

Tercer grado

Morelos

La entidad donde vivo



Contenido 4. Un pasado siempre vivo: ¿qué conservamos de los pueblos prehispánicos?



Acuérdate

Comenta con tus compañeros:

¿Qué utiliza tu mamá para hacer una salsa? ¿Crees que siempre se ha elaborado de esa manera? ¿Conoces los molcajetes y los metates? ¿Desde cuándo crees que se utilizan?

Los alimentos de origen prehispánico que aún comemos



Después de haber leído las páginas anteriores, te habrás dado cuenta de que algunos de los alimentos que consumes cada día también los comían los primeros habitantes de Morelos, sobre todo los elaborados con maíz, como las tortillas, los tamales y el atole.

El mole de olla es otro ejemplo. Sus ingredientes varían de acuerdo con la región, pero podemos decir que es un caldo sazonado con chile, calabacitas, elotes, chayotes, ejotes y epazote. Los morelenses heredamos recetas prehispánicas de muchos tipos de alimentos que probablemente tu abuelita y tu mamá siguen preparando.

En nuestros días aún se consumen algunos productos vegetales de la misma forma en que lo hacían nuestros antepasados prehispánicos.



La forma prehispánica de hacer las tortillas de maíz, es decir, a mano, se ha modificado, actualmente se utilizan algunos instrumentos en su elaboración.

En nuestro estado son **típicas** las tortas de colorín y los chapulines asados, además, ¿qué puedes decir de los tlacoyos hechos de frijol acompañados con una rica salsa de jitomate?, ¿o de la ensalada de nopales?, ¿o del cacahuate y el cacao que se utilizan para hacer el mole? Como podrás darte cuenta, nuestros antepasados prehispánicos nos legaron la costumbre de comer alimentos sabrosos y nutritivos.



Lo puedes hacer

1. Pregunta a tu mamá, a tu abuelita o alguna tía la manera en que preparan algún platillo de origen prehispánico, por ejemplo, el pozole, los tamales, el mole y los esquites. Escribe la receta. Recuerda primero anotar los ingredientes y después los pasos que se siguen en la preparación.
2. Con tu receta y las de tus compañeros elaboren el “Recetario de alimentos de origen prehispánico” de su salón de clases.

El respeto por la lengua indígena; las palabras que seguimos hablando

En nuestra entidad todavía hay gente que habla náhuatl. A lo mejor eres uno de ellos si perteneces a una comunidad indígena que aún practica su lengua materna. En Cuentepec, por ejemplo, la mayoría de la población, incluidos los niños, habla náhuatl, además del español. En otras comunidades, como Hueyapan, Tetelcingo y Xoxocotla, solamente las personas mayores se preocupan por conservar su lengua materna.

Ya hemos comentado la importancia de conservar nuestras raíces, y como una de ellas es la forma de comunicarse, debemos respetar a quienes todavía hablan náhuatl. Las personas que lo dominan además del español son muy afortunadas, porque saber dos o más lenguas les permite comunicarse con mayor número de personas.

Si sólo hablas español, pero te interesa aprender náhuatl, puedes acercarte a alguna persona que lo sepa para que te enseñe. Si te esfuerzas y pones mucho empeño, puedes lograrlo. Entonces, te darás cuenta de que muchas de las palabras empleadas por nuestros antepasados ahora las utilizamos de manera **cotidiana**.



Típicas.

Características de una región.

Cotidiana.

Diaria, de todos los días.



¿Qué propones?

Para que los niños de otros estados conozcan los platillos de origen prehispánico que se consumen en Morelos.



En algunos pueblos de Morelos, las personas mayores hablan náhuatl y español. Señora de Hueyapan tejiendo en un telar.

Palabras de origen náhuatl

aguacate	chipotle	hule	petate
atole	chocolate	jacal	popote
cacahuate	comal	jícama	quetzal
camote	coyote	jícara	tamal
canica	cuate	jitomate	tejocote
capulín	ejote	milpa	tianguis
chapopote	elote	mole	tocayo
chapulín	epazote	nopal	tomate
chayote	escuincle	papalote	zacate
chicle	guacamole	pepenar	zapote
chile	guajolote	petaca	zopilote



Lo puedes hacer

1. Elige 10 de las palabras de origen náhuatl que aparecen en el cuadro anterior y escribe un cuento en el que las utilices. Remárcalas con color rojo.
2. Ilustra tu cuento y léelo a tus compañeros.
3. Comenten en grupo qué le pasaría al idioma español si elimináramos todas las palabras que provienen del náhuatl.

Qué objetos o utensilios de origen prehispánico podemos identificar en el presente

Aunque han pasado ya muchos años, utilizamos varios objetos prehispánicos que aún nos resultan de gran utilidad, principalmente en la cocina, donde podemos encontrar el **metate**, el **molcajete** y el **tejolote**. En algunos hogares se usa todavía el tlecuil o fogón hecho de piedras. Para mantenerlo prendido se utiliza leña. En él se cocinan los alimentos o se calienta agua para bañarse. Tal vez en tu casa tengas un comal para cocer las tortillas; los que se utilizaban antes eran de barro, y por lo regular más grandes. Otros objetos del mismo material que se usaban en aquellos tiempos y que todavía se emplean son las ollas, los jarros y algunos tipos de platos. Para mantener y guardar las tortillas calientes seguimos usando los chiquihuites, que son pequeñas cestas con tapa hechas con tiras de carrizo o bejuco. En nuestro estado muchas familias se dedican a la elaboración de estos utensilios y los venden; si les compramos algunos, contribuimos a mantener esta actividad tradicional.

Otros objetos que aún se utilizan en muchas comunidades son las **jícaras** de guaje y los bules para transportar agua; el bule es el fruto de un árbol. Actualmente los artesanos los pintan, y sirven para decorar las paredes de las casas. La lista de este tipo de objetos es muy amplia. Seguramente conoces el petate, que nuestros antepasados usaban para dormir; algunas personas también lo compran para adornar su sala o ponerlo junto a su cama. A los turistas les gustan mucho las pinturas hechas en papel amate que todavía se elaboran en algunos pueblos, como Tepoztlán, utilizando técnicas y motivos prehispánicos.



Metate.

Piedra rectangular e inclinada. Se sostiene por tres pies que también son de piedra. En él se muelen alimentos, como el maíz, con un rodillo de piedra llamado metlapil.

Molcajete.

Recipiente hecho de barro cocido o de piedra, con tres pies cortos y resistentes. Se usa para preparar salsa.

Tejolote.

Piedra que sirve para moler en el molcajete.

Jícaras.

Recipientes pequeños elaborados con el fruto seco del árbol del guaje.



Principalmente en las poblaciones rurales, aún se utiliza el molcajete para hacer salsa y el metate para preparar la masa con la que se hacen las tortillas.



Entre algunas mujeres de Tetelcingo se mantiene el orgullo de usar su vestido tradicional.

También hay lugares donde la gente conserva su vestimenta tradicional, como Tetelcingo, donde las señoras mayores visten faldas largas de color azul marino que se enredan en el cuerpo y que ciñen con una faja a su cintura. En Hueyapan algunas mujeres siguen usando el huipil y, en otras comunidades, por ejemplo Coatetelco, los ancianos todavía usan huaraches y calzón de manta. En fin, como te has dado cuenta, muchos objetos del pasado siguen presentes en los hogares morelenses.



Lo puedes hacer

1. Haz una lista de objetos de origen prehispánico que se utilizan en tu casa. Tus familiares te pueden ayudar.
2. Reúnete con tus compañeros de equipo y comparen sus listas. Comenten la utilidad de los objetos ahí mencionados y expliquen sus conclusiones al grupo.
3. Si es posible, lleven algunos de esos objetos al salón de clases y organicen una exposición en su escuela.



En ferias como la de Tepalcingo se acostumbra realizar ceremonias de origen prehispánico.

En qué tradiciones de origen prehispánico podemos participar

¿Cómo celebras las fiestas importantes en la localidad donde vives? ¿Cómo se visten para esa ocasión tus vecinos y familiares? En la actualidad podemos observar que en Morelos los rituales y ceremonias de origen prehispánico muchas veces se combinan con las fiestas religiosas de cada pueblo. En algunas comunidades las ceremonias de matrimonio todavía conservan costumbres indígenas, como la de adornar con muchas flores las casas de los novios y la iglesia en donde se casarán, o acompañar a los desposados por las calles del pueblo cargando los objetos y los animales que les regalarán para iniciar su hogar.

En nuestro estado también es tradicional honrar a los difuntos el 2 de noviembre. Uno de los pueblos que se distinguen en esta tradición es Ocoteppec, donde arreglan ofrendas **imponentes** con flores, veladoras, comida, retratos y objetos que le gustaban al difunto.



Imponentes.

Formidables, impresionantes.

Probablemente en tu casa han hecho algo semejante. Esto significa que participas de una tradición, aunque de forma ligeramente distinta, pues cada familia le pone su propia creatividad.

Otras tradiciones prehispánicas que se desarrollan en Morelos y en las que puedes participar como espectador son las danzas tradicionales. Una de las que identifican más a nuestro estado es la de Tetelcingo, que interpretan las mujeres de la comunidad con su vestimenta tradicional.

En varios pueblos se mantiene la actitud de respeto y protección hacia los lugares naturales que se consideran sagrados, y allí todavía se les dedican algunas ceremonias.

Lamentablemente, muchas de estas tradiciones y costumbres se han ido perdiendo, sobre todo en las zonas urbanas, donde los más jóvenes prefieren imitar las que provienen de otros países. Sin embargo, debemos dar más importancia a lo que nos legaron nuestros antepasados y que por lo tanto es nuestro, ¿no crees? Te invitamos a seguir promoviendo estas actividades que nos recuerdan nuestros orígenes.



¿Quiénes lo hacen?

En algunos pueblos morelenses, como Tepoztlán, personas orgullosas de su idioma nativo tradujeron al náhuatl el Himno Nacional y lo entonan con mucho respeto. Es una forma de demostrar que la lengua de nuestros antepasados sigue viva y se puede emplear en cualquier situación.

Para saber más sobre los temas de este bloque, consulta en internet:

<http://infomorelos.com/arqueolo/gentetlahuica.html>.

Guarda lo mejor

Revisa los trabajos que realizaste al estudiar este tema. Guarda en tu portafolio los que te indique tu profesor y los que más te gusten. Después, puedes consultarlos para recordar algunos temas y darte cuenta de cómo vas avanzando en el logro de tus aprendizajes.



¿Qué propones?

Para participar en las tradiciones prehispánicas que se practican en tu comunidad, tomando en cuenta que son una herencia de tus antepasados.

