

**Lunes  
28  
de febrero**

## **Tercero de Primaria Educación Socioemocional**

*Misión: Alegría*

**Aprendizaje esperado:** manifiesta sus habilidades personales aprovechando su alegría y agrado hacia compañeros y amigos para establecer lazos de amistad.

**Énfasis:** manifiesta sus habilidades personales aprovechando su alegría y agrado hacia compañeros y amigos para establecer lazos de amistad.

### **¿Qué vamos a aprender?**

Manifestaras tus habilidades personales aprovechando tu alegría para establecer lazos de amistad hacia compañeros y amigos. Para ello explorarás el planeta Alegría.

### **¿Qué hacemos?**

Empieza tu exploración. En el camino puedes toparte con algunos “Alegrines”. Son los habitantes de ese planeta, pero no te preocupes, son muy amigables e inofensivos.

En esta aventura te sentirás más que alegre, te sentirás eufórico, vas a querer gritar lo feliz que estas. Es como si la alegría se desborda por todo el cuerpo y la mente, es tanta la alegría que dan ganas de bailar.

Observa el siguiente video.

#### **1. Canción. El Baile de la Lagartija.**

<https://youtu.be/BJw0mrtx6jk>

Imagina una la siguiente situación al planeta de la Alegría:

*“- Vengo en una misión para seguir aprendiendo acerca de la alegría y reportar a los niños y niñas del planeta Tierra todo lo que voy descubriendo acerca de esta emoción.*

*- ¡Bienvenido a nuestro planeta! Te acompañaremos en tu recorrido por si necesitas ayuda, por cierto ¿Te gustaría ser nuestro amigo?*

*- ¡Claro que quiero ser su amigo! Muchas gracias por acompañarme.*

*- ¿Qué te parecen tus nuevos amigos? como puedes ver, cantar, bailar y reír sin parar son algunas formas en que los alegrines demuestran su alegría. De esa forma crean un ambiente agradable, de confianza y compañerismo para los visitantes.*

*- Descubrí que los alegrines aprovechan su alegría para hacer buenos amigos y que saben escuchar atentamente a los demás, para comprenderlos y crear lazos de apoyo y amistad.*

*Veo que los alegrines lograron a través del baile y el canto ayudarte a regular tu euforia bajando la intensidad de esta para que retornaras a la alegría.*

*- Todos los beneficios que la alegría y el humor aportan a nuestra vida y todas las emociones que se desprenden de esta emoción básica, con razón es un planeta enorme y bellissimo... ¡Se siente tan bien estar aquí!”*

¿Qué te ha parecido el recorrido por el planeta de la Alegría?

Para continuar, observa el siguiente video:

## **2. Carola y Agustín – Mascota**

<https://youtu.be/hD3QK-4rKcQ>

Recuerden que siempre tenemos la posibilidad de elegir la actitud con la que enfrentamos la vida. La alegría, una sonrisa y el sentido del humor, nos ayudan a enfrentar cualquier dificultad por complicada que parezca.

## **El Reto de Hoy:**

El reto es que describas, en tu “Diario de Aprecio y Gratitud” una experiencia de tu vida cotidiana donde tus habilidades personales relacionadas a la alegría, te ayudaron a hacer amigos.

Si te es posible consulta otros libros y comenta el tema de hoy con tu familia.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**

**Para saber más:**

Lecturas

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533114/3o\\_Cuaderno\\_PNCE\\_2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533114/3o_Cuaderno_PNCE_2019.pdf)