

**Jueves
07
de Octubre**

Tercero de Primaria Ciencias Naturales

Transformación de los alimentos

Aprendizaje esperado: *Explica la interacción de los sistemas digestivo, circulatorio y excretor en la nutrición.*

Énfasis: *Identificar la participación del sistema digestivo en la ingestión y digestión de alimentos.*

¿Qué vamos a aprender?

Identificarás los momentos de transformación por los que transitan los alimentos con ayuda de órganos como el hígado, el páncreas y el intestino delgado.

Para conocer más sobre el tema puedes consultar tu libro de texto de Ciencias Naturales, páginas 28, 29 “La alimentación como parte de la nutrición. El sistema digestivo”.

<https://libros.conaliteg.gob.mx/P3CNA.htm?#page/28>

Si no lo tienes a la mano, no te preocupes, puedes consultar otros libros que tengas en casa o en Internet, para saber más.

¿Qué hacemos?

Recuerdas que en la sesión anterior hiciste un esquema del Sistema Digestivo, ahora harás un rompecabezas con él, si lo cortas de acuerdo a las partes que lo componen.



¿Dónde va este órgano?

¿Cómo se llama?

¿Recuerdas su función?

De los órganos que integran el sistema digestivo en contraste: *el estómago, el hígado y el páncreas*, es importante que conozcas que función tiene cada uno.

El hígado y el páncreas: Son muy importantes en el proceso de transformación de los alimentos, ¿Cuál te imaginas que es su función en el proceso de digestión?

Su función es soltar una sustancia que hace que de los alimentos se desprendan los nutrientes.

Para mostrar mejor su función realiza el siguiente experimento para que observes la función de estas sustancias.

Utilizarás:

- Un hígado de pollo (lo puede comprar tu mamá en la pollería) y lo vas a picar un poco, pide ayuda a tu mamá o algún miembro de tu familia, recuerda tener cuidado con el cuchillo.
- Después en tres vasos de cristal debes poner:
 - Vaso 1. Agua oxigenada.
 - Vaso 2. Alcohol 96%
 - Vaso 3. Ácido clorhídrico.

Pide apoyo a papá, mamá o a algún miembro de tu familia para realizar el experimento.

Observa los siguientes videos.

1. Actividad enzimática de la catalasa de hígado de pollo.

<https://www.youtube.com/watch?v=pTXfxuTk-XY>

Viajaras de nuevo dentro del sistema digestivo y observarás qué ocurre con el hígado, el páncreas y el intestino delgado.

2. El Aparato Digestivo y la Digestión. Videos para Niños.

<https://youtu.be/1ohrv2QYQyc>

Después de lo que aprendiste en los videos, es muy importante alimentarte sanamente. Si consumes alimentos que no aporten nutrimentos a tu cuerpo, el hígado y el páncreas se enfermarían y tendrías que visitar al médico casi todo el tiempo.

Por eso, es que debes aprender a balancear los alimentos y elegir aquellos que le den a tu cuerpo todo lo que requiere para estar sano y nutrido.

¿Puedes imaginar que una manguera de 7 m es muy parecida al intestino delgado, toda ella cabe dentro de tu cuerpo?

Recuerda, hay que nombrar las partes de tu cuerpo por su nombre. La manguera que imaginaste es como el intestino delgado que va por debajo del estómago bien acomodado y pegado.

Si acomodaras esa manguera, el intestino delgado, dentro de una bolsa, que es como si fuera tu cuerpo, justo en del tamaño del espacio que ocupan los órganos del sistema digestivo.

¿Cuánto crees tardarte en colocar los 7 metros de intestino dentro de la bolsa?

Ahora imagina cómo es que dentro de tu cuerpo cabe toda esa cantidad de intestino.

Para terminar, contesta algunas preguntas muy sencillas de lo que aprendiste y anota las respuestas en tu cuaderno.

1. ¿Cuáles son los órganos que vierten jugos gástricos para procesar carbohidratos y grasas de los alimentos?
 - Los órganos que vierten jugos gástricos para procesar carbohidratos y grasas son el hígado y el páncreas.
2. ¿Qué es el quimo?
 - El quimo es una masa de alimentos que pasa al intestino delgado, tiene una consistencia semilíquida debido a los jugos gástricos del estómago.

3. ¿Cuál es la función del intestino delgado?

- En el intestino delgado se absorben los nutrientes y de ahí se van al torrente sanguíneo para viajar por todo el cuerpo y llevar los nutrientes.

Recuerda que si tienen dudas puedes consultar tu libro de texto en la página 28 y 29

Platica con tu familia lo que aprendiste, seguro les parecerá interesante y podrán decirte algo más, también lo puedes hacer con tu maestro de clases.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Lecturas

<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/>