

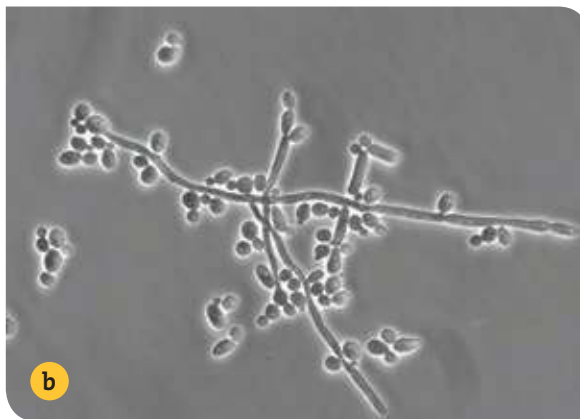
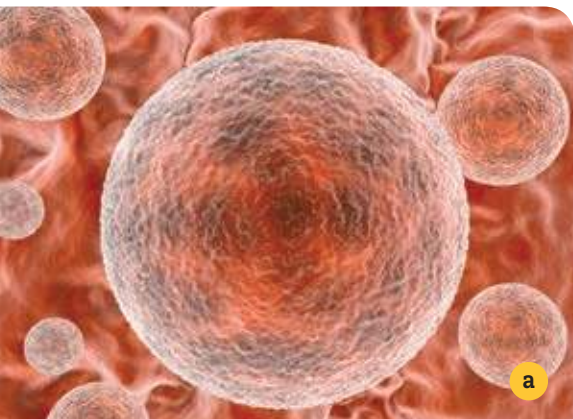


Figura 3.22 **a** Ilustración de la bacteria *Chlamydia trachomatis*. **b** Imagen de microscopio del hongo *Candida albicans*. **c** Ilustración del protozoario *Trichomonas vaginalis*.

Cuídate de las infecciones de transmisión sexual

Las infecciones de transmisión sexual son las que se contagian por tener relaciones sexuales con una persona infectada. Algunas ITS pueden también adquirirse por el uso de jeringas contaminadas con el agente infeccioso. También hay casos en que las mujeres embarazadas con alguna infección de este tipo contagian a su hijo al momento del nacimiento o bien durante la lactancia.

Se conocen más de 20 tipos de ITS que incluyen entre ellas el VPH/papiloma humano y el VIH/sida. Los agentes causantes de las ITS son los virus y seres como las bacterias, los hongos y algunos protozoarios (figura 3.22). Para aprender sobre las ITS más comunes, puedes ver el recurso audiovisual [Otras ITS](#).



Sesión 3 VIH/SIDA

El sida es una etapa avanzada de la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (figura 3.23). El virus que ocasiona el sida deja sin defensas al organismo porque destruye las células que nos protegen de las enfermedades. El virus puede afectar a cualquier persona que no tome las medidas preventivas, como usar condón al sostener relaciones sexuales con personas contagiadas.

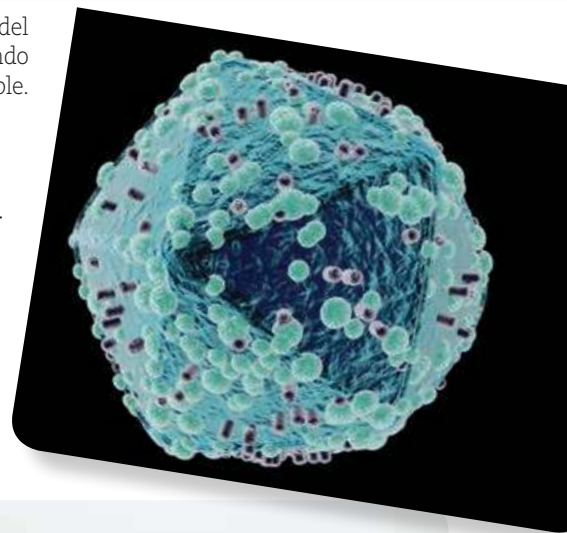
Las vías de transmisión son las mismas que en las otras ITS, y se incluye también la vía sanguínea, que ocurre cuando la sangre de una persona infectada por el VIH se pone en contacto con el torrente sanguíneo de una persona sana.

Actividad 2

¿Qué sabes de las ITS?

1. Lee la información de la figura 3.22 y responde:
 - a) ¿Qué enfermedades ocasionan? Investiga.
 - b) ¿Cómo puedes protegerte de ellas?
2. En grupo, dialoguen en torno a los resultados que encontraron. Escriban al menos una forma en la que pueden evitar una infección por alguno de estos microorganismos.

Figura 3.23 Ilustración del VIH, agente causal del sida, enfermedad que en la actualidad está siendo controlada pero por el momento es incurable.



El sida es la etapa más grave de esta rrs, la cual se caracteriza por el desarrollo de enfermedades oportunistas que pueden amenazar la vida de la persona. Actualmente existen medicamentos que impiden que el VIH se replique en las células de las personas infectadas. Gracias al avance científico se ha desarrollado una diversidad de fármacos para el VIH que, si bien no eliminan el virus del cuerpo, hacen que la esperanza de vida de las personas infectadas sea cada vez mayor.



VPH

Otra infección de transmisión sexual es el papiloma humano, causada por el Virus del Papiloma Humano (VPH), la cual es común y altamente contagiosa. Cualquier persona que tenga actividad sexual podría contraer papiloma humano.

En la mayoría de las personas esta infección no presenta síntomas, pero en algunas el virus puede persistir y dar lugar a enfermedades en el sistema reproductor, incluyendo el cáncer cervicouterino (del cuello del útero) y algunos tipos de cáncer de vulva, vagina, ano y verrugas genitales.

Se contagia durante las relaciones sexuales y el contacto piel a piel de las zonas genitales.

Pueden presentarse síntomas después de años de haber tenido relaciones sexuales con una persona infectada, por lo que a veces es difícil saber cuándo ocurrió el contagio. En la actualidad existe una vacuna para prevenir la infección del VPH (figura 3.24).

Figura 3.24
Se recomienda aplicar la vacuna del VPH a niñas desde los 9 años.



Prevención para la salud sexual

De acuerdo con las formas de contagio de las ITS, puedes deducir cuál es la mejor forma de prevención. Averígualo en la siguiente actividad.

Actividad 3

¿Anticoncepción o prevención de ITS?

1. En grupo, lean el texto.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2016 más de un millón de personas contrajeron alguna ITS. Cerca de 300 millones de mujeres están infectadas con el virus del papiloma humano. De acuerdo con Onusida, en el mismo año murieron alrededor de un millón de personas en el mundo a causa de enfermedades relacionadas con el sida.

Puedes consultar la página de la Organización Mundial de la Salud, la de Onusida o el portal de Telesecundaria.

2. Escriban en un párrafo por qué consideran importante prevenir las infecciones de transmisión sexual.

3. Utilicen lo que han aprendido hasta ahora e investiguen en la biblioteca cuáles son las medidas preventivas más recomendables y elaboren una lista en su cuaderno. Incluyan en su investigación qué método anticonceptivo previene además las ITS.



4. En plenaria, bajo la coordinación de su maestro, compartan sus hallazgos y lleguen a una conclusión.

5. Para saber más sobre la prevención del sida y de otras ITS, consulten las páginas de internet de Conapo y Censida, en el portal de Telesecundaria, y preparen una presentación para el grupo con su asesoría; para esto pueden utilizar algún programa de elaboración de presentaciones.

Guarden lo que escribieron en esta actividad en su carpeta de trabajos. Lo revisarán más adelante.



Prevención para la salud reproductiva

En la actualidad, la tecnología anticonceptiva ofrece la posibilidad de controlar y reducir la capacidad reproductiva de un individuo, ya sea en forma temporal o permanente. La anticoncepción representa para las personas el derecho de decidir de manera libre, responsable e informada si quieren tener hijos, cuántos y cuándo. Por otro lado, las personas también tienen el derecho a obtener la información específica y los servicios de salud adecuados para su atención, esto puede ser considerado como avances que benefician a los individuos y en general a la sociedad, sobre todo porque no siempre han estado presentes. Para saber más sobre hábitos saludables en el contexto de la salud sexual, ve el recurso audiovisual

Yo sí me cuido.



Sesión
4



Todo cambia

A finales del siglo XIX y principios del XX se comenzó a dar importancia a la sexualidad de la mujer. La aparición del movimiento feminista y el uso de métodos anticonceptivos contribuyeron a que se desprendieran de la función femenina más reconocida entonces en nuestra cultura occidental: la reproductiva.