

Viernes 05 de noviembre

Cuarto de Primaria Educación Socioemocional

Yo opino...

Aprendizaje esperado: *Expresa su punto de vista, y considera el de los demás para mejorar su entorno.*

Énfasis: *Considera el punto de vista de los demás para solucionar la problemática de la propuesta anterior.*

¿Qué vamos a aprender?

Reflexionarás sobre la importancia de expresar tu punto de vista.

En la sesión anterior estuviste analizando diferentes casos y encontrando sus soluciones. De hecho, el caso número 5 quedó como Reto, ¿Lo pudiste hacer? ¿Encontraste alguna solución?

Para empezar el trabajo de hoy reflexiona sobre la siguiente idea.

Imagina un árbol:

- ❖ *LAS RAÍCES son las necesidades que surgen en cada uno de los contextos que analizas (situaciones que hay que resolver).*
- ❖ *EL TRONCO serán las acciones individuales que tienes, para realizar y expresar aquello que puedes hacer para mejorar esa necesidad.*
- ❖ *EL FOLLAJE será los beneficios individuales y colectivos a partir de esa propuesta y esa acción que tendrás hacia la comunidad.*

❖ *LAS HOJITAS que están en el suelo son los obstáculos que puedes tener para lograr esa meta.*

Con este esquema, se puede ejemplificar que cada aportación que tú hagas de manera individual, es tan importante que puede ayudar a que algo bueno suceda en tu comunidad.

La mejor manera de apoyar a tu comunidad es haciendo cosas nuevas para poder lograr muchos cambios en la sociedad.

¿Qué hacemos?

Actividades 1: Dibujo cooperativo.

Para esta actividad vas a necesitar una hoja de papel y un lápiz. Pide a tu familia que participe contigo.

En este ejercicio hay una regla muy importante: no podrás hablar. Es como si te pusieran un candado en la boca. Y solamente puede participar una persona a la vez, que tendrá cierto tiempo para dibujar y después, pasar la hoja a otro integrante que esté participando, para continuar el dibujo.

Si en este momento no hay nadie contigo puedes hacerlo después.

Por ahora puedes dibujarlo tú, pero trata de hacerlo con tu mano derecha y también con la izquierda, o quizá puedas usar tus pies.

La dinámica es la siguiente:

- Realiza un dibujo del interior de una casa, ¡piensen en cada detalle y dibújenlo!
- A cada integrante se le darán 15 segundos, recuerda que no pueden hablar para comunicarse...
- Cada quien dibuja un elemento.

¿Fue fácil realizarlo? ¿Cuál fue su mayor reto?

¿Crees que si se hubieran comunicado hubiera quedado mucho mejor?

Sin una buena comunicación, las personas a veces no logran cumplir un objetivo, cuando de trabajo en equipo se trata.

Una de las principales formas de establecer una comunicación es... Expresar tu punto de vista.

El punto de vista consiste en lo que piensas, opinas o crees de algún tema o situación, lo cual siempre depende de varias cosas, por ejemplo: la información que ya tienes, lo que sientes en el momento, o lo que crees pueda pasar en un futuro.

Decir lo que piensas es importante, porque es una manera de enfrentar y resolver conflictos.

Durante tu vida te vas a encontrar en situaciones donde sea necesario que expreses tu opinión y defiendas tu punto de vista. ¿Cuáles crees que sean ejemplos de ese tipo de situaciones?

Un ejemplo puede ser cuando en familia tienen que tomar alguna decisión que afecte a todos. Desde algo como, qué van a comer... porque no a todos los integrantes les gustan las mismas cosas o cómo se organizan para mantener la casa limpia, cosas así.

También en la escuela, al realizar algún trabajo en equipo y se esté platicando sobre cuál es la mejor forma de resolverlo.

Siempre que expreses tu punto de vista, tienes que hacerlo de manera respetuosa y escuchar el punto de vista de los demás. Respeto y amabilidad te ayudarán mucho.

Escuchar es importante, porque luego puedes complementar la información que tienes, comprobarla o al contrario, darte cuenta que estas equivocado.

Observa el siguiente video y escucha la canción sobre la importancia de expresar tu opinión.

1. 31 minutos - Joe Pino & the Maniacodepresivos - Yo opino

<https://www.youtube.com/watch?v=CTaDzd1rZV0>

¿Escuchaste bien lo que decía la letra de esta canción?

Yo opino / Que opinar es necesario / Porque tengo inteligencia / Y por eso siempre opino.

Opinar y expresar tu punto de vista es necesario. Y más si lo haces con inteligencia. También dice:

Yo opino / Porque leo bien los diarios / Y los leo diario a diario / Para seguir opinando

Eso quiere decir que para dar una buena opinión hay que estar bien informados. Al final cierra con:

Yo opino / Con respeto a su persona / Y mi vida yo daría / Defendiendo su opinión

Joe Pino opina que es igual de importante el considerar y defender las opiniones de los demás.

Observa el siguiente video donde verás un ejemplo de cómo unas niñas lograron hacer un cambio, cuando expresaron su punto de vista.

2. Cuento: Las reinas del patio, de Sara Cano

<https://youtu.be/NIEEQcpAYsA>

En el video pudiste ver cómo un grupo de niñas lograron cambiar su entorno. ¿Cuál era su problema? Que los niños ocupaban todo el patio de la escuela para jugar fútbol. Ellas no sentían que tuvieran un lugar, se sentían empujadas a un lado, sin manera de aprovechar también su descanso. ¿Qué fue lo que hicieron?

Se unieron entre todas, aunque fuera en silencio es una manera de expresar su punto de vista, ¿no, crees?

Demostraron con acciones que ellas también merecían tener su espacio para jugar. Y aunque al principio los niños se molestaron, poco a poco se fueron dando cuenta de que ellos no eran los únicos que usaban el espacio, tomaron en cuenta el punto de vista de las niñas y de los niños que no jugaban fútbol y tuvieron que ceder. Eventualmente, lograron un acuerdo en común donde todas y todos podían hacer uso del patio de manera equitativa.

¿De qué forma hubieras tú buscado una solución a ese problema?

Analiza y reflexiona sobre la siguiente pregunta:

¿Qué harías tú para mejorar la convivencia en casa? Lee con atención una respuesta que dio a la pregunta un niño como tú:

Primero le pregunté a mi familia qué era lo que podíamos hacer para mejorar la convivencia en la casa. Mi madre lo primero que dijo era que le gustaría que de vez en cuando le ayudemos a preparar la cena, y que por supuesto, continuemos lavando los platos. En casa tenemos esta regla de que quien cocina, no lava. Así que nos tomamos turnos.

Mi padre nos dijo que a él le gustaba mucho cuando nos tomábamos el tiempo para jugar algún juego de mesa, y le dijimos que a nosotros también nos gusta, aunque haga corajes cuando pierde.

Al final, yo opiné que durante las comidas trataremos de mantener la televisión apagada, para así poder platicar más entre nosotros.

Cuando expresas lo que piensas y sientes, y escuchas lo que los demás te dicen, ese intercambio de sentimientos e ideas permiten tomar acciones para mejorar la convivencia en casa o comunidad.

Observa el siguiente video sobre el Derecho a la Libertad de Expresión. Ve hasta el minuto 2:14

3. DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=GiFA9FArD9Q&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1iHUIWUjyER-lpecylLE9MSEa0ljBMJKjXmP9bc4-fUn4p0vFoH7K0JRw>

¿Sabías que expresar tu punto de vista no es nada más una buena forma de cambiar el entorno, sino que además es un derecho que tienen todas las niñas y niños?

En este video pudiste observar que al expresar tu punto de vista haces uso de tu libertad de expresión, opinar con respecto a muchos temas puede tener un gran impacto en la sociedad y tú puedes ser un agente de cambio en tu entorno.

Durante estas dos sesiones viste que es muy importante expresar tu opinión, expresar lo que sientes o necesitas, en el tono adecuado, a la persona adecuada, en el preciso momento. En ese diálogo, tiene que haber respeto por la diversidad, la identidad, las cualidades y los intereses de las personas.

Exprésate de manera amable para llegar a acuerdos y mejorar tu entorno de aprendizaje, convivencia y bienestar.

El Reto de Hoy:

En esta semana toma un tiempo para sentarte con quienes viven en tu casa y entre todas y todos expresen sus puntos de vista sobre la convivencia en su hogar.

Recuerden tratarse con respeto, expresar sus opiniones de manera calmada y clara y por supuesto, de escuchar atentamente a las demás personas. Cuando lleguen a algunas conclusiones o cosas que puedan hacer para mejorar su convivencia, las apuntas en tu diario de las emociones.

Platica con tu familia lo que aprendiste, seguro les parecerá interesante y podrán decirte algo más

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo

Para saber más:

Lecturas

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533116/4o-Cuaderno-OK-PNCE.pdf>