



Conocimiento del Medio

Primer grado

Me cuido y cuido el medio donde vivo

Lo que pienso

Observa las imágenes.



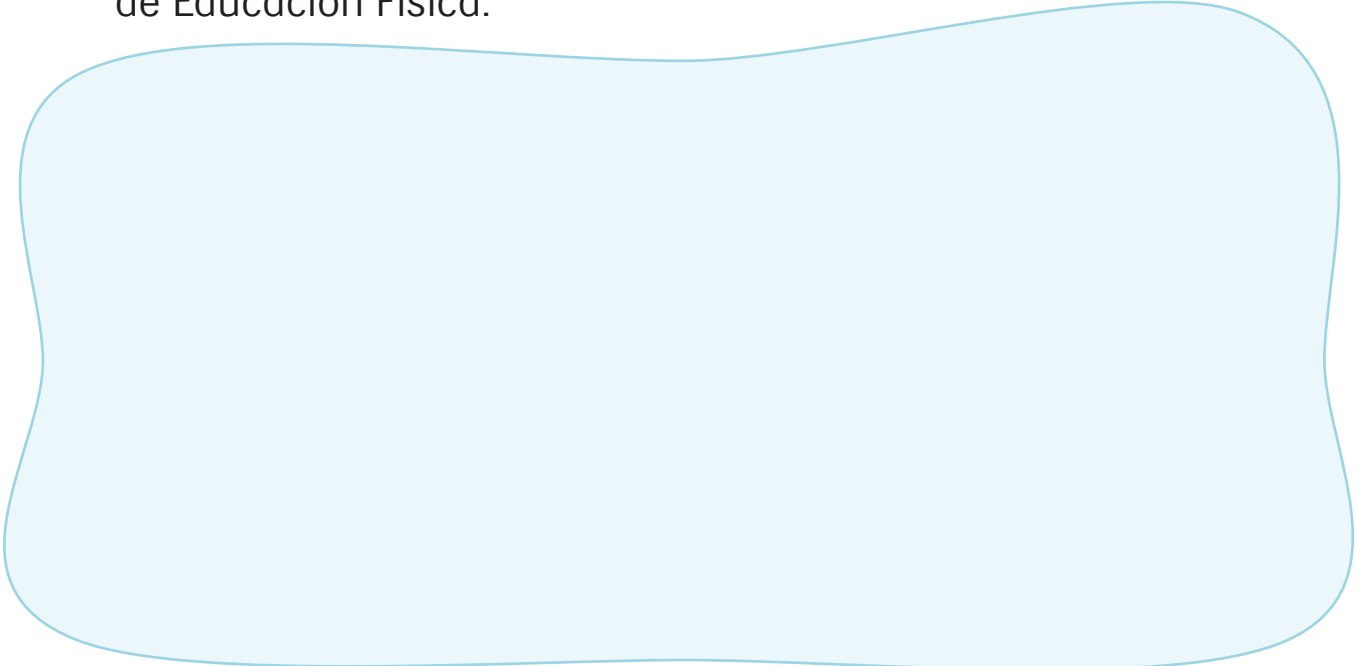
- ¿Qué actividades benefician la salud?
- ¿Qué acciones se relacionan con medidas de seguridad?
- ¿Cuáles dañan el medio?

Inicio



Cuido mi cuerpo y a otras personas

- Dibuja la actividad que más te gusta hacer en la clase de Educación Física.



- Explica tu dibujo a tus compañeros y comenta: ¿podrías realizar esta actividad estando enfermo o lastimado?
- ¿Por qué crees que es importante cuidar tu cuerpo?





Dato interesante

Muchas enfermedades son causadas por organismos muy pequeños que se quedan en las manos y las uñas cuando no se lavan bien.



- En grupo, comenten: ¿qué hábitos ponen en práctica para cuidar su cuerpo? Escribe los más importantes.

Handwriting practice lines consisting of a spiral binding on the left and ten horizontal blue lines for writing.

- Dibuja o recorta imágenes que ilustren estos hábitos.
- En una hoja blanca elabora con ellos un mosaico.



- Encierra las imágenes en las que los niños cuidan la salud o la seguridad de otras personas.



- Comparte tus respuestas con el grupo.



Círculo de diálogo

Comenta con tus compañeros qué haces tú para cuidar la salud o la seguridad de otras personas.



Dato interesante

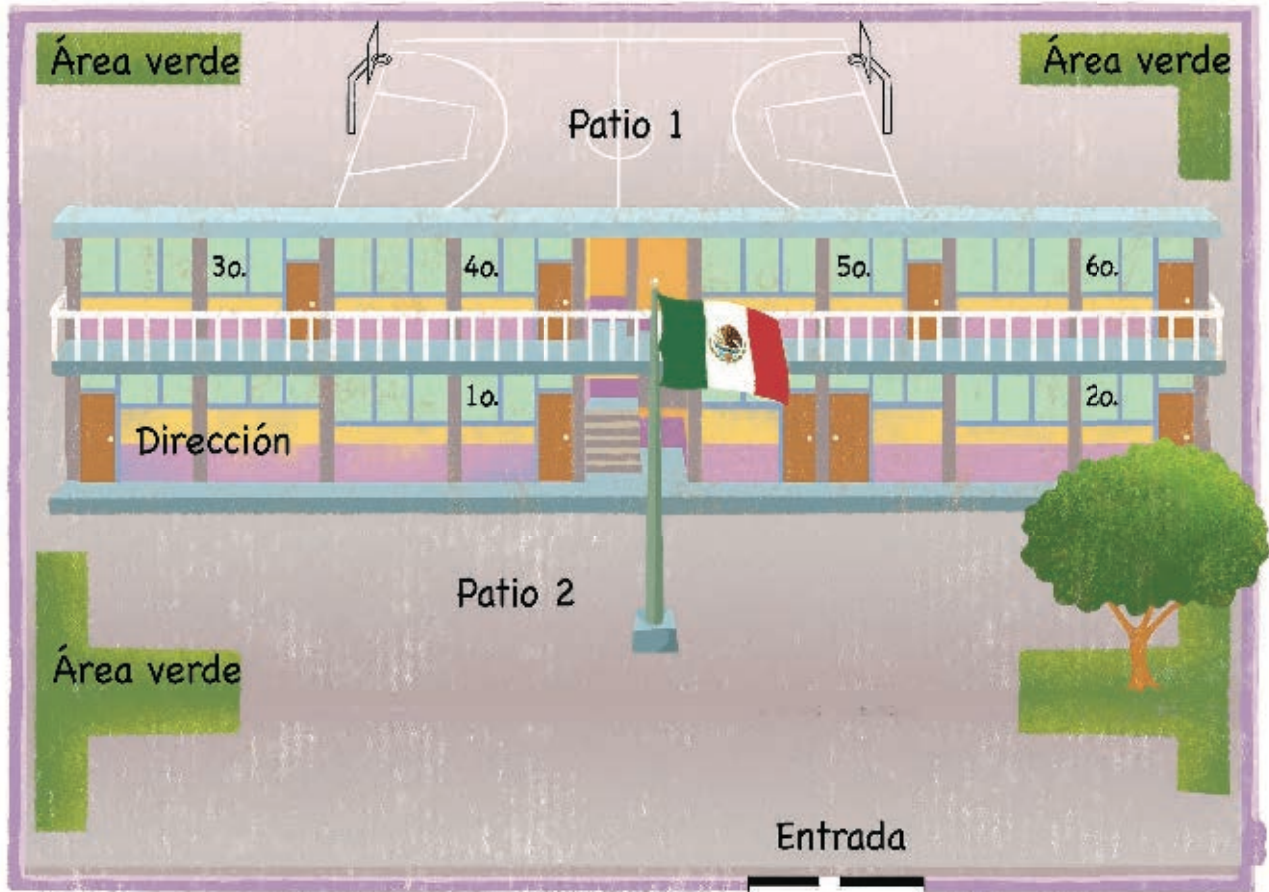
Los perritos de la pradera se cuidan entre sí.

Uno vigila que no haya coyotes o águilas mientras los demás comen. Si ve una amenaza, lanza un chillido y todos se esconden.



Los lugares de riesgo

- Observa la imagen de la escuela y encierra los lugares de riesgo.



- Compara tus respuestas con las de un compañero.
- En una hoja blanca elabora un croquis de tu escuela. Señala en él los lugares de riesgo. Con tus compañeros, dibuja un símbolo de peligro sobre los lugares de riesgo.



Mis nuevas palabras

símbolo

Imagen que representa una idea o un objeto. Por ejemplo, este símbolo indica que hay riesgo de resbalar.



Cuido el medio

- Encierra a las personas que realizan acciones para cuidar el medio.



- Dibuja en una hoja una acción con la que cuidas el medio del lugar donde vives.
- Escribe por qué todos somos responsables de su cuidado.
- Comparte tu trabajo con tus compañeros.



Integro mis aprendizajes

Completa con dibujos o palabras.

Yo así cuido...

mi cuerpo


a los demás

el medio



Lo que aprendí

1. Debo cuidar mi salud y mi seguridad porque...

2. Marca con una  lo que piensas sobre tus hábitos.

Hábito	Ya lo hago	Lo haré de ahora en adelante	Dejaré de hacerlo
Me baño y me lavo los dientes.			
Tomo bebidas azucaradas.			
Me desvelo.			
Hago ejercicio.			
Ayudo a los demás.			
Identifico los lugares de riesgo.			
Separo la basura.			
Cuido las plantas.			

