

**Lunes
28
de febrero**

Segundo de Primaria Educación Socioemocional

*Deseos y sueños, un camino a la
alegría*

Aprendizaje esperado: explica sus habilidades personales aprovechando su alegría y agrado hacia compañeros y amigos para establecer lazos de amistad.

Énfasis: explica sus habilidades personales aprovechando su alegría y agrado hacia compañeros y amigos para establecer lazos de amistad.

¿Qué vamos a aprender?

En esta sesión explicarás tus habilidades personales aprovechando tu alegría y agrado hacia compañeras, compañeros, amigas y amigos para establecer lazos de amistad.

¿Qué hacemos?

Resolverás el siguiente acertijo.

*La alegría y la amistad,
¿De la mano siempre van?*

Algunos personajes que acompañan tu aprendizaje en Aprender en Casa II, buscarán resolver el mismo acertijo.

Lee lo siguiente para que descubras cómo lo hacen.

Después de que Erik leyó el acertijo, le dijo a Saladín que no lo entendía muy bien. Sabía que el acertijo habla de la alegría, pero no entendía qué tenía que ver con la amistad.

Saladín le hizo saber a Erik que justo ese era el misterio y qué para resolverlo, él tenía la idea de pedir ayuda a una gran experta en temas de alegría, su amiga la **Mujer alegría**.

Saladín sacó su teléfono y llamó a su gran amiga. Mientras tanto Erik miraba con atención.

Mujer alegría respondió a la llamada de Saladín, él muy emocionado le preguntó cómo estaba y le comentó que junto a Erik estaban buscando descifrar un acertijo que tenía que ver con el tema de la alegría.

Erik se aventuró a invitar a la Mujer Alegría a donde se encontraban ellos, pero ella le hizo saber que eso no podía hacerlo por el momento, ya que tenía que rescatar la alegría en la Tierra de las Emociones, porque se encontraban un poco tristes. ¡Mejor vengan ustedes! dijo la Mujer alegría.

Erik tampoco podía trasladarse al lugar donde se encontraba la Mujer alegría, pero Saladín sin problema podría hacerlo, así que mientras él estuviera con la Mujer alegría, se mantendría comunicación con Erik para mantenerlo al tanto de lo que platicara con su gran amiga.

¡Perfecto! dijo Mujer Maravilla acá te espero Saladín.

Colgaron la llamada y Saladín acomodó sus cosas, se despidió de Erik y con un chasqueo de dedos viajó a la Tierra de las Emociones para encontrarse con su amiga la Mujer Alegría.

Erik se quedó muy tranquilo, sabía que Saladín encontraría la forma de resolver el acertijo. Había una sola cosa que le preocupaba, y eso era que, sabía que Saladín no era muy bueno con los aterrizajes.

Continúa leyendo y descubriendo cómo Saladín, resuelve el acertijo con ayuda de su amiga La Mujer Alegría.

Después de tener un aterrizaje medio torpe y caótico, Saladín se encontró por fin con la Mujer Alegría.

Me da mucho gusto que ya estés aquí Saladín. Ahora sí, dime por favor, ¿Qué puedo hacer por ustedes?

Saladín sabía que ella es muy buena para muchas cosas; le explico que quiso llamarla para que les hiciera el favor de hablarles sobre la alegría y para que los ayude a descifrar un acertijo.

La Mujer Alegría le sonrió y le dijo que, ella sabía exactamente lo que Saladín y Erik necesitaban conocer acerca de la alegría, y así poder resolver su acertijo.

Sin más, Saladín le mostro el acertijo a la Mujer Alegría.

*La alegría y la amistad,
¿De la mano siempre van?*

De este acertijo entiendo la mitad dijo Saladín. Él sabía algunas cosas de la alegría, pero otras no.

La Mujer Alegría menciona que a ella le encantaba usar lo que los demás ya saben, para que a su vez aprendan nuevas cosas. Así que le pidió a Saladín le dijera todo aquello que sabía sobre la alegría.

Saladín comenzó diciendo que la alegría es una emoción básica que nos ayuda a lograr cosas que queremos hacer, porque nos hace confiar en nosotras y nosotros mismos.

Puedes saber si estas sintiendo alegría porque tu cuerpo se siente ligero, quizás sonrías y te entusiasma ver cosas nuevas, como ¡Aprender!

Las cosas que nos dan alegría son diferentes para cada persona, por ejemplo, a Saladín le da alegría montar en camello, rodar por las dunas, comer dátiles, volar en su alfombra mágica y estar con su genial familia aprendiendo a cumplir deseos.

Y a ti, ¿Qué te causa alegría? Comenta con tu familia tu respuesta y anótala en tu cuaderno.

Observa el siguiente video para conocer lo que causa alegría a algunos niños y niñas.

- **Cápsula de niños diciendo, ¿Qué te alegra?**

<https://youtu.be/BQ6Fco8l6FI>

Mientras Saladín se encontraba con la Mujer Alegría, Erik recibió a una persona muy especial en su salón de actividades, su amiga Gloria. Él le conto que Saladín se había ido para lograr resolver un acertijo acerca de la alegría.

Gloria comento que después de ver el video anterior, se quedó pensando que ella nunca había considerado que aquello que a ella le alegra, no les da alegría a otras personas.

Erik le dijo que él tampoco lo había pensado, pero ahora que lo sabe, está consciente que debe estar muy atento a lo que le causa alegría. Sabe que si no se siente bien puede realizar actividades como las que plantean los niños y niñas en el video. Por ejemplo, cuando Gloria siente que su ánimo anda bajo, se pone a cantar.

¿Te acuerdas de la canción del Universo de Emociones? Escúchala una vez más.

- **Universo de emociones.**

<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Video/202102/202102-RSC-ecVIMUKXgA-Universodeemociones.mpeg>

Esta canción anima mucho a Erik y a Gloria, cuando la escucha su cuerpo quiere saltar, cantar y dar vueltas de la alegría que sienten.

Después de sentir esa alegría, ambos se preguntaron si esto que sienten, tendría que ver con el acertijo que Saladín está intentando resolver.

Mientras Erik y Gloria bailaban en el planeta Tierra, Saladín continuaba en la Tierra de las Emociones.

Mujer Alegría, no nos has dicho aquello que te provoca alegría, dijo Saladín.

A mí me da alegría ayudar a las demás personas. Estar alegre y ayudarlas, me hace sentir muy bien.

Con esta respuesta Saladín considero que cada vez más se acercaban a la siguiente parte del acertijo y eso le alegraba muchísimo.

Ya hablamos de la alegría, de cómo se siente, para qué sirve y de las cosas que nos causan alegría. Ahora toca hablar de cómo la alegría se relaciona con la amistad.

Saladín considero como una pista, cuando la Mujer Alegría dijo que le daba alegría ayudar a otras personas y que estar alegre y ayudarlas la hacían sentir muy bien.

Es momento de aprender un poco más sobre el tema de la amistad. Observa el siguiente video e identifica aquello que pueda ayudar a Saladín a resolver el acertijo.

- **Kipatla Elda la niña nueva.**

<https://www.youtube.com/watch?v=AJUtkKpPMO0>

Saladín y la Mujer Alegría consideran que esta historia de Elda es muy buen ejemplo, pues a pesar de que Elba llegó muy nerviosa a su curso de verano, no se quedó callada en un rincón con miedo de hablarle a las niñas y niños del salón, al contrario fue muy amable, sonriente y generosa.

¿Viste cómo Elda utiliza sus habilidades con el barro para ser amigable y empática con sus nuevas compañeras y compañeros?

Esa es una pista importantísima para Saladín. Cuando hacemos cosas que nos hacen felices, con las que nos sentimos muy bien, nos dan ganas de compartirlo con otras personas. Ese es un buen principio para crear lazos de amistad.

Es importante que quede muy claro que la alegría, es una emoción que te ayuda a lograr lo que te propongas, porque te entusiasma y te da energía cada día; incluso cuando estamos enfermas o enfermos, si buscamos actividades que nos den alegría, podemos sanar más rápido.

Saladín entonces recordó que en las sesiones de Aprende en Casa, aprendes mucho mejor cuando realizas las actividades jugando. ¿Tendrá que ver con la alegría?

Eso depende, contesto la Mujer Alegría. Deberías de regresar con Erik y Gloria y averiguarlo.

Saladín agradeció la ayuda a Mujer Alegría y, con un chasquido de dedos, regreso al salón de actividades con Erik y Gloria.

¡Has regresado! dijo con emoción Erik al ver llegar a Saladín.

Si y lo he hecho porque quiero que juguemos un juego.

Saladín comenzó a darles las instrucciones.

Como ven, detrás de mí hay cinco casillas numeradas. Cada uno de nosotros tendrá un turno y podrá escoger el número que quiera para participar y mostrar sus habilidades. Nuestro juego consiste en poner ejemplos de cómo esas habilidades que nos dan alegría nos pueden ayudar a crear lazos de amistad con otras personas.

Casilla 1	Casilla 2	Casilla 3	Casilla 4	Casilla 5
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Una vez explicadas las instrucciones, Gloria tomo el primer turno y eligió la casilla con el número 5. Dio lectura al texto y reflexiono sobre él.

Casilla 5	Omar, de 7 años y que vive en Sinaloa, nos dice que a él le da alegría cocinar. ¿Cómo podría ayudarle esto a Omar para tener nuevas amistades?
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Después de pensar un poco, a Gloria que se le ocurrió que, si Omar tuviera que ir a un curso de verano donde no conoce a nadie, podría llevar algún postre que él haya

cocinado para compartir. También dijo que, otra opción es que puede compartir la receta a través de un mensaje de texto, esto pensando que, por la situación actual de la pandemia, aun no podemos reunirnos con nadie.

Para Saladín y Erik, eran muy buena la idea de que Omar utilice sus habilidades y la alegría de cocinar.

Ahora fue el turno de Erik y él escogió la casilla número 4.

Casilla 4	Leo, de siete años que vive en Coahuila, nos dice que a él le da alegría escuchar y contar historias. ¿Qué opinas de esto?
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Después de leer el pequeño texto, Erik compartió las siguientes ideas.

Vamos a imaginar. Yo creo que Leo se siente muy seguro haciendo cosas que pocas personas se atreven a hacer. Me imagino a Leo sonriente trepando un árbol o brincando desde un lugar muy alto, sin miedo y con gran alegría. Me imagino que tiene un amigo que se llama Teo y que no es tan aventado como él, pero disfruta su compañía porque lo ve siempre alegre.

Después de que Erik compartió sus ideas, Saladín comento que este ejemplo servía muy bien para hablar de que la alegría nos hace sentir confianza en que podemos cumplir las cosas que nos proponemos, pues nos motiva a buscar retos cada vez más importantes.

Ahora comenta con tu familia lo que tú opinas de estos dos casos y escríbelos en tu cuaderno.

Por otra parte, escribe sobre cómo te ha servido la alegría para crear lazos de amistad con otras personas.

Puede ser que cuando estas triste, prefieras estar solo, pero seguramente cuando estas feliz quieres que todo el mundo lo sepa, así que buscas más y más cosas para hacer con tus amigas y amigos.

Después de todo esto, ¿Ya entendiste el acertijo?

Saladín por fin pudo entender todo ese revoltijo de la amistad y la alegría

La respuesta es que, **¡La alegría y la amistad, siempre van de la mano!**

Hoy aprendiste que la alegría se puede compartir y que nos ayuda a tener energía y a motivarnos para realizar las cosas que tenemos que hacer, además, nos ayuda a relacionarnos con los demás y brindar confianza y seguridad.

También aprendiste que la alegría nos produce entusiasmo, nos da confianza y podemos ser empáticos con nuestras amigas y amigos como sucedió con Elda.

El reto de hoy:

- Dibuja o describe qué actividades te hacen sentir la emoción de la alegría.
- Comparte tus dibujos y escritos con tu familia y pregúntales también a ellos, qué les da alegría.
- Cuando tengas oportunidad, comentarlo con tu maestra o maestro, y diles cómo has aprovechado la alegría para lograr las metas, deseos y sueños que tienes.

Si te es posible consulta otros libros y comenta el tema de hoy con tu familia, seguro les parecerá interesante y podrán decirte algo más.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.