

**Miércoles  
08  
de diciembre**

**3° de Secundaria  
Formación Cívica y Ética**

*Ciudadanía y libertad*

**Aprendizaje esperado:** *Analiza el papel del Estado y la ciudadanía en la vigencia y garantía del derecho a la libertad de las personas.*

**Énfasis:** *Comprender la responsabilidad de la ciudadanía ante las libertades.*

**¿Qué vamos aprender?**

En esta ocasión se abordará un tema muy importante: la relación entre ciudadanía y las libertades. ¿Cómo se puede ejercer libremente la ciudadanía? ¿Cómo hacerlo en una sociedad diversa y con tantos contrastes como la nuestra? ¿Cómo se puede ejercer la ciudadanía de manera libre y responsable?

Necesitaras tu cuaderno de notas, lápiz o bolígrafo.

Has visto que el derecho a la libertad es fundamental para la vida democrática. Por ello, los gobiernos generan una serie de condiciones para promover, defender y exigir el cumplimiento de este derecho. Entre estas condiciones, el Estado mexicano ha creado y modificado las instituciones que dan atención y regulan los diversos aspectos de la vida pública en el país. Sin embargo, has visto que en ocasiones se requiere algo más que la actuación de las instituciones para garantizar las libertades.

Por ello es importante reflexionar sobre la responsabilidad de las personas respecto al ejercicio de la libertad.

Se dice que las y los ciudadanos son todos aquellos individuos que nacen y viven en una nación en particular, estableciendo vínculos al compartir un territorio, necesidades, intereses, derechos y responsabilidades.

La ciudadanía democrática se fundamenta en la valoración y aprecio de la diversidad y la pluralidad; no debes dejar pasar que uno de los derechos ciudadanos más importantes es participar en las decisiones públicas de la sociedad, elegir a los representantes y ser electo, si te lo propones.

Muchos de estos aspectos se comparten desde edades tempranas, pero que se reconocen formalmente en nuestro país a los 18 años.

Hoy en día, es algo cotidiano ver y escuchar que las personas y grupos organizados puedan exigir respeto a sus derechos de expresión, protección, manifestación, pero a lo largo de la historia se ha observado más bien lo contrario.

Durante mucho tiempo las libertades de las personas fueron limitadas o inexistentes. Por increíble que pueda parecerte, las y los ciudadanos como individuos con derechos no existían.

## ¿Qué hacemos?

Observa el siguiente video del inicio al minuto 2:45 para comprender más sobre la ciudadanía.

### 1. El significado de ser ciudadano. 20 seg.

<https://www.youtube.com/watch?v=6w-9VK3ISvc>

Es difícil pensar en una época en que las y los individuos no tenían derecho a expresar sus ideas, a agruparse, a tener una propiedad, que se ignoraran sus necesidades. O que las leyes las hicieran los monarcas, sin la participación, intervención o aprobación de los pobladores o instituciones que salvaguardaran los derechos de las y los individuos y la legalidad, es decir, no había derechos políticos ni reconocimiento a las libertades.

Con la idea de que las y los súbditos tienen derechos y las y los gobernantes deben servir a la población, surge la democracia moderna. También destaca que en el video se menciona que el principio de la democracia son los derechos humanos y que éstos deben ser garantizados por el Estado. Aunque se reconoce también que, entre los derechos ciudadanos, es importante el de la participación política, se debe subrayar que las y los ciudadanos tienen otros derechos y responsabilidades. Más adelante se abordará más de ello.

El 26 de agosto de 1789 fue promulgada en Francia la Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano. Esta Declaración fue uno de los primeros pasos en la lucha por los derechos humanos con que se cuentan en la actualidad.

¿Quién es una o un ciudadano y cuáles son sus derechos y obligaciones?

De acuerdo con el artículo 34 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, se considera ciudadana(o) a:

- Todo individuo mexicano de nacimiento o por naturalización
- Mayor de 18 años
- Que tenga un modo honesto de vida

Algunos de tus derechos se mencionan en el artículo 35, como el hecho de poder:

- Votar y ser votado
- Asociarse individual, libre y pacíficamente para participar en asuntos políticos de nuestro país
- poder ser nombrado para cualquier empleo o comisión del servicio público

Como sabes, éstos se refieren a los derechos políticos, que son los que tienen relación con el tema que se está desarrollando.

Por otro lado, tus obligaciones se encuentran establecidas en

El artículo 36 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos:

- Votar en elecciones y consultas populares
- Manifestar sus propiedades
- Dar a conocer profesión o trabajo del que subsiste

Como puedes ver, en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos se establecen los derechos y obligaciones que tienen las y los ciudadanos mexicanos desde un punto de vista jurídico. Para ampliar esta visión, observa cuáles son las dimensiones en las que se ejerce la ciudadanía mediante el siguiente video del minuto 2:46 al 5:50.

2. **El significado de ser ciudadano.** 2:46 min.  
<https://www.youtube.com/watch?v=6w-9VK3ISvc>

¿Las cinco dimensiones en que puede actuar una o un ciudadano sólo le permiten ejercer sus derechos a las personas mayores de 18 años?

Existen dos tipos de derechos: civiles y políticos.

Desde el momento en que nace una persona, goza de los derechos civiles, los cuales garantizan su integridad física y mental, su protección y le brindan condiciones para su desarrollo integral.

Al cumplir 18 años, se considera que las personas acceden a la ciudadanía, sumando a sus derechos civiles, los políticos, éstos le permitirán participar en las decisiones políticas del nuestro país.

Entonces, se puede decir que aun cuando no tengas 18 años, puedes participar en una sociedad democrática actuando libremente, expresando tus ideas, opiniones, construyendo mejores condiciones de vida personales y sociales.

Cada una de las dimensiones en que se practica la ciudadanía hace referencia a diferentes valores que orientan el comportamiento y acciones de las y los individuos y el Estado, garantizando el ejercicio de derechos y obligaciones plasmados en las leyes de un gobierno democrático.

Por ejemplo: en la dimensión civil, el Estado y todas y todos los individuos de la sociedad deben actuar con base en los valores de igualdad y libertad.

En la dimensión política uno de los valores más relevantes es la participación.

En la dimensión social y económica, la equidad, que se relaciona directamente con la justicia social y el respeto a la dignidad.

En la dimensión cultural, la inclusión y diversidad.

¿de qué manera participas con tu familia y tu escuela en las acciones ciudadanas?

Por ejemplo, cuando se propone en la escuela restaurar las bancas deterioradas para poder utilizarlas en el patio a la hora del receso, como un espacio para convivir con las compañeras y compañeros.

Cooperar de manera voluntaria en el beneficio común es parte de ejercer libertades en un ambiente democrático.

Observa el siguiente video qué son las libertades individuales y colectivas.

### **3. El derecho de la libertad.** 22 seg.

<https://www.youtube.com/watch?v=NKOqbjwyDpg>

Ejercer y respetar las libertades individuales y colectivas contribuye en la construcción de la democracia en la medida en que estás consciente de las consecuencias de tus opiniones, propuestas y elecciones.

Pero también es necesario ser sensibles a tus necesidades y a las del grupo familiar, de amigas y amigos o de la sociedad en general, sin olvidar que el objetivo principal es obtener el mayor beneficio para todas y todos, considerando a las y los menos favorecidos, e incluso a aquellas personas que tienen opiniones o posturas distintas a las tuyas.

La práctica de valores de las y los ciudadanos, cuando se asumen por convicción, contribuye a la vida democrática del país.

Por lo que es el deber de todas y todos los individuos de la sociedad, al ejercer sus libertades de expresión, de organización, de manifestación de tus ideas, actuar responsablemente, con base en los valores que favorecen la organización, la convivencia social y el respeto a las leyes, lo que permite contribuir al desarrollo armónico de la sociedad.

Algunos valores que es importante considerar en la práctica de las libertades, son:

- 1.** Tolerancia: permite acercarte y aceptar a otras personas con costumbres, tradiciones y escalas de valores diferentes a las tuyas, conviviendo en un ambiente de respeto.
- 2.** Igualdad: hace referencia a proporcionar o exigir las mismas condiciones para todas y todos; su finalidad es procurar que como seres humanos gocés de un trato y condiciones de vida similares.
- 3.** Equidad: se enfatiza la importancia de dar a cada individuo lo que le corresponde, de acuerdo con sus necesidades, condiciones o méritos muy particulares.
- 4.** Participación: tiene que ver con la disposición para compartir y cooperar con las y los demás, porque, a pesar de la diferencia de ideas o intereses, es posible establecer metas comunes y coincidir en cosas que beneficien a todas y todos o a la mayoría.
- 5.** Responsabilidad: cuando asumes las consecuencias de las decisiones, elecciones o actos, manifiestas plenamente tú la libertad, cumpliendo con tus deberes y obligaciones.
- 6.** Solidaridad: se manifiesta como un sentimiento de unidad, que promueve la cohesión social, al expresar tu voluntad y convencimiento para hacer lo que está a tu alcance, con el fin de contribuir al logro del bienestar de una comunidad o grupo social.

Debes recordar que cada uno es responsable de lo que hace. Al participar en la toma de decisiones colectivas, también tienes una responsabilidad colectiva; para responder a ella, es importante tomar en cuenta la integridad personal, el bienestar

familiar, de la comunidad y de la sociedad en general. Aunque puedes darte cuenta también de que en ocasiones es necesario tomar prioridades. ¿Imagina una situación en la que tus derechos y los del colectivo no parecen compatibles?

Por ejemplo, si realizas una fiesta, ya es media noche y tus amistades y familiares quisieran que siga, pero tus vecinos tienen derecho a descansar. En estos casos conviene actuar con responsabilidad, y los valores que se han mencionado pueden ser una herramienta para ello.

Las y los ciudadanos ejercen su libertad cuando actúan conforme a los valores éticos que se mencionaron, en el conocimiento, cumplimiento y defensa de los propios derechos y responsabilidades.

El compromiso que todos deben asumir para actuar con base en valores permite establecer los límites indispensables de las libertades, individuales y colectivas, para que la vida en sociedad sea posible, siempre pensando en el beneficio de todas y todos.

Ten presente que la participación, como ejercicio de tus libertades, requiere la intención de interactuar con otras y otros y conformar entre todos un proyecto común.

Pon en práctica todo lo que has revisado.

¿Qué harías si no te pudieras reunir libremente con tus amigas y amigos?

Imagina que en la situación de aislamiento social que estamos viviendo por la pandemia, tú y sus compañeros de la escuela quisieran reunirse para platicar, relajarse y compartir las situaciones que están viviendo. Pero sabes que no es adecuado, porque esto podría ponerte en riesgo y también a tu familia.

¿Podrías identificar las libertades individuales y colectivas que están involucradas en esta situación? Retoma este punto para que lo analices mejor.

Algunas de las libertades a las que tienen derecho las personas son:

- 1.** Libertad de pensamiento, que me permite considerar que sería adecuado convivir con personas de mi edad para sentirme bien.
- 2.** Libertad de expresión, que da la oportunidad de manifestar abiertamente que quieres reunirte con algunas y algunos compañeros para compartir situaciones que estás viviendo.
- 3.** Libertad de libre tránsito para dirigirte a donde consideres conveniente para reunirte con tus compañeras y compañeros.

Ahora piensa en la manera en que estas libertades se pueden ejercer con responsabilidad.

La responsabilidad, ante la libertad de pensamiento, tiene como base el desarrollo de una convivencia armónica. Se trata de que todas y todos tienen derecho a pensar sin que se impongan ideas, sin embargo, es importante que estos pensamientos sean apegados a la realidad.

La responsabilidad de la libertad de expresión es manifestar de forma respetuosa lo que piensas. Se trata de expresar las ideas para que sean escuchadas y valoradas, por ello es importante expresar mensajes claros. Ofender es una forma de expresarse, pero no necesariamente la más responsable, ¿ayuda a mejorar la convivencia?

La responsabilidad de circular libremente se ve limitada por el confinamiento voluntario que todas y todos están llevando a cabo para salvaguardar la salud personal y de todas las personas que te rodean.

Siguiendo el ejercicio, al comprender la responsabilidad que tienes como adolescente, tu podrías buscar ejercer tus libertades sin poner en riesgo tu salud o la de tus familiares. Es por ello que convendría buscar una forma de comunicarse y compartir, evitando propagar los contagios de COVID-19. ¿Cómo puedes comunicarte con compañeras o compañeros sin poner en riesgo tu salud y la de tu familia?

Cuando tus padres o algún adulto te piden que seas responsables, ¿a qué se refiere?, ¿por qué te lo piden? Recuerda que, al ejercer las libertades con responsabilidad, además de procurar el bienestar personal y colectivo, se crean condiciones para ejercer mejor los derechos.

## **El Reto de Hoy:**

Elabora un mapa mental sobre la relación entre ciudadanía, libertad y responsabilidad.

¿Cuál sería la posición que ocupa la libertad?

¿Cuál sería la posición que ocupa la responsabilidad?

¿Qué ideas se derivarían de estos conceptos?

Comenta el mapa mental con algún integrante de tu familia o alguna compañera o compañero de la escuela.

Recuerda que para seguir aprendiendo puedes consultar tu libro de texto de Formación Cívica y Ética. También puedes compartir lo que aprendiste en esta sesión con tu familia y amistades.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**