

**Martes
16
de noviembre**

**Primero de Primaria
Artes**

Juego y movimiento

Aprendizaje esperado: *Explora el espacio general y personal al realizar distintos tipos de movimientos.*

Énfasis: *Experimenta movimientos en el espacio a partir de juegos en el espacio parcial (es el que circunda al cuerpo sin que se produzcan desplazamientos).*

¿Qué vamos a aprender?

Explorarás el espacio general y personal al realizar distintos tipos de movimientos.

Experimentarás movimientos a partir de juegos en el espacio parcial que es el que circunda al cuerpo, sin que hagas desplazamientos.

En esta sesión recordarás lo que realizaste en la sesión de ayer, es decir, movimientos, en el espacio personal, como una esfera imaginaria que te rodea. Seguirás jugando con esos movimientos.

En la sesión anterior, realizaste movimientos de karateca, gigantes, enanos, jalaste, empujaste, también actuaste como un remolino, lluvia, etc. Descubriste las posibilidades de movimiento que tiene cada una de las partes de tu cuerpo y las realizaste en tu espacio personal.

Pide la ayuda de un adulto, papá, mamá o de la persona que te acompañe, para hacer un espacio para desplazarte sin problema.

¿Qué hacemos?

Iniciarás haciendo ejercicios de respiración, ayer aprendiste la del barco. Hoy descubre la de la abeja.

Ponte cómodo o cómoda y sigue las siguientes indicaciones.

- Siéntate en el piso.
- Separa tus dientes, pero mantén la boca cerrada.
- Tapa tus orejas con los dedos índices.
- Imagina que eres una abeja.
- Inhala y exhala mientras emites suavemente un sonido “mmmmmmmm”
- Hazlo de manera lenta y continúa. Repita 5 veces seguidas.

Observa el siguiente video, se trata de un cuento de movimiento, vas a intentar hacer los movimientos que ahí se presentan, es un cuento titulado Viridiana y el mar.

- **Viridiana y el mar.**
<https://youtu.be/lukEgqslVaE>

¿Realizaste los movimientos, lograste ponerte como el cangrejo, o la tortuga?

Realizaste movimientos como si fueras animal del mar, puedes realizar estos u otros movimientos, recuerda que cada parte de tu cuerpo tiene varias posibilidades de movimiento.

¿Alguna vez has ido al circo? ¿Qué personajes puedes encontrar?

En el circo puedes observar: Malabaristas, equilibristas, payasos.

Intenta imitar los movimientos de esos personajes. No olvides respetar tu espacio personal puedes realizar los movimientos con la siguiente pieza.

- **Entry Of The Gladiators – Julius Fucik.**
https://www.youtube.com/watch?v=_BOCyOAO8y0
- MALABARISTAS: Explora todos los movimientos, que no se te caigan las pelotas o los aros que elegiste para jugar.
- PAYASO: Muévete, muévete mucho, ¡Eres un payaso!
- EQUILIBRISTA: Imagina una línea y camina con mucho cuidado, no te vayas a caer.

¿Qué crees?

En unos días se festejará en nuestro país el día de muertos, ¿Qué te parece si juegas a ser esqueleto, bailarín?

¡A mover el esqueleto!

¿Qué movimientos te imaginas que podríamos hacer si fueras un esqueleto?

Realiza movimientos, que suenen tus huesos escuchando esta canción (durante un minuto).

- **Canciones de los pueblos originarios del mundo.** 52:46 min.
<https://www.youtube.com/watch?v=qtJq9GAQN5M&t=3166>

¿Cómo moviste tus huesitos?

Te invito a observar el siguiente video.

- **#ComunidadContigo. Creando tu propio movimiento.** 32 seg.
<https://www.youtube.com/watch?v=aHfLfZvT9nk&t=32>

Observa como en el video los movimientos que realizaron fueron creados a partir de algunas palabras. Palabras que no tienen movimiento, como día, espejo, fue muy interesante.

De eso se trata, de explorar las posibilidades de movimiento de cada una de las partes de tu cuerpo.

¿Recuerdas que el día de ayer vimos un video donde la bailarina movía sus pies en diferentes direcciones?

Hoy verás un bailarín de hip hop que te va a enseñar a realizar algunos movimientos con tus manos.

Observa el siguiente video.

- **Vitamina Sé. Cápsula 24. Hip hop Dance.** 1:20
<https://www.youtube.com/watch?v=YhCSErL2XBU&t=80>

¿Te diste cuenta como hacía los movimientos de sus manos imaginando que eran olas? ¿Puedes hacerlo? vamos, inténtalo, mueve esas olas hacia adelante, hacia un lado y hacia otro, arriba y abajo muy bien.

Te invito a que descubras todas las posibilidades de movimiento con cada una de las partes de tu cuerpo, y sobre todo diviértete con tus movimientos.

¿Qué es el espacio personal, el espacio parcial y el espacio general en la danza? ¿Qué juegos conoces para que los niños experimenten los distintos tipos de espacio en la danza? ¿Qué es bailar para ti?

Recapitulando lo aprendido.

- Cada una de las partes de tu cuerpo, tiene varias posibilidades de movimiento solo hay que descubrirlas.
- Descubriste que jugando puedes crear diversos movimientos en tu espacio personal o parcial.
- Que puedes crear movimientos a partir de imaginar cómo te verías si fueras algún fenómeno natural como remolinos, olas del mar, lluvia, o incluso animales, en fin, puedes crear un sin fin de posibilidades.

El Reto de Hoy:

Juega con tu familia a mover el esqueleto, utilizando diversos géneros musicales, como rock, jazz, cumbia, etc.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.