

**Jueves
27
de enero**

Sexto de Primaria Ciencias Naturales

Prevención de embarazos adolescentes

Aprendizaje esperado: *argumenta en favor de la detección oportuna de cáncer de mama y las conductas sexuales responsables que inciden en su salud: prevención de embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS), como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).*

Énfasis: *explicar algunas implicaciones del embarazo en adolescentes y el funcionamiento general de los métodos anticonceptivos.*

¿Qué vamos a aprender?

Argumentarás en favor de la detección oportuna de cáncer de mama y las conductas sexuales responsables que inciden en su salud: prevención de embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS), como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Para explorar más sobre el tema, puedes consultar el libro de texto de Ciencias Naturales de 6° se explica el tema a partir de la página 38.

<https://libros.conaliteg.gob.mx/20/P6CNA.htm#page/38>

¿Qué hacemos?

Explicarás algunas implicaciones del embarazo en adolescentes y el funcionamiento general de los métodos anticonceptivos.

Continuarás con el repaso sobre el desarrollo humano, y revisarás algunas implicaciones del embarazo en adolescentes y el funcionamiento general de los métodos anticonceptivos.

En clases pasadas, mencionamos el condón, pero no otros métodos anticonceptivos que son adecuados para prevenir embarazos en la adolescencia.

Conociste las etapas del desarrollo humano que incluyen: infancia, adolescencia, adultez y vejez; además, vimos los procesos de fecundación, embarazo y parto.

La reproducción humana es algo natural, pero tomar la decisión de tener un hijo implica una gran responsabilidad para ambos padres. Por eso incistimos en que para ello es necesario tener conductas sexuales responsables como la abstinencia, el retraso de la edad de inicio de la actividad sexual, el uso del condón y la reducción del número de parejas sexuales.

Además, los embarazos en la adolescencia son un grave problema social, pues afecta no sólo a la madre o a ambos padres, sino a otros individuos.

Esto que se acaba de mencionar tiene relación con el siguiente ¿Sabías que? ¡Vamos a leerlo!

¿Sabías que?

En México, los embarazos entre las jóvenes ocurren principalmente a partir de los 20 años. Sin embargo, en los últimos se ha incrementado la cantidad de embarazos entre los 15 y 20 años.

El embarazo adolescente es una realidad del país. Entre sus causas más frecuentes están:

- Abuso sexual durante la infancia y adolescencia.
- Falta de una educación sexual.
- Falta de comunicación entre padres e hijos.
- Dificultad para acceder a servicios de planificación familiar.
- Mensajes poco claros de los medios de comunicación, que enfatizan que el sexo y la paternidad corresponden al mundo de los adultos.

Se ha observado que, cuando los jóvenes tienen acceso a educación sexual y a programas de prevención del embarazo, tienden a postergar el inicio de sus relaciones sexuales. Quienes están informados poseen más recursos para tomar mejores decisiones, como el uso correcto de métodos anticonceptivos, por ejemplo.



(Fuente: Labastida, J. y R. Ruiz (Coord.) 2010. Enciclopedia de conocimientos fundamentales. Vol. 4. México: UNAM)]

Para continuar, lee la información de tu libro de texto en la página 38.

Has empezado a conocer las funciones de tu organismo y has comprendido la importancia del cuidado de la salud. Ha llegado el momento de que conozcas la responsabilidad que implica el convertirse en adulto. Ello implica, entre otras cosas, no someterse a situaciones para las que aún no has desarrollado las aptitudes.

A estas tempranas, no decir, entre los 15 y los 18 años, el cuerpo de la mujer no se ha desarrollado lo suficiente para soportar tratamientos educativos a un ser que se desarrolle dentro de su vientre. Tampoco tiene la madurez física o emocional que el cuerpo exige. De ahí que un embarazo en edad temprana se considere de alto riesgo. Además, al ser una que se concibe en esa edad, existe un mayor riesgo de presentar malformaciones o de ser muy pequeño para sobrevivir, y la madre adolescente puede tener más riesgo de enfermarse durante el embarazo y presentar problemas en el parto.

El nacimiento de un hijo requiere alimentación, vestido y educación, hacer responsable de él.

En cuanto con un artículo de la Enciclopedia de Conocimientos Fundamentales de la UNAM, se puede encontrar información sobre el embarazo, el parto y el cuidado del recién nacido.

Esperar un hijo es un proceso largo y complejo. En primer lugar, y no siempre los adolescentes tendrán el apoyo familiar para poder cumplir con tal responsabilidad. Muchos sucesos estos jóvenes tienen que abandonar sus estudios para buscar un empleo, de manera que su educación y su desarrollo social quedan truncaos.

Según estudios internacionales, cuanto más joven es una chica al iniciar su actividad sexual existe menos probabilidad de que utilice anticonceptivos en su primera relación sexual y aumenta el riesgo de un embarazo. Dichos estudios concluyen que las adolescentes que no cuentan con información adecuada sobre métodos anticonceptivos son más vulnerables a un embarazo no deseado.

También existe el riesgo de que trunque su desarrollo personal, abandone los estudios, sin contar el costo económico para ella misma, o para los padres o tutores a cargo.

Presta atención a esta nota periodística:

¡Tener un bebé es carísimo!

La preparación para el feliz momento de la llegada de un bebé a un hogar implica contemplar, entre otros aspectos, los gastos que se generarán durante el embarazo, el parto y los primeros meses de vida del nuevo integrante de la familia.

Para solventar este desembolso, durante los nueve meses de gestación y los primeros nueve meses de vida del bebé, se necesita un presupuesto aproximado de 260 mil pesos, de acuerdo con una tienda online.

En un estudio se tomaron en cuenta los gastos médicos, alimenticios, de vestido y artículos duraderos en las ciudades de México, Cancún, Guadalajara, Monterrey y Puebla.

Durante el embarazo	
Tipo de gasto	Costo en pesos
Honorarios de un ginecólogo	400 a 1 200 (por visita mensual)
Estudios médicos (como ultrasonido)	599 a 1 500
Paquete básico prenatal	600 a 1 500
Pruebas genéticas en el primer semestre y la semana 24	1 000 a 3 000
Medicinas, vitaminas, ácido fólico, calcio, suplementos alimenticios y ropa cómoda para la madre	1 500 a 2 000

Nacimiento

Tipo de gasto	Costo en pesos
Parto natural *	1 700 a 64 000
Cesárea *	25 000 a 85 000
Parto casero **	16 000 a 50 000

* Más costos por honorarios médicos o embarazo múltiple que genera gastos extras, pediátricos y de equipo por niño.
 ** Incluye pago de honorarios a la partera y al acompañante que asiste a la madre antes, durante y después del nacimiento. Las instituciones gubernamentales de salud otorgan un servicio gratuito a sus derechohabientes, con la condición de asistir a las ocho citas y recibir todas las atenciones previas en ellas.

Después del nacimiento

En cuanto el bebé nace, hay que estimar los gastos en salud, alimentación y cuidado personal, vestido, bienes duraderos y juguetes.

Tipo de gasto	Costo en pesos
Pediatra	500 a 1 300 (por visita mensual)
Prueba de tamiz neonatal	1 500 a 3 800
Cuna sencilla	500 a 1 500
Pañales	1 000 a 1 300 (por mes)
Fórmulas lácteas	180 380 (por semana)

En México existen alrededor de 22 millones de adolescentes. En los últimos años, la vida sexual inicia a edades más tempranas. La edad promedio es de 17 años, y la mayoría de las veces es una relación sexual no planificada. Consecuentemente, ocurren 400 mil nacimientos de madres adolescentes anualmente, resultado de embarazos no deseados.

Ahora, lee la página 40 de tu libro de texto.

Existen medidas para tener relaciones sexuales de una manera responsable, sin la consecuencia de un embarazo no planeado o el contagio de alguna infección de transmisión sexual (ITS).

Estas medidas incluyen, entre otras, el uso de métodos que evitan los embarazos no planeados. Un método anticonceptivo es el que impide o reduce la posibilidad de que ocurra la fecundación al tener relaciones sexuales. Concretamente, implica el uso de dispositivos o sustancias que tienen, según cada caso, diferentes niveles de efectividad. ¿Cuáles son los métodos anticonceptivos que conoces?

En el cuadro de la derecha se muestran algunos de los métodos anticonceptivos más usados.

Métodos anticonceptivos		
Método	Sexo	Descripción
Condón masculino	Hombre	Funda de plástico (látex) que se ajusta al pene erecto con el fin de evitar el paso de espermatozoides. Protege contra las ITS.
Condón femenino	Mujer	Funda de poliuretano transparente que protege la vagina y evita el paso de espermatozoides. Protege contra las ITS.
Implante anticonceptivo	Mujer	Tubo de plástico (látex) que libera hormonas. Se coloca debajo de la piel del brazo. Tiene una duración de cinco años.
Dispositivo intrauterino (DII) de cobre	Mujer	Aparato de plástico y cobre en forma de T, se implanta que el médico coloca dentro del útero, preferentemente durante la menstruación.
Pastillas anticonceptivas de emergencia	Mujer	Comprimidos que se ingieren antes de que transcurran 72 horas de haber tenido relaciones.
Hormonas (inyectables, Pastillas anticonceptivas orales)	Mujer	Pastillas que se ingieren. Contienen hormonas que evitan la maduración de los óvulos.
Billete	Mujer	Método natural que consiste en abstenerse de tener relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer.

Ciencias Naturales
Século XXI

Sí te fijas la mayoría son utilizados por las mujeres y, en cuanto a su funcionamiento, se pueden dividir en cuatro tipos de los métodos anticonceptivos.


- 1) Los naturales. Que requieren un buen conocimiento del ciclo menstrual, pues se basan en la abstinencia periódica, evitando la etapa fértil de la mujer.
- 2) Los de barrera. Que impiden la unión de los óvulos y los espermatozoides por medio de un obstáculo físico (condón, diafragma) o químico (espermicidas).
- 3) Los hormonales. Que evitan la ovulación y modifican la estructura del endometrio y del moco cervical. Todos los métodos hormonales deben ser recetados por un médico.
- 4) Los dispositivos intrauterinos y los métodos quirúrgicos. Los primeros evitan la implantación del óvulo fecundado y, los segundos, impiden el paso de los óvulos al útero en las mujeres, y de los espermatozoides al exterior en los hombres.
- 5) Ahora vamos a complementar la información con el siguiente video.

1. Métodos anticonceptivos, ¡Conócelos!

<https://www.youtube.com/watch?v=QMeJ4F-H2kl>


Sigue leyendo lo que dice el libro de texto en las páginas 40 y 41.

El uso del condón es un método anticonceptivo que, además de evitar embarazos, también previene el contagio de infecciones de transmisión sexual como: VIH, papiloma humano, sífilis, gonorrea o herpes genital, entre otras. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida o sida es incurable y mortal, lo provoca el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Ataca el sistema de defensa de las personas que son infectadas y las deja desprotegidas contra cualquier microorganismo, incluso aquellos que normalmente no causan infecciones ni enfermedades. De ese modo, quien padece sida se ve expuesto a enfermedades o infecciones que no afectan a una persona sana.



Para prevenir las infecciones de transmisión sexual es fundamental protegerse. No usar esta protección aumenta el riesgo de contagio de una de esas infecciones, algunas de las cuales provocan serios problemas de salud e incluso la muerte.

Anticonceptivos.



Después de lo que has aprendido, recuerda que nadie te puede obligar ni forzar a tener relaciones sexuales; es una decisión que debes analizar muy bien, con la información adecuada, de modo que tu vida sea plena y estés en condiciones de evitar una consecuencia no deseada como un embarazo o la adquisición de una infección.

Ciencias Naturales
Século XXI

También existe el riesgo de las infecciones de transmisión sexual. Las ITS son un grave problema de salud para el individuo y la sociedad, pueden llegar a poner en riesgo la vida y, por eso, es necesario considerarlas al hablar de sexualidad en la adolescencia.

Observa el siguiente video.

2. ¿Qué son las ITS?

<https://www.youtube.com/watch?v=Jt8YyYDuLXI>

Recuerda que los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual, se pueden evitar, para eso debes tener conductas sexuales responsables y conocer y utilizar métodos anticonceptivos adecuados.

Cuando sea necesario acude con adultos de confianza para hablar de tus dudas y que te orienten sobre cómo tomar las mejores decisiones.

El reto de hoy:

Elabora una historia sobre la prevención de embarazos en la adolescencia, incluye dos o más personajes, plantea un problema y una solución procurando mencionar los métodos anticonceptivos. Has las viñetas en tu cuaderno y ponle un título. De esta manera, repasarás un tema de Ciencias Naturales y también pondrás en juego tus habilidades de Lengua Materna y Artes.

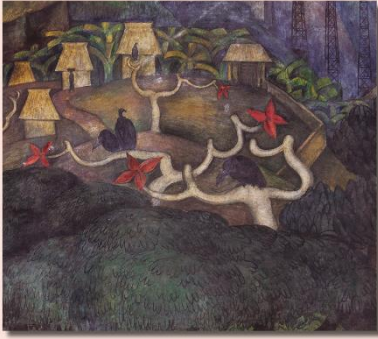
Si en tu casa hay libros relacionados con el tema, consúltalos, así podrás saber más. Si no cuentas con estos materiales no te preocupes. En cualquier caso, platica con tu familia sobre lo que aprendiste, seguro les parecerá interesante.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Lecturas



Ciencias Naturales
Sexto grado

<https://libros.conaliteg.gob.mx/20/P6CNA.htm>