

Saber para decidir

1. Analiza los datos de la tabla de la página 206 y responde las siguientes preguntas en una hoja aparte:
 - a) ¿Cómo explicas la eficacia de cada método anticonceptivo?
 - b) De los tres grupos de anticonceptivos, ¿cuál es el que tiene más eficacia y por qué?
2. Investiga en diferentes fuentes de información sobre los métodos anticonceptivos y elabora un cuadro comparativo.
3. Con la información que tienes, ¿qué método anticonceptivo elegirías y por qué?

Guarda tus respuestas en tu carpeta de trabajos. Las usarás más adelante.



Embarazo en la adolescencia

Sesión
7

En todo el mundo, gran cantidad de adolescentes son sexualmente activos desde antes de cumplir 20 años. Aproximadamente el 60% no utiliza ninguna protección contra los embarazos no planeados ni las ITS.

Cada año, 16 millones de adolescentes tienen un hijo. El 90% de estos embarazos ocurre en países en desarrollo; 38% en América Latina y el Caribe. Las probabilidades de que las adolescentes de entre 15 y 19 años mueran debido a complicaciones durante el embarazo o el parto son dos veces mayores que las de mujeres de 20 a 30 años.



En México, los jóvenes inician su vida sexual entre los 15 y los 19 años. Cerca de 97% de ellos conoce al menos un método anticonceptivo, pero menos de la mitad no utilizaron ninguno en su primera relación sexual. De acuerdo con los datos proporcionados por la Secretaría de Salud, la mayor demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos corresponde a adolescentes de 15 a 19 años. Asimismo, se estima que 17.4% de los nacimientos corresponden a madres menores de 20 años, de los cuales entre 60 y 80% son imprevistos, no planeados, sin que se haya decidido conscientemente el embarazo, en resumen, sin querer (figura 3.32). Para conocer más sobre los aspectos involucrados en el embarazo, consulta el recurso audiovisual [Embarazo en adolescentes](#).

Figura 3.32
Tener relaciones sexuales debe decidirse con responsabilidad.





Acude a la biblioteca de tu escuela, de tu comunidad o bien consulta algunos libros que te den información acerca de las implicaciones del embarazo en la adolescencia.

Actividad 5

Saber, reflexionar y decidir

¿Recuerdas el proyecto de vida que elaboraste en el tema pasado?

En tu vida, tener un bebé no es algo que deba suceder al azar o como un “accidente”, es una decisión importante que debe considerarse dentro de tu proyecto de vida.

1. Pide a un adulto cercano en el cual confíes, y que sea padre de familia, que conteste las siguientes preguntas:
 - a) ¿Cuánto cuesta criar a un bebé?
 - b) ¿Cuánto tiempo es necesario para criar a un bebé?
 - c) ¿Qué cambia en tu vida al momento del nacimiento de un bebé?
 - d) ¿Cuáles son las dificultades más importantes?
 - e) ¿Qué beneficios trae?
 - f) ¿A qué edad recomendaría comenzar una vida sexual activa?
2. Analiza las respuestas que conseguiste y escribe en una hoja aparte una breve reflexión acerca de la responsabilidad que implica llevar una vida sexual activa y por qué debe considerarse dentro del proyecto de vida.

Guarda tus respuestas en tu carpeta de trabajos.



Tu proyecto de vida en el marco de la salud sexual y reproductiva

En lo referente a la salud sexual y reproductiva, los principales riesgos que enfrentan los adolescentes son:

- El inicio no elegido, involuntario y/o desprotegido de su vida sexual.
- La posibilidad de tener embarazos no planeados, no deseados o en condiciones de riesgo.
- La probabilidad de adquirir una infección de transmisión sexual (ITS).

La situación que se vive actualmente en nuestro país y en el mundo es grave en relación con el incremento de ITS y de embarazos no planeados que rompen con el proyecto de vida de muchos adolescentes y jóvenes, y no sólo eso, pues a veces hasta pueden ocasionarles la muerte o representar una vida sin la calidad adecuada para los hijos que nacen en estas condiciones. Por esto, reflexiona sobre tu proyecto de vida, atendiendo tus intereses y estableciendo los caminos que lleven a tus metas. Para conocer más sobre los aspectos a considerar en tus decisiones de vida, puedes ver el recurso audiovisual **Mi proyecto de vida**.

