

**Martes
21
de septiembre**

**Tercero de Secundaria
Formación Cívica y Ética**

Derechos sexuales de los jóvenes

Aprendizaje esperado: Ejercer sus derechos sexuales reproductivos de manera responsable e informada, y emplea recursos personales para establecer relaciones de pareja o noviazgo, sanas y placenteras.

Énfasis: Salud integral. Ejercer sus derechos sexuales de manera responsable e informada.

¿Qué vamos aprender?

El ejercicio y garantía de los derechos sexuales de los jóvenes en México y el mundo en general, son sumamente importantes en la actualidad. En nuestro país, existe la Cartilla de derechos sexuales de adolescentes y jóvenes.



La primera pregunta es, ¿por qué surge esta cartilla?, ¿en qué contexto se genera un

marco legal para proteger los derechos sexuales de los jóvenes?

Derechos de los jóvenes

Luego de realizar el "Foro Nacional de Jóvenes por los Derechos Sexuales" convocado en 2001 por el Instituto Mexicano de la Juventud (Imjuve), se creó la "Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes", actualmente consta de un total de catorce derechos.

Derechos de los jóvenes

Los adolescentes y jóvenes deben gozar de sus derechos sexuales, así como de las garantías para su protección, sin distinciones motivadas por origen, género, edad, discapacidades, condición social, condiciones de salud, religión, opiniones, preferencia, orientación sexual, identidad de género, estado civil o cualquier otra circunstancia que atente contra la dignidad humana.

¿Qué hacemos?

Para abordar propiamente la cartilla, tienes un primer grupo de derechos que hablan acerca de decidir libremente y con total autonomía sobre tu cuerpo, tus afectos, tu disfrute, y por supuesto, con quiénes te relacionas.

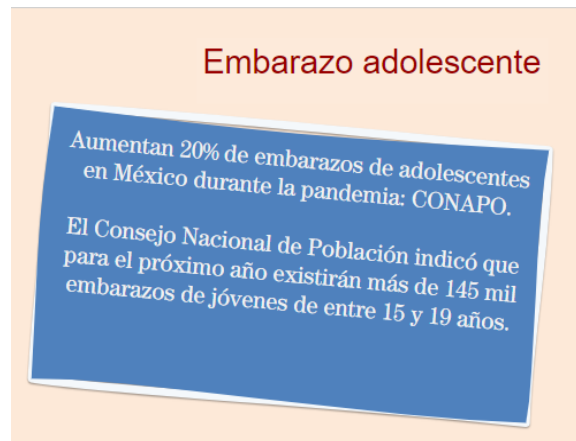
¿Qué condiciones o situaciones crees que son las que obstaculizan o impiden que los adolescentes decidan libremente y de forma autónoma e informada sobre su sexualidad?

Otro tema de gran relevancia en estos tiempos es que las redes sociales han generado nuevas formas de relacionarnos, es quizá el tema de la privacidad, la intimidad, y el derecho a vivir libres de violencia. ¿Cuáles son las situaciones o condiciones que los adolescentes deberían tener en cuenta para cuidarse a sí mismos y a las demás personas?



En estos tiempos de pandemia y de distanciamiento social, debes profundizar en el autocuidado en todas sus dimensiones. El Consejo Nacional de Población, ha alertado sobre el hecho de que durante la pandemia han aumentado 20% los embarazos en México.

Es por ello que no debes dejar de lado el derecho a decidir de manera libre e informada sobre tu vida reproductiva. ¿Cuáles crees que sean los dilemas o retos actuales más importantes para que los jóvenes decidan libremente sobre su vida reproductiva?



¿Cómo podrías ejercer plenamente tus derechos sexuales y reproductivos en este contexto tan complicado de distanciamiento social?

En el siguiente link puedes encontrar la Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes.

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/cartillajovenes2016.pdf>

El Reto de Hoy:

Elabora un mapa mental con las ideas principales que escribiste en tu cuaderno.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/>