

# Viernes 24 de Septiembre

## Tercero de Primaria Artes

### *Cuatro elementos*

**Aprendizaje esperado:** Realiza movimientos corporales para representar ideas, emociones, sentimientos y sensaciones.

**Énfasis:** Mueve de manera aislada cada extremidad de su cuerpo para representar ideas concretas.

### **¿Qué vamos a aprender?**

Expresarás ideas, mediante movimientos, utilizando las partes de tu cuerpo.

Explorarás diversos movimientos que podrás hacer con las partes de tu cuerpo, utilizando la imaginación para representar personajes a través de historias.

### **¿Qué hacemos?**

Realizar las siguientes actividades, necesitas los siguientes materiales:

- Estambre, hilo de coser o una cinta adhesiva.
- 8 calcetines (hechos bola).
- Un recipiente (como una cubeta).

### **Actividad 1. Los cuatro elementos.**

Existen cuatro elementos que conforman la naturaleza: fuego, tierra, aire y agua.

Representa con las diferentes partes de tu cuerpo las etapas de desarrollo de un águila.

Para esta actividad puedes pedir la ayuda de tu mamá, papá o a algún integrante de tu familia, quien narrará una aventura, en la que el águila tenga que superar obstáculos, volando a través de los 4 elementos.

Utiliza tu cuerpo para representar el vuelo y has conciencia de tus movimientos corporales.

### **Actividad 2. La presa.**

Utiliza la bola de calcetines para simular con las manos, la presa que el águila, lleva en sus garras.

Lanza los calcetines hacia un recipiente, el cual, representará su nido.

### **Actividad 3. Llegando a la cima.**

Siente tu movimiento corporal. Utiliza tus extremidades para imaginar cómo te desplazas a través de los 4 elementos, por ejemplo: pisa sobre piedras calientes, ir contracorriente en un río, camina dentro de un huracán, camina sobre un pantano.

### **Actividad 4. Equilibrio emocional.**

Traza una línea con la cinta, aproximadamente metro y medio de distancia. Explora cómo se pueden utilizar las partes de tu pie para desplazarse a través de la línea.

## **El Reto de Hoy:**

Realiza la siguiente actividad.

- Traza una línea con una cinta, avanza un paso y detente en una posición estática. Cada postura enfatizará una parte de tu cuerpo.
- Puedes ponerle nombre a cada postura y explicar en qué momento de la vida la has ocupado.

Platica con tu familia lo que aprendiste, seguro les parecerá interesante y podrán decirte algo más.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**