

11. El sistema nervioso coordina tu cuerpo

Sesión
1

■ Para empezar

Nuestro cuerpo es coordinado por el sistema nervioso, el cual permite relacionarnos e interactuar con el mundo que nos rodea. En este tema identificarás los componentes y funciones principales del sistema nervioso, así como la relación que tienen con el funcionamiento de todo tu cuerpo.

Actividad 1



Figura 2.64 ¿Cuántas funciones hace tu cuerpo en un segundo?

Lo que controlas y lo que no en el funcionamiento de tu cuerpo

1. Observa la figura 2.64 y enumera las actividades que están realizando los estudiantes.
 - a) ¿Hacen varias cosas al mismo tiempo? Menciona tres que realice uno de ellos.

- b) ¿Cuáles realizan sin pensar en hacerlas?

2. A partir del ejemplo, reflexiona:
 - a) ¿Qué sistema controla nuestros ritmos cardíaco y respiratorio y, al mismo tiempo, nos permite caminar?

- b) Anota al menos otra cosa que hagas sin tener que pensarla y que sea necesaria para mantener a tu cuerpo funcionando.

3. Cuando se te antoja algún alimento, piensas en él y, si está al alcance, conscientemente lo tomas y te lo llevas a la boca para morderlo.

- a) ¿Qué sistemas de tu cuerpo empleas para imaginar, tomar y morder el alimento?

- b) Describe brevemente cómo crees que se controla lo que hemos mencionado en ambos ejemplos y discútelo con tu maestro y compañeros.
