

Tercer grado

# Tlaxcala

## La entidad donde vivo



## Actividad 2. Decálogo de acciones en pro del patrimonio cultural y natural

Es necesario contribuir a la conservación, respeto y valoración del patrimonio cultural y natural de nuestro estado. Una buena forma de hacerlo es elaborando y difundiendo un decálogo de acciones.

Organizados en equipos, propongan normas que consideren necesarias para la conservación, respeto y valoración del patrimonio cultural y natural de Tlaxcala. Elijan las 10 más importantes y anótenlas en el siguiente cuadro. Pueden difundirlas en su salón, en la escuela o en su comunidad.



### Decálogo de acciones para la conservación, el respeto y la valoración del patrimonio natural y cultural de Tlaxcala

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

## CONTENIDO 3. La prevención de desastres en mi entidad

**Aprendizajes esperados.** Identifica riesgos frecuentes en la entidad y acciones para la prevención de desastres.



Qué fea se ve esta basura y huele muy mal, ¡fuchi!

### Actividad 1. ¿Qué problemas ambientales hay?

- ▶ Investiga en diferentes fuentes (internet, libros, folletos, revistas y periódicos) los problemas ambientales de tu comunidad. Elabora un cartel, tamaño cartulina, donde hables del problema ambiental que más te llamó la atención y las medidas preventivas para disminuirlo.

Sí, y he visto que salen ratones de esta basura! Mi mamá me ha dicho que nunca tire la basura en la calle, porque no sólo se ve horrible, sino que también se pueden causar más problemas, como enfermedades, o que se tapen drenajes y se inunden las calles cuando llueve.



### Actividad 2. ¿Qué hacer en caso de...?

- ▶ Ayuda a Marco y a Rolando a poner en orden los pasos a seguir en caso de sismos, inundaciones o incendios. Coloca en el recuadro de la izquierda si se hace antes, durante o después.

## Acciones a realizar en caso de sismos



- Si ves lesionados o un incendio, avisa a un adulto; si no hay nadie, trata de llamar a los servicios de emergencias.
- Prepárate para futuras réplicas.
- En caso de quedar atrapado, no te desesperes y trata de golpear con algún objeto la pared para que sepan que estás ahí; no tardarán en rescatarte.





- Conserva la calma.
- Al salir del lugar donde te encuentres, recuerda: no corras, no grites, no empujes.
- No utilices elevadores.
- No pierdas el tiempo buscando objetos personales.
- Aléjate de libreros o muebles que se puedan caer.
- Dirígete a las zonas de seguridad.




- Participa con orden en los simulacros que se realizan en tu escuela y obedece las indicaciones de los profesores. Recuerda que los simulacros son una especie de entrenamiento para que sepas qué hacer en el caso de que ocurra un sismo.
- Junto con tu familia, identifica los lugares más seguros de tu casa y las salidas principales. Trata de mantenerlas libres de cosas para poder salir rápido.
- Procura aprenderte los números telefónicos de los servicios de emergencias y apúntalos en un lugar visible y a la mano.
- Diles a tus papás que te hagan una identificación con tu número telefónico y, de ser posible, que contenga tu tipo de sangre.

## Acciones a realizar en caso de inundaciones

- 
- Diles a tus papás que revisen si tu casa está dañada.
  - No te acerques a casas o edificios que estén en peligro de derrumbarse.
  - No pises ni toques cables de electricidad caídos.
  - No tomes agua ni consumas alimentos que hayan estado en contacto con las aguas de la inundación.
  - Diles a tus papás que limpien cualquier sustancia tóxica que se haya derramado.
  - No regreses a la zona afectada, ni habites tu casa hasta que las autoridades indiquen que sea segura.
  - Si ves heridos no trates de moverlos, pide ayuda a las autoridades.
  - Mantente alejado de la zona de desastre, no interfieras con las labores de rescate.

- 
- Conserva la calma.
  - Obedece las indicaciones de la autoridad.
  - Junto con tu familia, prepárate para trasladarte a un lugar seguro en caso de ser necesario.
  - No te acerques a postes o cables de electricidad.
  - Evita caminar por zonas inundadas.
  - Diles a tus papás que no utilicen el automóvil, a menos que sea indispensable.
  - Evita cruzar ríos.
  - Si llegaras a quedar atrapado con tu familia en un vehículo, salgan de él y busquen un refugio seguro.

- 
- Junto con tu familia, localiza las zonas más altas de la región y las formas de llegar a ellas. Memorízalas.
  - Diles a tus papás que almacenen agua potable, alimentos enlatados, ropa, lámpara de mano, radio portátil de pilas y baterías de repuesto para los casos de emergencia.
  - Diles a tus papás que guarden los documentos personales de la familia dentro de bolsas de plástico.
  - Manténganse informados acerca de las inundaciones y, si la población en la que vives está en peligro, diles a tus papás que desconecten los servicios de energía y gas.

## Acciones a realizar en caso de incendios

- Aléjate del área del incendio, porque el fuego puede reavivarse.
- No interfieras en las labores de los bomberos y rescatistas.

- Conserva la calma. Recuerda: no corras, no grites y no empujes.
- Si el fuego fue provocado por cables eléctricos, no trates de apagarlo con agua.
- Cierra puertas y ventanas para evitar que el fuego se extienda.
- Si hay una puerta por la que puedas salir, fíjate primero que la chapa no esté caliente, si es así, hay fuego del otro lado, no la abras.
- Si no puedes salir, colócate en un lugar seguro y espera a que te rescaten.

- Diles a tus papás que revisen que las conexiones eléctricas y de gas estén en buenas condiciones y que revisen que los cables de extensiones y aparatos eléctricos no estén "pelados".
- Revisa que en tu casa no haya demasiados aparatos conectados al mismo enchufe, pues éste puede sobrecalentarse.
- Nunca juegues cerca de los aparatos eléctricos, podrías tirarlos.
- Nunca mojes los cables de electricidad.
- No juegues en la cocina, ni con fuego, ni con cohetes.

### Actividad 3.

Ya que conoces las acciones que debes realizar en caso de desastre, te invito a que junto con tus compañeros organicen y participen en un simulacro.



En las noticias mencionaron que el volcán Popocatepetl exhaló una fumarola. El Cenapred estableció el Semáforo de alerta volcánica en fase amarilla. Pero ¿qué es ese semáforo? ¿Para qué sirve?

Ese semáforo sirve para mantenernos seguros e informados acerca del grado de actividad del volcán más cercano a nuestra comunidad. El Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred) lleva a cabo un mecanismo al cual llamó "Semáforo de alerta volcánica", que nos indica qué hacer en cada una de las etapas de actividad del volcán. Es importante que se mantengan atentos a los medios de comunicación para saber en qué etapa se encuentra el semáforo.



Pero ¿qué indica cada uno de los colores?

Si el semáforo se encuentra en el color verde, quiere decir estado de normalidad. Si el semáforo se encuentra en el color amarillo, esto significa situación de alerta. Si el semáforo se encuentra en el color rojo, indica situación de alarma.



## Actividad 4. Los tres colores del semáforo de alerta volcánica

Con la ayuda de tus papás, colorea el círculo que corresponda a cada una de las fases de alerta volcánica.



- Junto con tus papás, permanece alerta de lo que digan las autoridades y las noticias.
- Diles a tus papás que preparen para cada miembro de la familia una tarjeta con su nombre y dirección.
- Si la casa en donde vives tiene servicios de gas, luz y agua, pide a tus papás que investiguen cómo se cierran en caso de una emergencia.
- Pide a tus papás que hagan una reserva de alimentos y agua potable; además, que tengan a la mano los documentos importantes.
- Tengan a la mano linterna y radio de pilas, además de las llaves de la casa.
- Pide a tus papás que cubran los depósitos de agua y alimentos, para evitar que se contaminen con las cenizas.
- Si en tu familia tienen animales, diles a tus papás que pregunten en la Unidad de Protección Civil qué hacer con ellos.



- Mantente informado a través de los medios de comunicación.
- Junto con tu familia, memoriza las rutas de evacuación y dónde se ubican los sitios seguros de reunión, así como el albergue temporal más cercano a tu casa.
- Pide a tus papás que asistan a los cursos de capacitación que imparte la Unidad de Protección Civil, participa con orden y atención en los simulacros que se realicen en tu escuela y en tu comunidad.
- Pide a tus papás que tengan a la mano una linterna de baterías y un radio portátil con pilas de repuesto, además de un pequeño botiquín, agua potable y los documentos importantes de la familia.
- Observa atentamente el volcán y, si ves algún cambio como fumarolas o cenizas, diles a tus papás para que ellos avisen a las autoridades.



- Conserva la calma, réunete con tu familia y pónganse su tarjeta de identificación.
- Permanece siempre en compañía de un adulto.
- Al evacuar tu casa, pide a tus papás que verifiquen que queden bien cerradas las puertas y ventanas. Coloquen una sábana blanca en la puerta para que las autoridades sepan que esa casa ya está vacía.
- Vayan inmediatamente a los sitios de reunión, lleven sólo lo indispensable.
- Si ustedes tienen automóvil y pueden ir directamente a los albergues, háganlo.
- Al llegar al refugio, regístrense y ubíquense en el lugar que les indiquen. No te separen de tu familia.
- Si tú o alguien de tu familia necesita algún tipo de atención médica, acudan a la instalación más cercana del sistema de salud.
- En el refugio temporal colaboren en lo que se les pida. Sigán las instrucciones de las autoridades.