

Puebla

La entidad donde vivo



TEMA 4**Aprendizajes esperados**

Identifica riesgos frecuentes en la entidad y acciones para la prevención de desastres.

La prevención de desastres en mi entidad

Los desastres

Los mayores riesgos en Puebla son los deslizamientos de suelo. Éstos ocurren cuando se elimina la vegetación o cuando se deja al suelo sin cobertura de plantas o de hojas secas. Las raíces y la hojarasca de las plantas en los bosques ayudan a retener el suelo y el agua, pero cuando se eliminan en terrenos de laderas, la tierra y las rocas se desprenden y ocasionan desastres.

En junio de 2011 el volcán Popocatepetl arrojó una nube de cenizas y vapor que alcanzó tres kilómetros de altura.

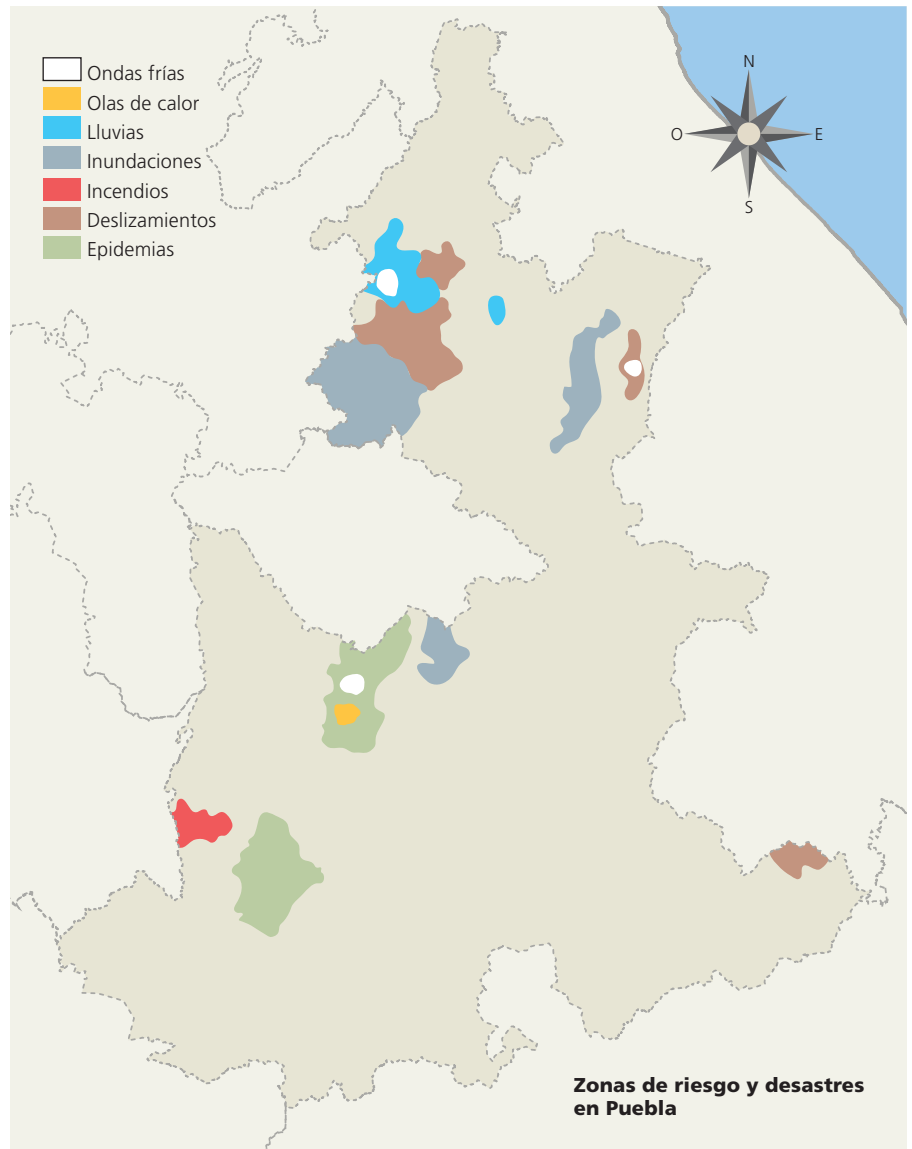
Las inundaciones ocurren porque se talan o queman los bosques, lo cual ocasiona que el suelo se compacte y la lluvia ya no penetre en el suelo y escurra hacia abajo, ocasionando inundaciones y daño a poblaciones humanas, áreas de cultivo y animales.

Otro riesgo es la contaminación del aire por las grandes cantidades de gases y partículas que a diario generan los automóviles, camiones, fábricas y la quema de residuos.

Este aire contaminado afecta la salud de las personas al entrar a nuestros pulmones y sangre. La contaminación del aire también daña a las plantas.

Otros desastres se producen por el cambio de clima debido a la contaminación del aire y la destrucción de bosques y lagos. Cuando cambia el clima, se tienen lluvias más fuertes, más sequía, olas de calor y ondas frías más intensas y frecuentes.

La intervención humana puede causar daños que afectan no sólo a la naturaleza, sino también a las comunidades.



Acciones que realizar ante riesgos

Antes de un desastre

- Ubicar sitios cercanos a casa y escuela que pueden representar riesgos.
- Ubicar rutas de evacuación en tu escuela y en tu colonia.
- Mantenerse informado por la radio o la televisión sobre las predicciones del clima.



- Tener a la mano una linterna y agua.
- Tener buenos hábitos de orden y limpieza.
- Evitar permanecer en el campo durante tormentas.
- Evitar el contacto con enfermos.
- Evitar sitios de aglomeración.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Alimentarse bien.



Después de un desastre

- Reunirse con la familia para comentar la experiencia.
- Ir con el médico para revisión.
- Pensar y comunicar cómo se puede lograr una mejor protección para toda la familia, los amigos y las mascotas en caso de un nuevo desastre.



Durante un desastre

- Mantener la calma.
- Vestir ropa que permita estar bien protegido.
- Alejarse de ventanas y objetos que puedan caer y causar daños.
- No prender cerillos.
- Tomar suficiente agua potable.
- Mantenerse en espacios planos, lejos de arroyos, ríos o laderas sin vegetación.
- Evitar la exposición directa al sol.
- No caminar sobre charcos.
- Ir a puntos donde se reúne la gente.



Para saber más...

PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Primero. Revisar el estado que guarda la construcción de la casa en que se habita, sus instalaciones y el mobiliario, con el fin de detectar y reducir los riesgos, buscando que la casa ofrezca la máxima seguridad.

Segundo. Diseñar rutas o vías de escape o evacuación y salidas más seguras y próximas para alejarse del lugar de alto riesgo.

Tercero. Saber qué hacer si se presenta una amenaza.

Cuarto. Realizar de forma periódica ejercicios o simulacros en el hogar para estar siempre preparados.

¿Cómo detectar y reducir los riesgos a que se está expuesto?

1. Elabora un croquis sencillo de tu casa y sus alrededores.
2. En tu casa ubica dónde se localizan sustancias inflamables, tóxicas, el tanque de gas, las tomas eléctricas y demás elementos que pudieran resultar peligrosos.
3. En los alrededores de tu casa, ubica otros elementos de peligro, como alcantarillas o registros sin tapa, roturas o desniveles en el piso, salientes de muros, rejas, cables tendidos, macetas o jardineras y otros objetos que pudieran provocar daños.
4. Asegura los objetos detectados que pudieran caer o salir proyectados, y almacena en lugares seguros, con la ayuda de tus papás, las sustancias inflamables o tóxicas.

Actividad 43

Antes y después de un desastre

Pregunta a tus familiares de más edad si vivieron o saben de algún desastre natural o provocado que haya ocurrido en tu localidad. Luego revisa la información que acabas de leer sobre qué hacer antes y después de un desastre y enlista las acciones que se podrían haber aplicado en ese caso que te describieron.

Comenta con algunos compañeros la información que recogiste y las acciones que propones.