

# El saber de las plantas

## ¿Quiénes somos?

Somos una familia de plantas originarias de América. De nuestra familia seguramente conoces a los nopales y al xacanoñtle, a las chollas y tencholotes. También hay cactus alargados y otros chaparros que se conocen como órganos, cardonales, candelabros, biznagas, liendrillas, borregos, peyotes, chichitas, garambullos, pitayas, tetechos y viejitas.

Los nopales y xacanoñtles tenemos tallos aplanados como raquetas y además frutas conocidos como tunas. Las chollas y tencholotes tenemos tallos cilíndricos delgados cubiertos de espigas. Los tallos de los órganos y biznagas son muy gruesos con pocas ramas.

La forma redondeada y rechoncha de nuestros troncos y ramas nos permite almacenar agua durante la época de lluvias. Pero nos reconoces principalmente por nuestras puntiagudas espigas, que son hojas transformadas que evitan la pérdida de agua, además de protegernos de algunos depredadores. Nuestras flores tienen formas y colores espectaculares.

Algunas otras plantas, como los magueyes, aloes, conchitas y euforbias se parecen mucho a nosotros, pero no son cactus.

# Nopales y Biznagas

## ¿Cuántos somos?

1 400 especies en América

669 especies en México

518 especies endémicas de México

## ¿Dónde vivimos?

"El que tenga miedo a las espigas, que no entre a la nopalera".  
Vivimos principalmente en las zonas áridas. Habitamos los desiertos de Chihuahua y Sonora, así como los valles de Hidalgo y Querétaro. Una gran diversidad de especies vivimos en el valle de Tehuacán-Cuicatlán en Puebla y Oaxaca.

## ¿Cómo vivimos?

Los cactus somos muy importantes en los ecosistemas áridos, ya que damos protección a gran cantidad de especies. Muchas aves, reptiles y mamíferos utilizan nuestras ramas, troncos y raíces para hacer sus nidos y madrigueras. Nuestras hermosas flores alimentan a gran variedad de insectos, aves y murciélagos. Protegemos el suelo contra la erosión y captamos el agua y la humedad. Algunos cactus son verdaderos viejitos, ya que pueden vivir más de 500 años.

## ¿Cómo te beneficiamos?

"Me he de comer esa tuna, aunque me espine la mano."  
Los nopales (alrededor de 120 especies en México), hemos sido utilizados como alimento desde tiempos remotos. Nopalitos, dulce de actrón, tunas, melcocha y queso de tuna son algunos de los productos que se obtienen de nosotros. El fruto agrío del xacanoñtle se usa para elaborar salsas, dulce cristalizado o deshidratado. La grana cochinitilla, un pequeño insecto que vive en nuestros tallos, se ha usado desde tiempos prehispánicos para colorear los hermosos sarapes de Oaxaca. La savia o "baba" del nopal se ha usado para dar un acabado brillante a las paredes de los conventos y de muchas casas.

## ¿Cómo nos puedes ayudar?

Muchas especies estamos amenazadas debido a que nos extraen de nuestro ambiente para venderlos en los mercados. No compres cactus si su procedencia es ilegal. Mejor disfrútanos al visitarnos en vida silvestre.

### ¿Quiénes son?



Somos cactáceas de la costa.

## "Al nopal lo van a ver sólo cuando tiene tunas."

Los nopales ocupamos un lugar central en el emblema de nuestro país y en el origen de la fundación de Tenochtitlan, en 1325. Los aztecas también utilizaban nopales para muchos remedios medicinales, incluyendo labios partidos, diarrea, limpieza de infecciones, exceso de bilis, inflamaciones, hernia y úlceras estomacales. Actualmente, se están reconociendo algunas de nuestras propiedades medicinales y nutricionales.

Del náhuatl  
Nopal: nopaliti, de nachtili, "tuna" y paliti "hoja".  
Tuna agría: xacanoñtle de xacac, "agría" y nachtili, "tuna".  
Grana cochinitilla: nacheztili, "sangre de tuna".  
Tenochtitlan: de tetli, "piedra", nachtili, "tuna", y tlan, "abundancia".