

**Martes
14
de Septiembre**

Tercero de Primaria Ciencias Naturales

Sabores y olores

Aprendizaje esperado: *Identifica los órganos de los sentidos, su función, y practica acciones para su cuidado.*

Énfasis: *Identifica los órganos del sentido del olfato y gusto, su función y acciones para su cuidado.*

¿Qué vamos a aprender?

Aprenderás a identificar los órganos de los sentidos, su función y practica para su cuidado.

¿Qué hacemos?

En la sesión pasada jugaste lotería y recordaste la importancia de la vista y el tacto, para relacionarte con todo lo que te rodea, pero no solo tienes dos sentidos, son cinco los sentidos que te permiten percibir y relacionarte con tu entorno.

Hoy aprenderás sobre dos de ellos que están muy relacionados: los sentidos del gusto y el olfato.

Conocerás lo referente a la función, los órganos que conforman a cada uno y la localización del gusto y el olfato, particularmente en estos sentidos leerás la palabra COMPLEMENTAN, revisa a qué se refiere.

- **Sabores y olores.**

<https://youtu.be/YF-NxXBN50g>

El **sentido del gusto** es uno de los más importantes, ya que a través de él puedes detectar diferentes sabores.

Las papilas gustativas son las encargadas de hacer este trabajo y las puedes incluso ver, son esos pequeños pozos que se ven en tu lengua.

La lengua es el órgano de este sentido, funciona como un tapete ya que en diferentes partes es donde puedes percibir los sabores. En la parte de atrás detectas el sabor amargo, este puede tener un tiempo prolongado de duración, es decir, no tan fácil se se te irá ese sabor, en la parte de enfrente sientes los sabores dulces, justo ahí en la punta de la lengua, de lado derecho e izquierdo pero de la parte de atrás percibimos el sabor ácido, como el limón, que además te puede provocar algunas reacciones como gestos graciosos; finalmente en la parte de los costados derecho e izquierdo, pero al frente se siente el sabor salado.

No olvides que no puedes reemplazar tus sentidos, así que cuídalo y mantén el sentido del gusto, sano.

Tu lengua a través de sus papilas gustativas te ayuda a identificar los sabores de los alimentos permitiéndote elegir entre los que más te agradan y los que no te gustan tanto, se trata de un órgano delicado por lo que debes cuidarlo y mantenerlo sano.

Recuerda que incluso en una sesión aprendiste que el detectar sabores, te puede prevenir de comer algo en mal estado y enfermarte.

Por eso es importante lo que recuerdes, ya que se relaciona directamente con las funciones que tiene este sentido.

Recordarás también que corres el riesgo de comer alimentos descompuestos, sin embargo, al probarlos, puedes notar su sabor y eso es una forma de alertarte para evitar ingerirlos y de esa manera puedes evitar enfermarte.

Algunas recomendaciones para su cuidado son, que evites comer alimentos demasiado calientes o picosos, así como no comer en exceso alimentos salados, que lo que hacen es dejarte con una sensación como que la lengua esta agrietada o rasposa, y esto evita que puedas percibir otros sabores.

No olvides que también puedes ejercitar este sentido, probando todo lo que tengas a tu alrededor, hazlo de una manera lenta, trata de identificar el sabor y en qué parte de la lengua lo sientes.

Eso mantendrá tu sentido en buenas condiciones durante mucho tiempo y por supuesto, no dejes de lavar tus dientes y en caso de sentir alguna molestia, acudir siempre con algún especialista en compañía de uno de sus familiares.

¿Eso no te recuerda una palabra que aprendiste? Es un poco larga, pero tiene que ver con un especialista que se encarga de cuidar algunas enfermedades que tienen que ver con la garganta, la nariz y los oídos, se trata del otorrinolaringólogo.

Precisamente ahora aprenderás del sentido del olfato. ¿Recuerdas cuál es su órgano? Es la nariz.

La nariz es el órgano encargado de reconocer los diferentes olores que hay en tu entorno, por supuesto que su función es la de prevenirte de diferentes peligros que te pueden dañar.

Lee el siguiente texto que te ayudará a recordar mejor todas tus clases.

El sentido del olfato.

La nariz es el órgano del sentido del olfato, en ella se encuentra la mucosa nasal.

Ésta suele inflamarse cuando estás enfermo, por eso es que no logras percibir con claridad los olores e incluso afecta el sentido del gusto, ya que también dejas de percibir los sabores.

Todo lo que hueles se va directo a tu cerebro, a través de unas pequeñas ramitas que se les conoce como nervio olfativo.

Tienes una capacidad infinita de guardar todo tipo de olores, estos te pueden llevar a evocar sentimientos, emociones y diversos recuerdos, con el simple hecho de percibir un olor que hayas vivido en ese momento.

Existen diversas enfermedades que pueden afectar este sentido, por lo que debes de cuidarlo y ejercitarlo, oliendo todo lo que hay a tu alrededor.

Hablar sobre cualquier tema de los sentidos siempre es interesante y en el caso del sentido del olfato más.

Aparte de tener la función de alertarnos, también te ayuda a recordar diferentes momentos, e incluso personas.

Lo aprendiste cuando se mencionó acerca de que los olores que puedes percibir también te pueden traer diferentes tipos de recuerdos o emociones, esto es debido a que en tu cerebro se guardan todos esos momentos que asocias a un olor.

Eso explica por qué cuando percibes un cierto olor recuerdas a esa persona especial e incluso sin que esté presente, son momentos bonitos, por eso, es que también es importante cuidar este sentido.

Los órganos principales del sentido del olfato son la nariz y del gusto es la lengua.

Recuerda que la función del olfato es “percibir diferentes olores” y del gusto “reconocer los diferentes sabores.”

Del mismo modo recuerda que es necesario cuidar tus sentidos, por ejemplo: para el sentido del olfato no introducir objetos extraños y para el sentido del gusto, lavarte la boca para mantenerla limpia y evitar enfermedades.

No olvides que son importantes los cuidados y hábitos de higiene que debes tener para mantener sanos estos dos sentidos.

Recuerda lavarte los dientes y la lengua, evita comer cosas muy calientes, frías, saladas y ácidas, además, de evitar introducir objetos a la nariz.

Si te es posible consulta otros libros y comenta el tema con tu familia.

¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Lecturas

<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/primaria.html>