

Primero las niñas y los niños

Un libro para conocer y ejercer nuestros derechos humanos



Quinto grado



Somos iguales en dignidad y derechos	 46
Tus derechos a la protección ante riesgos	 54
Tus derechos a la participación	 62
Tus derechos a vivir en un mundo mejor	 68
Conocer, respetar y ejercer los derechos...	 74
Un directorio para defender tus derechos	 76
Bibliografía consultada	 78



Conocer, respetar y ejercer los derechos...

una responsabilidad compartida

Este libro te llevó a conocer experiencias de niñas y niños de distintas partes del mundo que han participado activamente en la defensa de sus derechos o que no pueden ejercerlos y denuncian injusticias, porque los afectan a ellos o a personas de su entorno.

Niñas y niños, junto con las personas adultas, pueden contribuir para que el mundo sea un lugar seguro donde todos, menores y adultos, puedan comer, respirar aire puro, beber agua limpia, decir lo que piensan, desarrollar su potencial y vivir con amor, solidaridad, justicia, respeto y libertad.

Conocer tus derechos es algo que va más allá de lo visto y leído en estas páginas. Ejerce tus derechos, tanto los consagrados en la Constitución como los que señalan los acuerdos internacionales, pero no olvides que también te toca respetarlos y defenderlos. Quizá alguna de las experiencias relatadas en este libro te anime a unirse a los miles de menores de edad que se manifiestan por muchos medios en contra de la injusticia. En esta historia de ejercicio y defensa de los derechos humanos tú tienes una función especial.

Las leyes mexicanas son resultado de las acciones de multitud de personas y grupos que en diferentes épocas han luchado para que se reconozcan sus derechos y los de toda persona. Hoy nos toca respetar los derechos humanos y conseguir que nuestras leyes se ajusten o modifiquen para responder mejor a las necesidades de un mundo cambiante.





Mediante la lectura de este libro has podido conocer historias de niñas, niños y adolescentes que han participado en movimientos y luchas para exigir derechos que durante mucho tiempo se les negaron. También has comenzado a familiarizarte con las leyes nacionales, los tratados internacionales y, sobre todo, con nuestra Constitución. Ahora podrás observar mejor en tu vida cotidiana si ese conjunto de leyes contribuyen a tu bienestar. Es importante que estés alerta y veas si las leyes se cumplen; si no es así, acude a personas, grupos e instituciones que trabajen en favor de tus derechos. El camino de los derechos no termina: en este mismo momento están vigentes distintas luchas en favor de la niñez, pues todavía hay en el mundo niñas, niños y adolescentes cuyos derechos no se cumplen o no se reconocen.



Ahora que sabes que la Constitución garantiza tus derechos, estás mejor preparado para ejercerlos y participar en la construcción de un México donde siempre se cumplan las leyes. La responsabilidad compartida, la solidaridad, el cuidado mutuo, la defensa de la justicia, la libertad y la igualdad son valores que guían a niñas y niños como tú que se comprometen a respetar los derechos establecidos en las leyes y la dignidad de todo ser humano. Sé parte de esta historia, una historia de respeto y lucha por los derechos humanos de cualquier persona en cualquier lugar del país y de la tierra.