

Los derechos sexuales y reproductivos

A lo largo del estudio de este tema te habrás dado cuenta de los cambios biológicos y emocionales asociados con la adolescencia. También que la sexualidad se compone de relaciones afectivas, de las sensaciones que experimentas por otra persona, de los roles construidos social y culturalmente para hombres y mujeres, y de manera importante, de la conciencia adquirida sobre el cuidado del cuerpo y tu capacidad reproductiva. Todo esto conlleva responsabilidad, tanto de ti mismo como de las personas involucradas en tus decisiones, y por lo tanto se relaciona con la dignidad humana, un concepto que ya aprendiste en tus clases de Formación Cívica y Ética. Recordarás que la protección de la dignidad humana está garantizada por los derechos humanos (figura 3.18). Tu salud sexual y reproductiva forman parte de una vida digna, por ello es importante que reconozcas situaciones en las cuales tus derechos sexuales y reproductivos te garantizan una vida sexual sana, libre, responsable y digna.



Figura 3.17 Decidir cómo quieres ser y cómo quieres ver la vida es parte de tu proyecto.



Figura 3.18 Los derechos protegen la dignidad humana y son de todos; ¡conócelos y ejércelos!



Mis derechos en el marco de la salud sexual y reproductiva

1. Relaciona las dos columnas. Escribe en el círculo amarillo la opción u opciones, pueden ser más de una, que correspondan al derecho o derechos que se vulneran en cada caso.
2. En la columna de la derecha escribe qué harías para que se cumplieran los derechos si estuvieras en el lugar de cada persona.

Situaciones	Derechos que se vulneran	Qué harías para que se cumpla el derecho de...
<p>● Alejandra tiene 16 años y un bebé de un año. Su pareja la presiona para tener otro bebé, pero ella no quiere porque desea seguir estudiando.</p>	<p>A Manifestar públicamente sus afectos.</p> <p>B Decidir de forma libre, autónoma e informada sobre su cuerpo y su sexualidad.</p>	<p>Alejandra</p> <hr/> <hr/>
<p>● Rocío y Angélica se toman de la mano cuando van a la escuela. Un día, una persona se les acerca y les dice que no deben hacerlo.</p>	<p>C Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual sin violencia.</p>	<p>Rocío y Angélica</p> <hr/> <hr/>
<p>● En una fiesta Armando le dice a Yolanda que el vestido que lleva puesto "deja ver mucho".</p>	<p>D Derecho a vivir libre de discriminación.</p> <p>E Decidir de manera libre e informada sobre su vida reproductiva.</p>	<p>Yolanda</p> <hr/> <hr/>
<p>● Laura asiste a una clínica de salud para saber más sobre métodos anticonceptivos, pero le niegan la atención.</p>	<p>F Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.</p>	<p>Laura</p> <hr/> <hr/>
<p>● Lucía tiene cuatro meses de embarazo. Por esta situación es despedida de su trabajo y al poco tiempo se entera de que su puesto lo ocupa otra mujer que no está embarazada.</p>	<p>G Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva.</p>	<p>Lucía</p> <hr/> <hr/>

■ Para terminar

A través de este tema has aprendido que la sexualidad implica no sólo tener relaciones sexuales, sino la construcción de vínculos afectivos adecuados, libres de coerción, discriminación y violencia. El ejercicio de la sexualidad implica el cuidado de la salud, la consideración a la opinión de la pareja, la generación de vínculos basados en el respeto, el apoyo y la comprensión mutua. Por ello es importante que estés bien informado, ejerzas tus derechos y decidas de manera personal, libre y responsable. Recuerda que ninguna persona, por ningún motivo, debe forzar a otra a tener relaciones sexuales.