

**Martes
28
de Septiembre**

Primero de Primaria Artes

A mover el cuerpo

Aprendizaje esperado: *Mueve partes del cuerpo a distintas velocidades al escuchar consignas.*

Énfasis: *Explora movimientos de distintas partes del cuerpo a diferentes velocidades con acompañamiento musical y con base en consignas que le hagan reconocer las cualidades de duración y tono de la música.*

¿Qué vamos a aprender?

En esta sección aprenderás a mover partes de tu cuerpo a distintas velocidades mientras escuchas instrucciones que te hagan reconocer las cualidades de duración y tono de la música que escuchas.

Usarás tu imaginación para notar los diferentes tipos de movimientos dependiendo el lugar donde te encuentres.

Con ayuda de un adulto, mamá, papá o alguien que te acompañe, busca un espacio libre de obstáculos para que puedas ejercitarte de forma segura.

¿Qué hacemos?

Alguna vez te has preguntado ¿qué pasaría si todo en la vida fuera lento o, al contrario, muy rápido y cómo te moverías?

Con ayuda de tu mamá, papá o un adulto que te acompañe realiza lo siguiente:

Imagina que eres una planta que nacerá de la tierra, por lo que tu posición es agachada, te irás estirando poco a poco, tus brazos son ramas, las palmas de tus manos serán las hojas, tu tronco el tallo, cabeza flor, realiza movimientos suaves, simula que te mueve el viento o que te mueves al llover.

¿Cómo crees que se movería tu cuerpo al hacer diferentes actividades como despertar de la cama, cepillarte, bañarte, cambiarte o desayunar?

Recuerda que la vida en el espacio requiere de movimientos lentos, por la falta de gravedad que existe, así que tendrás que moverte muy lento.

Observa el siguiente video:

1. Juventino Rosas – Sobre las olas – Over the Waves.

<https://youtu.be/N2YvhEv7ykM>

Ahora imagina lo contrario, es decir, imagínate en la Tierra realizando las actividades con prisa, cambiando al audio de este video:

2. Offenbach – Can Can Music.

<https://www.youtube.com/watch?v=4Diu2N8TGKA&feature=youtu.be>

¿Lograste identificar las diferencias de velocidad en ambas piezas musicales?

El Reto de Hoy:

En casa puedes anotar las actividades que realizas todos los días, y practicar cómo se movería tu cuerpo si el tiempo pasara en cámara lenta, o si fuera en cámara rápida, elige una canción de las que te agradan para hacer la actividad, puedes detener la pieza musical para observar cómo está tu cuerpo y que sensación te da.

Otra opción es pedirle a tu acompañante que haga la actividad mientras tu observas como se mueve su cuerpo cuando el tiempo pasa despacio o rápido.

Recuerda compartir tus aprendizajes con los miembros de tu familia y con tus profesores cuando te sea posible.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.