

Formación Cívica y Ética

Cuaderno de aprendizaje

Sexto grado

Círculo de diálogo



¿Qué es?

El círculo de diálogo es una conversación en grupo que se practica desde hace varios siglos en culturas de diversos continentes (África, América y Oceanía), con la finalidad de estrechar lazos afectivos entre las personas y resolver problemas.

Desde que la especie humana fue capaz de desarrollar un lenguaje, el diálogo se convirtió en una herramienta poderosa para solucionar conflictos, conocer a profundidad los pensamientos y sentimientos de otras personas, y lograr expresar los nuestros. Además, dialogar también nos permite comprendernos a nosotros mismos, tomar decisiones razonadas que consideren al mismo tiempo lo que pensamos, sentimos y hacemos ●



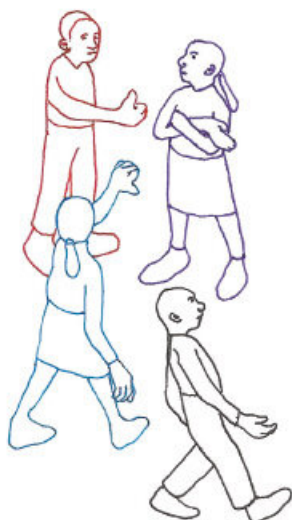
Las tribus de Nueva Zelanda realizan círculos de diálogo (también llamados *círculos de paz*) con el objetivo de restaurar los daños que tiene su comunidad y crear una convivencia armónica, convirtiendo a las niñas, los niños y los jóvenes en protagonistas del proceso.

¿Para qué sirve?

De manera específica, el círculo de diálogo sirve para entender mejor un tema o un conflicto y darle solución entre todos. En la siguiente página conocerás algunos ejemplos de su utilidad.

Aquí tienes algunas ideas; analízalas y en tu libreta de notas agrega un par de propósitos más ●

Tomar postura ante conflictos que implican valores éticos.



Reflexionar y profundizar en un tema que a todos nos preocupa.

Solucionar un problema de la vida cotidiana.



¿Para qué sirve un círculo de diálogo?

Establecer acuerdos.



Abordar un daño y trabajar para solucionarlo entre todos.



¿Cómo se lleva a cabo?

Reconocer la importancia de todos en el círculo de diálogo

Seguramente a estas alturas ya te preguntaste, ¿por qué un círculo de diálogo y no un cuadrado o un triángulo? La respuesta es muy simple: como un círculo no tiene esquinas, todos podemos mirarnos a los ojos, lo que nos recuerda que somos iguales y valemos lo mismo. También nos recuerda que cada uno somos parte importante del grupo y por eso nos respetamos, aunque tengamos diferencias.

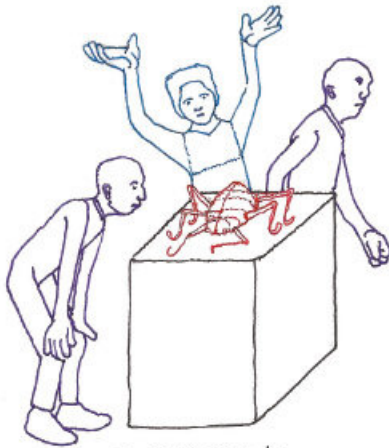
Estrechar relaciones afectivas.



Pero... ¿cómo es eso de que todos somos iguales y, sin embargo, diferentes? Somos iguales porque pertenecemos a una misma especie, compartimos necesidades básicas: biológicas, emocionales, sociales e intelectuales; pero cada uno tiene una forma **singular** de sentir y expresarse. Por eso decimos que todos somos iguales, pero diferentes.

singular:
único y diferente
a todo lo demás.

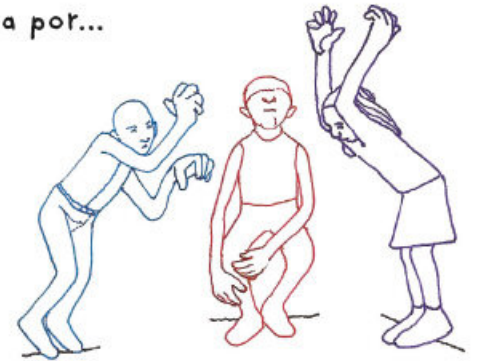
Cada persona es única por...



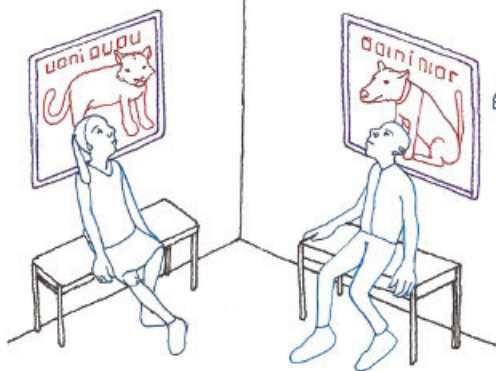
su manera de comportarse y la forma de reaccionar.



sus gustos, intereses y sus necesidades.



sus movimientos y gestos.



sus opiniones, pensamientos y creencias.



la forma en la que siente y cómo expresa sus emociones.



sus sueños, deseos y aspiraciones.

Un círculo de diálogo nos permite valorar a cada integrante, pues cada uno es un eslabón esencial de la comunidad, por eso dentro de un círculo debemos tratar a los otros como nos gustaría que nos trataran ●

Establecer el objetivo del diálogo

Antes de realizar un círculo de diálogo, es necesario que decidan específicamente para qué lo harán.

1. Cada uno escriba, en su libreta de notas, algunos temas que les gustaría abordar en el círculo de diálogo.
2. En grupo, dialoguen sobre los distintos temas que anotaron; argumenten la importancia de cada uno, determinen las prioridades y acuerden cuál será el tema o los temas por discutir ●

Establecer los principios generales del diálogo

Ahora se presenta un elemento fundamental: establecer las reglas del juego dentro del círculo.

Recuerda que los círculos de diálogo sirven para que exista confianza, respeto, sentido de pertenencia, solidaridad y reciprocidad entre las personas que participan; en pocas palabras, sirven para crear comunidad. Para lograrlo, deben tener en cuenta principios como los siguientes:

- › Expresar nuestras ideas libremente sin lastimar a otros.
- › Respetar y valorar las opiniones.
- › Ser empáticos con los demás.
- › Ante cualquier diferencia de opinión o conflicto, mantener la calma.
- › Recordar que todos somos iguales.
- › Escuchar atentamente valorando las palabras de los demás.
- › Tener confianza, creer en los demás.
- › Ser paciente al esperar el turno para hablar.
- › Cooperar y comprometerse con el círculo de diálogo y lo que allí se acuerde.

Después de haber efectuado algunos círculos de diálogo, redacten en una cartulina los principios y acuerdos establecidos, especialmente los que consideren necesarios para su grupo, y consúltenlos siempre que lleven a cabo esta dinámica ●

Comenzar a dialogar

1. Sigán las indicaciones para llevar a cabo el círculo de diálogo:



- › Formen un círculo, sentados (en el piso o en sillas) o de pie.
- › El maestro o algún compañero elegido por todos guía la dinámica y cuida que a todos les dé tiempo de participar.
- › Establezcan una dinámica para opinar. Pueden pasar una pelota u otro objeto de mano en mano o simplemente pedir el turno para hablar.
- › Todos los participantes deben opinar.
- › El resto escucha con respeto lo que dice la compañera o el compañero ●



Consejos útiles

En los grupos de personas, es común que no todos pensemos igual. ¿Te imaginas qué aburrido sería si todos opináramos lo mismo? Aun así, durante un diálogo, es posible que podamos expresar nuestras posturas, escucharnos, negociar y llegar a acuerdos. Para ello, sigue estas cuatro claves:

- › **¡Sé claro!** Trata de dar ejemplos y pregúntate si tus palabras lograron expresar adecuadamente tu punto de vista o tus sentimientos.
- › **¡Sé sincero!** Antes de tu turno, piensa si lo que vas a decir es congruente con lo que piensas, sientes y si también coincide con lo que estás dispuesto a hacer.
- › **¡Sé propositivo!** Antes de participar, piensa: ¿lo que quiero expresar tiene que ver con lo que se está discutiendo?, ¿aporta algo al diálogo?, ¿permite avanzar en la discusión?
- › **¡Sé honesto!** Acepta cuando alguien tiene la razón, y asume la responsabilidad de tus actos ●



➔ CAPACIDADES EN ACCIÓN

Para realizar un círculo de diálogo con mi familia:

- ▶ Dialoga para elegir un tema a tratar.
- ▶ Explica la dinámica.
- ▶ Elige con ellos quién será el moderador.
- ▶ Recuerda emplear una pelota (o cualquier otro objeto) para organizar los turnos durante la dinámica.