

**Lunes
31
de enero**

Primero de Primaria

Educación Socioemocional *¡Sorpresa!*

Aprendizaje esperado: *identifica cómo la emoción básica de sorpresa te permite concentrar tu atención ante situaciones novedosas.*

Énfasis: *identifica cómo la emoción básica de sorpresa te permite concentrar tu atención ante situaciones novedosas.*

¿Qué vamos a aprender?

Identificarás la sensación de sorprenderte y cómo puedes pasar de una emoción a otra.

¿Qué hacemos?

La sensación de sorprenderte te gusta, aunque de inmediato pases de la sorpresa al miedo y después, te den muchas ganas de reír.

Te pueden gustar las sorpresas, pero las divertidas porque también hay sorpresas desagradables, como cuando vas caminando por la calle y sale una cucaracha de una alcantarilla.

Después de sentirte sorprendido (a) inmediatamente viene otra emoción, puede ser alegría y te dan muchas ganas de reírte, asco y quisieras salir corriendo de ahí, miedo cuando por ejemplo suena una alarma o un perro te ladra y te quedas congelado, así es la sorpresa, llega y se va rapidísimo.

Digamos que la sorpresa nunca viene sola.

Y se presenta cuando en verdad no nos esperábamos algo.

“La sorpresa de Martha”
Cuento con cuentacuentos de Alas y Raíces.

*Martha es una hermosa señora que tiene un nieto muy curioso, que sin embargo le cuesta trabajo decir lo que le gusta.
A mí me gusta más este... no, no, no. Mejor este otro.*

A Martha le encanta llevarle cosas diferentes cada vez que lo ve, porque disfruta mucho verlo descubrir las cosas que en verdad le gustan. Hoy le prepara una gran canasta con hojas secas que ha recogido de su jardín durante toda la semana.

Le llevaré esta hoja a pequeña, también la grande de acá, ese color rojizo me parece muy linda y aquella amarilla también, no sé cuál le gustará más. ¡Listo! Esta canasta está llena de lindas hojas. ¡Alberto se llevará una gran sorpresa! Ya quiero ver su cara y descubrir cuál será la que más le gusta.

*Se pone en marcha con su gran canasta, y va tan distraída por sus pensamientos que no se da cuenta que su traviesa y pequeña vecina toma la hoja larga y puntiaguda.
Sigue caminando muy feliz, cuando una inquieta ardilla se sube a la canasta y escoge la hoja grande y roja para llevársela a su madriguera.
Ella sigue caminando como si nada, y de repente una refrescante brisa se lleva volando el resto de las hojas, Martha disfruta tanto la brisa que ¡ni siquiera se da cuenta!*

*Pero, justo antes de llegar caen de un gran árbol muchas nueces y llenan la canasta y ella va tan entusiasmada, ¡que tampoco se da cuenta!
Por fin llega con Alberto y sin más le dice:*

*¡Te tengo una sorpresa! mira... y le da la canasta llena de...
¡WOW! ¡Qué ricas nueces, Abue! dijo Alberto ¡ya sabía que me traerías algo especial!
¿Nueces?*

Y Martha... rascándose la cabeza dice, ¡Vaya sorpresa!

¡Wow! de verdad que se llevó una gran sorpresa Martha.

Y ella creía que el sorprendido sería su nieto.

Se sorprendió al ver las nueces, ¿No?

En realidad, no, porque él ya esperaba que su abuelita le llevara algo. Se alegró, pero no se sorprendió.

Cuando ya esperas algo, aunque no sepas qué es, no sientes sorpresa, quizás alegría, o tristeza si no es lo que esperabas.

Como cuando es tu cumpleaños y te dan regalos. No te sorprendes porque ya esperas que te den regalos, aunque no sepas que hay dentro de las envolturas.

Hace rato decíamos que la emoción de sorpresa dura muy poco y pronto se convierte en otra emoción, entonces, ¿Cómo podemos saber que estamos teniendo esta emoción si nos hace sentir tantas cosas distintas?

Observa el siguiente video para comprender para qué te sirve esta emoción:

- **Emoción de Sorpresa:**

https://youtu.be/qHgAT_GZj6Q

¿Pensaste que la sorpresa nos dispusiera a tomar decisiones?

La sorpresa es muy importante para nuestra supervivencia, porque nos ayuda a prestar atención a algo que no esperábamos y así saber qué está pasando. Por eso nos ayuda a sobrevivir, y nos motiva a aprender cosas nuevas.

Cuando algo te sorprende, te interesa y enseguida quisieras saber más sobre el tema o investigar cómo hacer algo. Activa tu curiosidad.

Las cosas que nos sorprenden también nos ayudan a conocernos a nosotros mismos, ya que subrayan nuestros gustos o disgustos, nuestros intereses son una parte importante de nuestra personalidad.

¿A ti qué cosas te sorprenden?

A mí me sorprende mucho los acróbatas del circo, me sorprende muchísimo sus rutinas y sus habilidades. Eso ha hecho que me den ganas de tomar cursos de Danza Aérea. También me impulsó a investigar sobre la historia del circo e incluso me ayuda a ahorrar mis monedas de \$10 pesos para ir a las funciones del Circo cuando viene a la ciudad.

¿Te gustaría saber qué les sorprende a los niños y niñas del país?

¡Pues, estas entrevistas te van a sorprender!

Entrevistas a niñas y niños.

- Niño 1

¿Alguna vez alguien te ha dado una sorpresa?

Sí, cuando mi mamá me contó que iba a tener un hermanito. Me dio una tarjeta que decía:

“¡Felicidades! eres oficialmente un hermano mayor”

Primero no entendí nada, pero después me reí mucho, abracé a mi mamá y lloramos de felicidad.

- Niño 2

Pregunta: ¿Te gusta cuando alguien se esconde y te sorprende?

Respuesta: Depende, si estamos jugando me causa mucha risa, pero si está oscuro, no me gusta. Me enoja y me dan ganas de salir corriendo. Un día estaba entrando a mi casa y se había ido la luz mi mamá estaba sentada en la sala esperando que llegara, pero no había prendido una vela o algo. De pronto me dijo: Hola, mi amor.

Yo salté hasta el techo casi, casi. Grité muy fuerte y asusté a mi mamá y ella también gritó. Me dio mucho coraje y me enojé por un momento con mi mamá por asustarme. Pero ahora nos reímos mucho de ese momento cuando nos acordamos.

Pregunta: ¿Si no hubiera sido tu mamá qué hubieras hecho?

Respuesta: Hubiera salido corriendo a esconderme.

- Niño 3

Pregunta: ¿Alguna vez te sorprendió algo tanto que saliste corriendo?

Respuesta: Pues la alerta sísmica me provoca salir rápido de donde esté, afortunadamente ya he hecho varios simulacros y sé perfectamente lo que tengo que hacer.

¿Tú crees que el sorprenderte te ayuda en algo para una situación de peligro?

Sí me pone muy alerta.

- Niño 4

Pregunta: ¿Te has sorprendido tanto que te hayas quedado paralizado?

Respuesta: Sí, un día me iba a cruzar la calle sin fijarme y un coche que iba a pasar me tocó el claxon muy fuerte. Frené mi impulso de cruzar la calle y me quedé sin moverme por un minuto. Eso me salvó de ser atropellado.

- Niño 5

Pregunta: ¿Qué te sorprende?

Respuesta: Me sorprenden mucho los experimentos, me encanta ver videos de experimentos en internet. Y eso me motiva a explorar por qué se producen.

Vaya que diferentes reacciones a la sorpresa.

La sorpresa es la emoción que se activa cuando aparece una novedad, algo que no esperábamos, puede estar afuera de nosotros o dentro de nosotros, como cuando te acuerdas de algo que habías olvidado y llega de golpe a tu mente.

Como cuando olvidamos hacer la tarea, o meter la ropa que se está secando. La sorpresa está en todas partes.

Por último, decir que la sorpresa es algo que llega así *fiuum*, rápidamente y que da paso a otra emoción, sirve para mantenernos atentas y atentos a lo que pasa a nuestro alrededor, además, es como una alerta que nos dice que algo nuevo está pasando.

Ya entendiste perfecto lo qué es la sorpresa. Ahora es importante que no perdamos la capacidad de asombro para que nos den ganas de saber más y más cosas cada día.

El reto de hoy:

Te reto a que sorprendas a algún miembro de tu familia con un pequeño detalle y observes su reacción. Observa cómo se transforma su cara y como, tal vez, se sonroje un poco. Presta atención a la emoción que viene inmediatamente después y trata de identificarla.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Lecturas

<https://libros.conaliteg.gob.mx/primaria.html>