

**Viernes
08
de Octubre**

Primero de Primaria Artes

Así me muevo yo

Aprendizaje esperado: *Ensaya canciones o rondas infantiles utilizando movimientos coordinados para lograr sincronía con sus compañeros.*

Énfasis: *Ensaya la secuencia sencilla de movimientos corporales para lograr la sincronía con sus compañeros.*

¿Qué vamos a aprender?

Ensayarás canciones o rondas infantiles utilizando movimientos coordinados para lograr sincronía con tus compañeros.

Realizarás secuencias de movimientos sencillos.

Con ayuda de un adulto, mamá, papá o alguien que te acompañe, busca un espacio libre de obstáculos para que puedas desplazarte de forma segura.

¿Qué hacemos?

Observa el siguiente video con mucha atención en lo que le pasa a Alan.

1. Ejercitarse, canciones Once Niños.

https://www.youtube.com/watch?v=L_RmiHhOAec

Alan necesita moverse. La música te invita a mover tu cuerpo. Seguramente ahora que no puedes salir, te den muchas ganas de mover tu cuerpo.

Que te parece si el día de hoy haces una secuencia de movimientos con algunas partes de tu cuerpo. Pero primero realiza un calentamiento.

2. Huapango de Moncayo.

<https://www.youtube.com/watch?v=dkVcwrL1hog&t=276s>

Muévete mientras escuchas la pieza. Inicia moviendo tu cabeza, luego los hombros, los brazos, la cadera y por último las piernas y los pies. Explora también los niveles del espacio, en el suelo, en medio y arriba.

Ya que terminaste tu calentamiento ya estas preparada o preparado para realizar diferentes movimientos. Recuerda lo que has aprendido, en sesiones pasadas, los movimientos como imitar gigantes, globos, etc.

Experimenta movimientos con la siguiente pieza, que se trata de una pieza africana del proyecto raíces del movimiento.

3. Danza africana para niños. La Flor de la Vida. Proyecto Raíces del Movimiento.

<https://www.youtube.com/watch?v=1u1au3ydWv0>

Prueba con la siguiente pieza musical:

4. Colors [NCS] – Tobu (No Copyright Music)

<https://www.youtube.com/watch?v=PQC7VaL7xlc>

Actividad 1. Secuencia de Movimientos.

Secuencia básica.

¿Con cuál de esas piezas te sentiste mejor? Ya moviste tu cuerpo, ensaya una secuencia de movimientos. Con tus manos, con los pies y con los hombros. Para ellos sigue las siguientes instrucciones:

- Da tres palmadas.
- Tres golpes con las plantas de los pies en el piso.
- Levanta tres veces los hombros.
- Repite 3 veces.

Secuencia intermedia.

- Tres palmadas.

- Una vuelta a la derecha.
- Una vuelta a la izquierda.
- Repite tres veces más.

Nivel de dificultad.

- Pies alternados.
- Rodeas.
- Palmadas.
- Brinquitos para atrás.
- Repite tres veces

¿Lo lograste? ¿Cuál fue la secuencia que te resultó más difícil?

Cualquier cosa te sirve para bailar y moverte además te permite expresar diversas posibilidades.

Reflexiona sobre el siguiente video y sus posibilidades.

5. Vitamina Sé. Cápsula 5. El juego del Aiepo. (Narración)

<https://www.youtube.com/watch?v=eAj2wARsYqc>

El Reto de Hoy:

Realiza una secuencia de movimientos tal vez con partes del cuerpo que no utilizaste hoy, levantando las rodillas, moviendo la cabeza, moviendo los brazos en fin los movimientos que tú quieras.

Y sobre todo juega con los movimientos y enséñaselos a un familiar, traten de hacerla juntos.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.