

Primero las niñas y los niños

Un libro para conocer y ejercer nuestros derechos humanos



Quinto grado

Primero las niñas y los niños. Un libro para conocer y ejercer nuestros derechos humanos. Quinto grado. Primaria fue elaborado y editado por la Dirección General de Materiales Educativos de la Secretaría de Educación Pública.

Dirección General de Materiales Educativos

Aurora Almudena Saavedra Solá

Coordinación de contenidos

María del Carmen Larios Lozano

Autoras

María Eugenia Luna Elizarrarás

Silvia Lourdes Conde Flores

Revisión técnica

Pablo Romo Cedano

Supervisión de contenidos

Laura Lecuona González

Ana Hilda Sánchez Díaz

Coordinación editorial

Alejandro Portilla de Buen

Producción editorial

Martín Aguilar Gallegos

Portada

Diseño: Andrés Mario Ramírez Cuevas

Ilustración: Víctor Manuel García Bernal

Servicios editoriales

Ideazapato, S. A. de C. V.

Diseño editorial y formación

Andrés Mario Ramírez Cuevas

Ilustración

Víctor Manuel García Bernal

Abraham Bonilla Núñez

Cuidado de la edición

Andrea Silva Martínez

Asesoría editorial

José Manuel Mateo Calderón

Primera edición, 2021 (ciclo escolar 2021-2022)

D. R. © Secretaría de Educación Pública, 2021,

Argentina 28, Centro,

06020, Ciudad de México

ISBN: 978-607-551-517-5

Impreso en México

DISTRIBUCIÓN GRATUITA-PROHIBIDA SU VENTA

Presentación

Este libro de texto fue elaborado para cumplir con el anhelo compartido de que en el país se ofrezca una educación con equidad y excelencia, en la que todos los alumnos aprendan, sin importar su origen, su condición personal, económica o social, y en la que se promueva una formación centrada en la dignidad humana, la solidaridad, el amor a la patria, el respeto y cuidado de la salud, así como la preservación del medio ambiente.

En su elaboración han participado maestras y maestros, autoridades escolares, expertos y académicos; su participación hizo posible que este libro llegue a las manos de todos los estudiantes del país. Con las opiniones y propuestas de mejora que surjan del uso de esta obra en el aula se enriquecerán sus contenidos, por lo mismo los invitamos a compartir sus observaciones y sugerencias a la Dirección General de Materiales Educativos de la Secretaría de Educación Pública y al correo electrónico: librosdetexto@nube.sep.gob.mx.

Índice



Introducción	6
Primero las niñas y los niños	8
Todas las niñas, todos los niños, todos los derechos	10
Qué son los derechos humanos	18
Avanzando en el camino de los derechos	26
Cómo se garantizan tus derechos	34
Tus derechos a la supervivencia y al desarrollo	40



Introducción

Primero las niñas y los niños. Un libro para conocer y ejercer nuestros derechos humanos tiene el propósito de propiciar una cultura de la democracia y la legalidad, empoderar a los estudiantes a través del conocimiento de sus derechos y hacerles notar cómo se viven los derechos humanos en su escuela, su familia y su entorno.

Con textos, actividades y ejemplos se exponen los conceptos principales de las leyes y se abordan los derechos humanos y situaciones en que éstos se ponen en práctica o no. Sobre todo, se hace hincapié en algunos principios fundamentales de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y de leyes y tratados internacionales que nuestro país ha firmado.

Fomentar el respeto de los derechos, en especial los derechos humanos de niñas y niños, es un modo de vida que promueve el bienestar social y contribuye a consolidar una cultura de paz, armónica y respetuosa, al tiempo que fortalece valores como la justicia, la verdad, la honestidad, la tolerancia, la inclusión, la libertad, la solidaridad o la unión familiar. Todas las personas estamos llamadas a participar en esta construcción colectiva de acuerdo con nuestras capacidades, edad, posibilidades y responsabilidades.





Con la lectura de este libro, niños y niñas sabrán que sus derechos humanos no pueden condicionarse al cumplimiento de obligaciones o tareas y que son para toda persona sin distinción, tal como se indica en el artículo primero de nuestra Constitución. Que los menores conozcan sus derechos es necesario para que los ejerzan, contribuyan a respetarlos y busquen apoyo cuando alguien intente vulnerarlos.

Las autoridades son las primeras que deben promover, respetar, proteger y garantizar los derechos de la niñez. Es el Estado el que debe prevenir, investigar, sancionar y reparar las faltas a esos derechos, pero corresponde a la comunidad docente, a los padres y madres de familia, en fin, a la sociedad en su conjunto, velar por el bienestar de niñas, niños y adolescentes.

Si los menores se saben protegidos por las leyes y se sienten convocados a formar parte de una comunidad que los respeta, también ellos serán garantes de los derechos humanos y harán todo lo posible por ejercerlos y respetarlos.

Primero las niñas y los niños

Un libro para conocer y ejercer
nuestros derechos humanos

En nuestro país todas las personas, absolutamente todas,
merecen una vida digna, pero ésta no puede alcanzarse
sin derechos humanos.



Este libro es para que conozcas cómo la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos garantiza los derechos humanos y para que valores la importancia de ejercerlos y contribuir a que se cumplan para todas y todos.

En cada uno de los nueve capítulos se habla de un grupo de derechos y se explica cómo están protegidos por nuestra Constitución y por otras leyes de México y del mundo. Como es muy importante que observes si en tu vida diaria ejerces y respetas esos derechos, hemos incluido historias reales de niñas y niños de nuestro país y de otros lugares; así podrás comparar tus experiencias y reconocer si los derechos humanos están presentes en tu entorno y en el de otras personas, y de qué manera.

Aunque ahora los derechos de la niñez son algo generalmente aceptado, esto no ha sido así siempre ni en todos los lugares. En el pasado no se pensaba que niñas y niños tuvieran derechos, pero hoy se admite que unas y otros deben ser protegidos contra distintos riesgos que dañan su bienestar, y que se deben satisfacer sus necesidades de alimento, abrigo, agua, educación y cuidado. También se sabe que niñas y niños son capaces de reconocer las cosas que les afectan y tienen derecho a ser escuchados a la hora de tomar decisiones.

En las historias y en las leyes que aquí se incluyen, se habla de valores como la libertad, la justicia, la solidaridad, el respeto, la responsabilidad y la igualdad. Ponerlos en práctica es una forma de hacer realidad los derechos humanos y defenderlos.

Así como todos podemos ejercer los derechos humanos, a todos nos toca respetarlos y preservarlos. Si algo te impide ejercerlos, es importante que lo manifiestes y busques ayuda; al final de este libro encontrarás una lista o directorio de los lugares a los que puedes acudir, escribir o llamar por teléfono. Si conoces tus derechos y las leyes que los protegen, estarás en mejores condiciones de hacerlos valer, y así participar activamente en el esfuerzo colectivo de construir un mundo mejor para todas y todos.

