

**Lunes  
18  
de Octubre**

## **Educación Preescolar Educación Socioemocional**

*¡Qué alegría da!*

**Aprendizaje esperado:** *Reconoce y nombra situaciones que le generan alegría, tristeza, miedo, enojo y expresa lo que siente.*

**Énfasis:** *Reconoce y nombra situaciones que le generan alegría.*

### **¿Qué vamos a aprender?**

Aprenderás a identificar qué situaciones o acciones que realizas todos los días te generan alegría.

Es una sensación agradable que te hace estar contenta o contento, de buen humor y con ganas de sonreír.

Pide a un adulto que te acompañe, él o ella podrán ayudarte a desarrollar las actividades y a escribir las ideas que te surjan.

### **¿Qué hacemos?**

En el siguiente video conoce la importancia de que las niñas y niños como tú expresen sus emociones.

#### **1. Aprende a expresar tus emociones.**

<https://www.youtube.com/watch?v=f3jtXdpiMqw&feature=youtu.be>

Como escuchaste en el video todos tenemos derecho a expresar nuestras emociones siempre y cuando lo hagamos respetando a los demás.

Es importante que recuerdes que las emociones y sentimientos son parte de nosotros y que siempre digas lo que sientas y lo que piensas. En los siguientes videos observa que es lo que le provoca alegría a niñas y niños como tú.

**2. Alexa- Me pone alegre.**

<https://youtu.be/eRTIoUmI7FM>

**3. Leonardo.**

<https://youtu.be/EU8ybJXTCCc>

**4. Que alegría da. Emiliano.**

<https://youtu.be/ItMIA3E6N7g>

**5. Illariq.**

<https://youtu.be/8KyCqyykRws>

¿Te parecieron interesantes? A continuación, pide a mamá o papá o adulto que te acompañe que te lean las siguientes acciones, seguramente también te sientes ¡alegría!

- Saltar la cuerda.
- Dar o que te den un abrazo.
- Pasear en bicicleta.
- Recibir un regalo.
- Ir de paseo.
- Jugar con tu mascota.
- Nadar en la alberca o en la playa.
- Hacer cosquillas.

Observa y disfruta el siguiente video.

**6. Si tú Tienes Muchas Ganas de Aplaudir Plim Plim Canciones Infantiles.**

<https://youtu.be/nJzgENIWZNO>

¿Te gusto él video? Ahora responde las siguientes preguntas, qué parte de tu cuerpo siente alegría.

- ¿Cuándo Estas comiendo tu comida favorita?
- ¿Cuándo van a llegar por ti a la escuela?
- ¿Cuándo juegas futbol con tu mejor amigo o con tu familia?
- ¿Cuándo cantas tu canción favorita?
- ¿Cuándo es tu cumpleaños y recibes muchos abrazos y regalos?

Escucha y disfruta la siguiente canción.

**7. Canción todo el mundo está feliz.**

[https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Audio/202010/202010-RSC-0MLip3Whym-P\\_8.2CancionTodoelmundoesfeliz.mp3](https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Audio/202010/202010-RSC-0MLip3Whym-P_8.2CancionTodoelmundoesfeliz.mp3)

Consulta el cuaderno de actividades para el alumno del Programa Nacional de Convivencia Escolar en la página 20 a la página 34 ahí encontrarás más información relacionada con este tema.

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR\\_Cuaderno\\_PNCE\\_2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR_Cuaderno_PNCE_2019.pdf)

**El Reto de Hoy:**

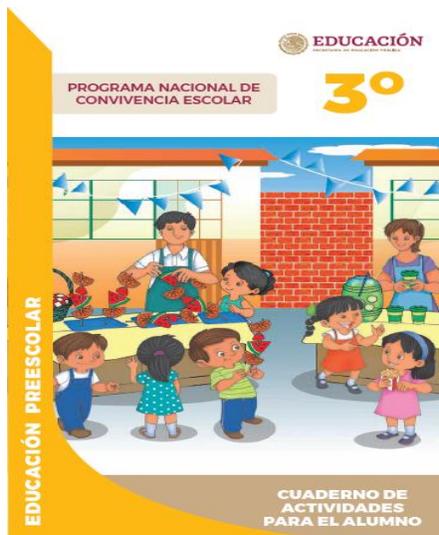
Pide a mamá o a papá que te ayuden a crear tu cofre de la alegría, en el guarda los objetos que te hagan sentir feliz y alegre, comenta con ellos porqué los elegiste, seguramente les parecerá interesante.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**

**Para saber más:**

Lecturas



[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR\\_Cuaderno\\_PNCE\\_2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR_Cuaderno_PNCE_2019.pdf)