

**Martes
21
de Septiembre**

**Primero de Primaria
Formación Cívica y Ética**

*Tengo ideas, sentimientos, deseos y
necesidades y las otras personas
también*

Aprendizaje esperado: *Reconoce el valor que tiene como persona al reflexionar y expresar sus ideas, emociones, sentimientos, deseos y necesidades, y al ser consciente de cuidarse y cuidar a otras personas entre su familia, amigas, amigos y grupo escolar.*

Énfasis: *Identifica sus ideas, sentimientos, emociones, deseos y necesidades, así como las de sus pares, amigas, amigos y familiares.*

¿Qué vamos a aprender?

Conocerás el valor que tienes como persona y reflexionarás a cerca de tus ideas, emociones, sentimientos, deseos y necesidades, y serás consciente de cuidarte a ti y a otras personas, como tus padres, tus amigas, amigos, familiares y grupo escolar.

Aprenderás la importancia de identificar y expresar tus emociones, sentimientos, ideas y necesidades.

¿Qué hacemos?

Observa con atención el siguiente video, donde aprenderás más acerca de los sentimientos y emociones. Pide a un adulto, a papá, a mamá o a quien esté contigo, que te acompañe a verlos:

1. Aprende a expresar tus emociones.

<https://youtu.be/f3jtXdpiMqw>

Cómo pudiste observar, en el video se muestran diferentes formas de expresar tus sentimientos y emociones.

2. Un poco de miedo, canciones Once Niños.

<https://www.youtube.com/watch?v=16SKgoRHG1s&t=35s>

Expresar tus emociones es muy importante, porque te ayuda a sentirte mejor, pero cuando lo hagas, no lastimes o dañes a otras personas o incluso a ti mismo.

3. Un día en.... Los asistentes virtuales también tienen sentimientos.

<https://youtu.be/tbc4b1CnyUk>

El Reto de Hoy:

Necesitaras un cuaderno o una hoja que tengas en casa y donde puedas dibujar. Coloca tu mano sobre la hoja y con la otra intenta dibujar por todo el contorno de tu mano.

Pide a un adulto, mamá, papá o a tu acompañante que te ayude a dibujar arriba de los dedos que dibujaste, en cada uno de ellos:

- Algo que te pone feliz.
- Algo que te hace sentir triste.
- Algo que te enoje.
- Algo que te avergüence.
- Y en el pequeño algo que te de miedo.

Observa el siguiente el vídeo y realiza el reto que en él se menciona, el reto se trata de ponerle color a tus emociones. Diviértete.

4. Vitamina Sé. Te reto a... Poner color a tus emociones. Drácula Arturo Nosferatu.

https://www.youtube.com/watch?v=_a_U3MXiEMQ

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Lecturas

<https://libros.conaliteg.gob.mx/>