



# Discurso oral



## ¿Qué es?

Es la exposición oral de temas de interés social, especialmente los que implican conflictos de valores. Durante el discurso oral, el expositor presenta su punto de vista y argumenta sus razones, incluyendo sus sentimientos y valores; además, los contrasta con otros puntos de vista •



## ¿Para qué sirve?

**Malala Yousafzai, una activista paquistaní, recibió el Premio Nobel de la Paz en 2014, a los 17 años, por sus acciones en defensa del derecho a la educación de las niñas en todo el mundo.**

En un ambiente democrático, el discurso oral nos permite argumentar sobre nuestra forma de pensar respecto de un tema.

Además, al hablar con otros y estar atentos a lo que dicen, desarrollamos nuestra capacidad para la reflexión y la escucha activa.

Al elaborar discursos orales nos acostumbramos a pensar críticamente sobre temas sociales, justificar una postura, discutir su conveniencia y comprometernos •

## ¿Cómo se lleva a cabo?

### Elegir el tema

Reflexionen sobre las cosas importantes que pasan a su alrededor y de las cuales les gustaría hablar. Pueden ser temas que observen y les parezca que no están bien, como la violencia en los programas de televisión y las películas para niños; o valores que les interesa promover, como la libertad para decir lo que piensan o participar en decisiones que se relacionen con los niños de su comunidad ●



1. Hagan una lista de temas.

2. Seleccione un tema cada quien.

3. Busquen información, escriban algunas notas y piensen qué pueden proponer.

### Redactar un guion

Para organizar la información que encontraron y sus reflexiones sobre ella, es muy útil elaborar un guion como se muestra en la siguiente página.

Título del discurso

### La violencia en los programas de televisión: cambiar para hacernos mejores

En muchos programas y películas aparece gente golpeándose, hablándose mal, descuidando a los otros, enseñando que las mujeres son menos valiosas que los hombres: eso es violencia.

Descripción del tema o situación (qué es y qué consecuencias tiene)

Problemas

Se fomenta la violencia y se la hace aparecer como normal. Al ver a "superhéroes" u otros personajes actuar de manera violenta, es posible que lo asumamos como una forma normal de resolver los problemas.

Podemos:

- Aprender a ser críticos con los programas y películas que vemos.
- Identificar y rechazar los programas que se ofrecen para escoger los que no presentan situaciones de violencia.
- Organizarnos para exigir que se limiten o prohíban programas violentos para niñas y niños.

Soluciones

Conclusiones

A pesar de que ese tipo de programas son populares y muchos niños los ven, debemos pensar en la importancia de reconocer sus consecuencias negativas y así poder imaginar juntos nuevas formas de solución. Por ejemplo: podemos promover, a través de recomendaciones, que niñas y niños vean programas de alta calidad, de manera que las televisoras prefieran producir otro tipo de programas.

1. Busquen la mejor manera de unir sus ideas para que los oyentes las entiendan, y luego escriban el discurso.
2. Agreguen explicaciones y ejemplos que conozcan bien. Recuerden que el lenguaje debe ser formal y muy claro, para que todos lo comprendan.
3. Cuando el guion tenga sentido para ustedes y estén a gusto con él, estará terminado ●

## Preparar el discurso

Antes de presentar un discurso oral, es necesario prepararlo. Pueden seguir estos pasos:

1. Lean varias veces su discurso para familiarizarse con él.
2. Subrayen palabras clave para que, al exponerlo, se guíen con ellas y no lean todo. Ensayen con su guion en la mano.





3. Pueden también memorizarlo, leyéndolo muchas veces y después intenten decirlo. No tienen que hacerlo exactamente igual, sólo es necesario decir en orden las ideas importantes.
4. Practíquelo primero solos, hablando frente a un espejo, luego frente a algún amigo que les dé sugerencias para mejorar su forma de presentarlo.

Consideren lo siguiente cuando ensayen:

- › Hablen en voz alta para que los escuchen. Una manera de hacerlo es pensar que la voz sale del estómago.
- › Cuiden su entonación, suban el volumen al pronunciar las partes importantes de su discurso.
- › Háganlo de pie, imaginando a su público, con una postura en la que se sientan cómodos. Miren a los ojos a las personas que los escuchan ●



## Presentarlo

Acuerden una fecha para presentarse. Conviene estar listos unos minutos antes, para que se concentren y repasen; pero es más importante confiar en ustedes mismos ●

## Consejos útiles

- › Ensayen tanto como lo necesiten.
- › Utilicen algún recurso para apoyar su discurso, como imágenes, videos o la expresión corporal ●

### ➔ CAPACIDADES EN ACCIÓN

Para expresar tu opinión o levantar la voz ante un conflicto

- › Externa tus ideas de manera amable, pero con firmeza.
- › Escucha atentamente y con respeto los discursos de otros oradores.
- › Antes, durante y después de tu discurso oral, considera preguntas como éstas: ¿qué aprendo del otro?, ¿qué aprendo de mí mismo en esta situación?, ¿qué apporto a mi comunidad?