

Nuevo León

La entidad donde vivo



3. Los problemas ambientales y la prevención de desastres en mi entidad

El crecimiento de las ciudades ha causado grandes daños a los recursos naturales debido a la gran cantidad de automóviles que circulan, las fábricas que contaminan, el gasto de agua y energía y las grandes cantidades de basura que se producen.

Todos debemos ayudar a cuidar el ambiente. Por ello, hay que proteger la naturaleza porque mantiene el aire limpio y conserva el agua y el suelo.

Si aprendemos más sobre el ambiente, seremos capaces de cuidarlo mejor y mantenernos sanos.



✘ Lee el siguiente texto para saber de qué manera puedes contribuir al cuidado del ambiente.

Los riesgos de la contaminación

¿Sabías que el desarrollo industrial y el transporte motorizado contaminan la atmósfera y provocan daños al ambiente y a nuestra salud?

Investiga en la biblioteca de tu escuela o en internet cómo afecta a la salud la contaminación atmosférica, y escríbelo sobre las líneas.





Los residuos

La gran cantidad de desechos que producimos también ocasiona graves problemas; además de que si se tira en la calle o en el campo, tapa el drenaje o va a dar a los ríos y contamina el agua.

¿Sabías que en promedio cada uno de nosotros producimos cerca de un kilogramo de basura al día? Como

en nuestro país somos más de 112 millones de habitantes, diariamente se generan alrededor de 112 mil toneladas. ¡Con esta basura, cada dos o tres días, se podría llenar el estadio de los Tigres! ¡Imagínate!

Tú puedes colaborar en la disminución de la basura mediante la recuperación de productos reciclables, como botellas de vidrio, latas de aluminio y papel.

✘ Escribe qué tipo de contaminación crees que afecta más a nuestro estado.

✦ Actividades para cuidar el ambiente.

Participa en la solución: reduce, reutiliza y recicla

- **Reduce.** Es mejor lavar que desechar. Usa utensilios lavables para llevar el lonche a la escuela, a fiestas y días de campo.
- **Reutiliza** los artículos o productos antes de deshacerte de ellos. Por ejemplo, usa las hojas de papel por ambos lados; las bolsas del supermercado para los residuos o futuras compras; los frascos de vidrio para guardar otras cosas; fabrica juguetes con cajas usadas.
- **Reciclar** es más fácil si separas los residuos orgánicos e inorgánicos.



Hagamos la tarea: ¡cero basura!

El manejo o reuso de la basura es un proceso que minimiza la generación de más basura. Ejemplos de materiales reciclables son las botellas de vidrio, las latas de aluminio y el papel.

¿Cómo separamos los residuos?

- **Orgánicos.** Son aquellos de origen animal y vegetal. Debemos separarlos para luego obtener abono para los jardines. Para esto sirven cáscaras de frutas y verduras, cascarones de huevo, sobrantes de comida, hojas, ramas y flores, entre otros. Para aprender cómo hacerlo, propón esta actividad en el club ecológico de tu escuela.
- **Inorgánicos.** Te sugerimos separar los residuos inorgánicos en forma independiente, según su tipo.



- * Aplasta latas de aluminio y envases de plástico.
- * Separa las botellas y frascos de vidrio y no los rompas. Los vidrios rotos deben manejarse por separado y con mucho cuidado para evitar accidentes.
- * Amarra el periódico, las revistas, las hojas de papel y el cartón para facilitar su manejo y traslado. Consérvalos limpios y secos para que puedan reciclarse.



✘ Lee con atención esta página y la siguiente para resolver las preguntas acerca del cuidado del agua.

El agua

Sabemos que en Nuevo León la mayor parte del año llueve poco. En muchos municipios del estado hay sequía, por eso es muy importante cuidar el agua.

¡Ahorremos agua!

- Báñate en cinco minutos. Cierra las llaves del agua mientras te enjabonas. Ábrelas sólo para enjuagarte.
- Cuando ayudes a lavar los trastes, retira los residuos orgánicos (comida) y deposítalos en un bote o bolsa; no los arrojes por el drenaje ni los revuelvas con los residuos inorgánicos.
- Remoja los trastes de una sola vez; si tienen mucha grasa, utiliza agua caliente. Enjabónalos con la llave cerrada y enjuágalos rápidamente.
- Nunca laves el auto con manguera: utiliza sólo una cubeta de agua.
- Cuando ayudes a limpiar el patio o la banqueta, hazlo con escoba y recogedor.

¡Cuidemos las plantas sin desperdiciar agua!

- Riega sólo cuando sea necesario, hazlo muy temprano o después de que se ponga el sol para evitar que se evapore el agua.
- Selecciona plantas nativas de la zona donde vives, están mejor adaptadas y requieren menos agua.



Comprendo

El cuidado del agua

¿Cuáles de estos consejos cumples cada día? _____

¿Cuáles puedes empezar a seguir esta semana? _____

¿Cuáles otros consejos darías a tu familia y a tus amigos? _____

Comprendo

Los problemas ambientales

Reunidos en equipo construyan una breve propuesta para solucionar cada uno de los problemas ambientales.

Elijan uno de los problemas ambientales y elaboren un folleto.



Problemas ambientales:

- Contaminación de ríos
- Contaminación de aire
- Tala inmoderada
- Desperdicio de agua
- Incendios forestales
- Inundaciones

- Los folletos tienen seis caras.
- Utilicen diferentes tipos de letra y tamaños para que sea más llamativo.
- Consulten en libros y páginas de internet propuestas para la solución de los problemas ambientales.
- Redacten recomendaciones para las familias.
- Expongan su trabajo ante el grupo.

Conserva tu folleto para presentarlo como parte del proyecto final del curso.



Consulta

Cómo prevenir desastres

Cada equipo hará un tríptico para informar cómo prevenir desastres y qué hacer en caso de que sucedan.

Pueden consultar en los periódicos y en la página para niños de la Estrategia Internacional para la Reducción de Desastres Las Américas: www.eird.org.



✘ **Lee con atención acerca de la prevención de desastres.**

Prevención de desastres

Todos podemos sufrir un desastre producido por fenómenos naturales, pero si aprendemos por qué suceden y qué se puede hacer para prevenirlos serán menos dañinos.

Los principales desastres a los que está expuesta nuestra entidad son los incendios, las sequías, las inundaciones, especialmente las producidas por ciclones o huracanes. Cada uno de estos fenómenos destruye plantas y animales y produce erosión en el suelo. También afectan la vida humana, pues además de ocasionar destrucción favorecen la contaminación del aire, influyen negativamente en la economía, las comunicaciones y el transporte y favorecen la propagación de enfermedades.

Incendios

En la Sierra Madre Oriental se registra la mayor cantidad de incendios por la gran cantidad de vegetación que poseen las regiones montañosas.

La época crítica de incendios forestales en Nuevo León es durante los meses de febrero a mayo, como consecuencia del calor, la falta de lluvia y los fuertes vientos.



Incendio en la Sierra Madre de Nuevo León.

Inundaciones

En Nuevo León, mucha gente vive cerca de ríos que llevan poca agua, pero cuando crecen, arrasan con todo en muy poco tiempo. Cuando las casas están en la ladera de la montaña o en las cañadas y baja mucha agua, puede haber deslizamientos de tierra.



Inundación provocada por el huracán Alex en 2010.

Tenemos que estar atentos para protegernos y hacer siempre lo que nos indiquen las autoridades de Protección Civil.

En el área metropolitana de Monterrey existe el riesgo de inundación en la época de lluvias; para prevenir desastres, el gobierno del estado construyó la Cortina Rompepicos para contener el agua que baja de la Sierra Madre Oriental.

✘ **Investiga cuál es el periodo de huracanes del Atlántico.** _____

¿Cuáles huracanes han afectado a tu comunidad? _____

¿Qué ha ocurrido durante estos desastres? _____

Sequías



Grave sequía en el campo.

La sequía afecta la naturaleza, la agricultura, la ganadería y la salud de la población. Cuando falta el agua hay más riesgo de enfermedades porque no podemos bañarnos o lavar bien nuestros alimentos.

En tiempos de sequía mueren muchas plantas y animales, y nosotros corremos el riesgo de sufrir insolación. Es muy importante cubrirnos y tomar agua con frecuencia para no deshidratarnos.