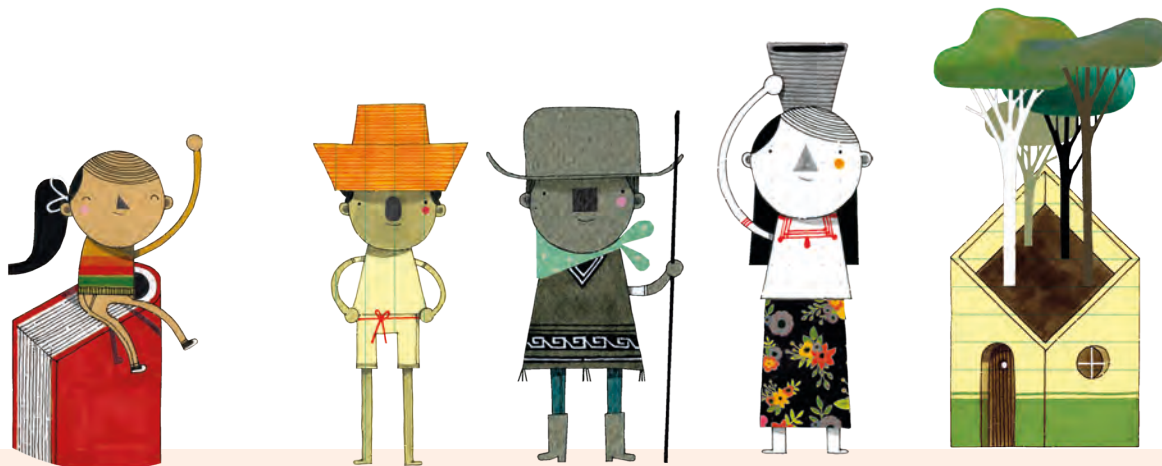


# Primero las niñas y los niños

Un libro para conocer y ejercer nuestros derechos humanos



Quinto grado



<b>Somos iguales en dignidad y derechos</b>	<b>  46</b>
<b>Tus derechos a la protección ante riesgos</b>	<b>  54</b>
<b>Tus derechos a la participación</b>	<b>  62</b>
<b>Tus derechos a vivir en un mundo mejor</b>	<b>  68</b>
<b>Conocer, respetar y ejercer los derechos...</b>	<b>  74</b>
<b>Un directorio para defender tus derechos</b>	<b>  76</b>
<b>Bibliografía consultada</b>	<b>  78</b>



# Un directorio para defender tus derechos

Te presentamos una lista con los números telefónicos y correos electrónicos de instituciones a las que puedes acudir para buscar información, solicitar ayuda, hacer una denuncia, o bien si deseas colaborar con otras personas para mejorar el ejercicio y protección de los derechos humanos. Esas instituciones están especialmente preparadas para dar ayuda y orientación a niñas, niños y adolescentes. Es posible que donde vives no haya presencia de estas instituciones, pero quizá haya otras similares. En ese caso, anota a mano, en un cuaderno o en este libro, los datos de lugares de tu localidad a los que puedas acudir. También puedes apuntar los datos de personas de tu comunidad en las que confíes y que pueden prestarte ayuda en caso necesario: familiares, maestros o amigos de tu familia.

---

## **Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia (Censia)**

(55) 5062 1600

<https://www.gob.mx/salud/censia>

Realiza y evalúa acciones y programas para la atención, con equidad, a la salud de niñas, niños y adolescentes.

---

## **Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)**

(55) 5681 8490

<http://www.cndh.org.mx>

Recibe y atiende quejas por violaciones a los derechos humanos.

---

## **Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred)**

(55) 5262 1490

<https://www.conapred.org.mx/index.php>

Recibe y atiende inconformidades.

Presenta, en versión descargable, los cuentos de la serie infantil Kipatla, así como los videos inspirados en los cuentos.

---

## **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) México**

(55) 5284 9530

<https://unicef.org.mx>

Recaba donaciones para apoyar a niñas, niños y adolescentes en diversas partes del mundo que sufren violencia y maltrato, y viven en condiciones de vulnerabilidad.

---



## Recuerda que tu participación es muy importante para la protección de tus derechos.

### Gobierno de México. Ciberbullying

<https://www.gob.mx/ciberbullying>

Brinda sugerencias para prevenir el ciberbullying, así como ligas para denunciarlo.

---

### Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas

(55) 9183 2100

<https://www.gob.mx/inpi/es/#649>

Promueve acciones para el desarrollo de los pueblos indígenas: difunde información sobre los derechos de niñas y niños indígenas y afroamericanos y sobre diversos aspectos de las culturas indígenas en México.

---

### Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (Inai)

01 800 835 4324

<http://inai.org.mx/>

Su página presenta vínculos para que niñas y niños aprendan sobre sus derechos: <https://sesamo.com/monstruosenred>  
Concurso Nacional de Historieta Infantil: <http://concurso.inai.org.mx/historieta/>

---

### Instituto Nacional Electoral (INE)

(55) 5628 4200

<https://www.ine.mx/>

Organiza el Parlamento Infantil y la Consulta Infantil y Juvenil.

---

### Número 911

911

<https://www.gob.mx/911>

Brinda orientación médica, psicológica y legal para emergencias por consumo de drogas. Atiende denuncias por discriminación y por violencia de género.

---

### Save the Children, México

01 800 872 7692

<https://www.savethechildren.mx>

Recaba fondos y fomenta acciones en pro de los derechos de niñas, niños y adolescentes en condiciones de vulnerabilidad.

---

### Secretaría de Salud

[peticionesciudadanas@salud.gob.mx](mailto:peticionesciudadanas@salud.gob.mx)

<https://www.gob.mx/salud>

Conocer los servicios que permiten ejercer el derecho a la salud.

---

### Secretaría de Educación Pública (SEP)

(55) 3601 7599

<https://www.gob.mx/sep>

Conocer sobre el derecho a la educación.

Presentar quejas por acoso escolar:

<https://www.gob.mx/sep/articulos/acoso-escolar>

---

### Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

(55) 3003 2200

[atencion\\_ciudadana@dif.gob.mx](mailto:atencion_ciudadana@dif.gob.mx)

<https://www.gob.mx/difnacional>

Promueve la protección integral de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, especialmente de los que se encuentran en condiciones de vulnerabilidad.

---

### Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (Sipinna)

(55) 5387 2400

01 800 00 46264

<https://www.gob.mx/sipinna>

Información para niñas, niños y adolescentes sobre sus derechos, guías para participar, gacetas informativas para cuidar y proteger sus derechos.

---

# BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- Abbagnano, N.** y A. Visalberghi (1982). *Historia de la pedagogía*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Amnistía Internacional** (2004). *Iqbal Masih*. Disponible en: <http://www.amnistiacatalunya.org/edu/4p/iqbal-historia.html/>
- Bertely, M.** y A. P. Soto, A. P. (2017). *Caminando en la diversidad para el bien común*. México: Instituto Nacional Electoral.
- Centro de Investigaciones Innocenti** (2012). *La seguridad de los niños en línea. Retos y estrategias mundiales*. Florencia: UNICEF.
- Château, J.** (1985). *Los grandes pedagogos*. México: Fondo de Cultura Económica.
- "Ecosistemas enteros están colapsando":** El discurso de Greta Thunberg en la cumbre del Clima de la ONU", en *Animal Político*, 23 de septiembre de 2019. Disponible en: <https://www.animalpolitico.com/2019/09/discurso-greta-thunberg-clima-onu/>
- "El histórico** discurso de Malala Yousafzai ante la ONU", en *Diario Registrado*, 10 de octubre de 2014. Disponible en: [www.diarioregistrado.com/internacionales/el-historico-discurso-de-malala-yousafzai-ante-la-onu\\_a54a7605242b51e2eea004875/](http://www.diarioregistrado.com/internacionales/el-historico-discurso-de-malala-yousafzai-ante-la-onu_a54a7605242b51e2eea004875/)
- Le Gal, J.** (2005). *Los derechos del niño en la escuela. Una educación para la ciudadanía*. Barcelona: Graó, Biblioteca de Aula (212).
- Mandela, N.** (2001). "Nuestra promesa a los niños del mundo", en *Estado mundial de la infancia 2001*. UNICEF. Disponible en: [https://www.unicef.org/spanish/sowco1/our\\_promise.htm/](https://www.unicef.org/spanish/sowco1/our_promise.htm/)
- Mateo, J. M.** y J. Martínez Pedro (2011). *Migrar*, México: Ediciones Tecolote.
- Marvel, G. L.** (2018). *Cuentos para niños que sueñan con cambiar el mundo*. Milán: Duomo Ediciones.
- Meyer, Eugenia** (2007). *Niños de ayer, niños de hoy*, México: Lumen / Consejo Nacional para la Cultura y las Artes / Instituto Nacional de Antropología e Historia. Disponible en: <http://ru.fyl.unam.mx/handle/10391/3117/>
- Moraleda, A.** (2020). "Así es la nueva Greta Thunberg en tiempos de coronavirus", en *El Español*, 13 de marzo de 2020. Disponible en: [https://www.elespanol.com/ciencia/medio-ambiente/20200313/nueva-greta-thunberg-tiempos-coronavirus/474203608\\_o.html/](https://www.elespanol.com/ciencia/medio-ambiente/20200313/nueva-greta-thunberg-tiempos-coronavirus/474203608_o.html/)
- Mosquera, A.** (2018). "Malala Yousafzai: el poder de la educación", en *Filosofía&Co.*, 9 de octubre de 2018. Disponible en: <https://www.filco.es/malala-yousafzai-poder-de-la-educacion/>
- Niles, C.** (2013). "Pensaron callarnos con una bala, pero fracasaron, dice Malala Yousafzai al dirigirse a la Asamblea de la Juventud de las Naciones Unidas". UNICEF. Disponible en: [https://www.unicef.org/spanish/education/index\\_69824.html/](https://www.unicef.org/spanish/education/index_69824.html/)
- Pantallas amigas** (2009). "Aumentan en la República Checa las denuncias por Cyberbullying". Disponible en: <https://ciberbullying.wordpress.com/2009/02/16/aumentan-en-la-republica-checa-las-denuncias-por-ciberbullying/>
- Pantallas amigas** (2010). "Argentina vigilará el cyberbullying discriminatorio en las redes sociales de Internet". Disponible en: <https://ciberbullying.wordpress.com/2010/06/10/argentina-vigilara-el-ciberbullying-discriminatorio-en-las-redes-sociales-de-internet/>
- Satyarthi, D.** (2019). *Salvemos a la infancia. La lucha de un hombre contra la explotación infantil*. México: Grano de Sal.
- Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, SIPINNA.** "¿Qué tanto sabes sobre niñez y redes sociales?", en SIPINNA Blog. Disponible en: <https://www.gob.mx/sipinna/articulos/que-tanto-sabes-de-ninez-y-redes-sociales/>
- Standing, E. M.** (1984). *La revolución Montessori en la educación*. México: Siglo XXI Editores.
- UNICEF** (2017). *Niños en un mundo digital*. Nueva York: UNICEF.
- Winter, Jeanette** (2008). *Wangari y los árboles de la paz*, Venezuela: Ediciones Ekaré. Disponible en: <http://www.ieramonarcila.edu.co/wp-content/uploads/2020/03/Cuento-Wangari-y-los-arboles-de-la-paz-1.pdf/>

**Yousafzai, Malala.** (2017). *El lápiz mágico de Malala*. Madrid: Alianza Editorial.

### Leyes, tratados y documentos

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión (1988).

*Ley General del Equilibrio Ecológico y la Protección al Ambiente*, México. Disponible en: <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/ref/lgeepa.htm/>

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión (2003).

*Ley Federal para Prevenir y Erradicar la Discriminación*, México. Disponible en: [https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=pagina&id=162&id\\_opcion=172&op=172/](https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=pagina&id=162&id_opcion=172&op=172/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión

(2005). *Ley Federal del Trabajo*, México. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/156203/1044\\_Ley\\_Federal\\_del\\_Trabajo.pdf/](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/156203/1044_Ley_Federal_del_Trabajo.pdf/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión (2007).

*Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*, México. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/516176/LGAMVLilustrada\\_Conavim.pdf/](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/516176/LGAMVLilustrada_Conavim.pdf/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión (2012).

*Ley General del Cambio Climático*, México. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGCC\\_130718.pdf/](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGCC_130718.pdf/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión

(2013). *Ley Federal de Responsabilidad Ambiental*, México. Disponible en: <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/ref/lfra.htm/>

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión

(2017). *Ley General de Cultura y Derechos Culturales*, México. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGCDC\\_190617.pdf/](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGCDC_190617.pdf/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión

(2019). *Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes*, México. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGDNNA\\_171019.pdf/](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGDNNA_171019.pdf/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión

(2019). *Ley General de Educación*, México. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGE\\_300919.pdf/](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGE_300919.pdf/)

**Cámara** de Diputados del H. Congreso de la Unión (2020).

*Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, México. Disponible en: [http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/1\\_060320.pdf/](http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/1_060320.pdf/)

**ONU.** *Declaración Universal de los Derechos Humanos*,

1948. Disponible en: <https://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/>

**ONU.** *Declaración de los Derechos del Niño*, 1959.

Disponible en: <https://www.humanium.org/es/declaracion-de-los-derechos-del-nino-texto-completo/>

**ONU.** *Pacto Internacional de los Derechos Económicos,*

*Sociales y Culturales*, 1976. Disponible en: <https://www.ohchr.org/SP/ProfessionalInterest/Pages/CESCR.aspx/>

**ONU** (1992). *Declaración de Río sobre el Medio Ambiente y*

*El Desarrollo*. Disponible en: [https://culturalrights.net/descargas/drets\\_culturals410.pdf/](https://culturalrights.net/descargas/drets_culturals410.pdf/)

**ONU** (2015). *Objetivos de Desarrollo Sostenible,*

*Naciones Unidas*. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-development-goals/>

**Organización Internacional del Trabajo** (2020). *La Agenda*

*de Desarrollo 2030*. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/sdg-2030/targets/lang--es/index.html/>

**UNICEF.** *Ciberacoso: Qué es y cómo detenerlo. Diez*

*cosas que los adolescentes quieren saber acerca del ciberacoso*. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/end-violence/ciberacoso-que-es-y-como-detenerlo/>

**UNICEF** (2015). *Convención sobre los Derechos*

*del Niño*. Disponible en: <https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/ConvencionsobrelosDerechosdelNino.pdf/>