



Desafíos Matemáticos

Tercer grado

Consigna

En parejas, respondan las preguntas con base en la información que se presenta a continuación.



Información nutrimental Una porción de 30 g aporta:	
Energía 110 kilocalorías	Calcio 120 mg
Azúcares 11 g	Almidones 14 g
Sodio 210 mg	Potasio 45 mg
Una porción de 30 g con $\frac{1}{2}$ taza de leche descremada aporta:	
Energía 150 kilocalorías	Calcio 280 mg
Azúcares 17 g	Almidones 14 g
Sodio 279 mg	Potasio 45 mg
Proteínas 6 g	

a) ¿Cuántas kilocalorías más se consumen si se come el cereal con $\frac{1}{2}$ taza de leche descremada?

b) ¿Cuánto aumenta el potasio si se consume una porción de cereal con una porción de leche?

c) Hay un nutrimento que contiene la leche, pero no el cereal. ¿Cuál es?

d) De los nutrimentos que contiene el cereal, ¿cuál es el que más aumenta al tomarse con leche?

e) ¿Por qué creen que la cantidad de almidones es la misma si el cereal se come solo o con leche?