

**Viernes  
03  
de Septiembre**

**Primero de Secundaria  
Biología**

**Asignatura de Repaso: Ciencias Naturales  
6° de Primaria**

*A favor del consumo sustentable*

**Aprendizaje esperado:** *Practica acciones de consumo sustentable con base en la valoración de su importancia en la mejora de las condiciones naturales del ambiente y la calidad de vida.*

**Énfasis:** *Identificar los beneficios de la práctica de acciones de consumo sustentable para las condiciones naturales del ambiente y la calidad de vida.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Reflexiona acerca del consumo y la generación de productos, bienes y servicios.

Es fabuloso cómo un material es transformado en un producto, y al mismo tiempo es lamentable que mediante estos procesos se cause tanto impacto en el ambiente.

Analiza con mayor detalle los beneficios que trae consigo el llevar a cabo prácticas de consumo sustentable con el ambiente, lo que te ayudará a tener un consumo sustentable con el medio ambiente y a mejorar tu calidad de vida.

Ten a la mano una libreta y un lápiz o pluma para escribir lo que te parezca relevante o interesante. Recuerda que también puedes emplear el libro de texto de Biología, Primero de Secundaria.

<https://www.conaliteg.sep.gob.mx/>

## ¿Qué hacemos?

Revisa la producción y el consumo de diversos productos, bienes y servicios, y reflexiona sobre las diferencias entre estos conceptos, ya que dependiendo de la naturaleza y la necesidad que buscan satisfacer serán las características de cada uno, también analiza la necesidad de comprometerte con el ambiente.

Identifica acciones para comenzar a practicar un consumo responsable y sustentable.

Adquirir lo necesario para no generar residuos de más y para no gastar mucho dinero; consumir productos locales y sin envases; reutilizar recipientes de vidrio y plástico provenientes de otros productos como mermeladas y conservas; mantener encendidas las luces que estás ocupando en un momento determinado; desconectar los aparatos eléctricos como el microondas cuando no los estés utilizando; y ser más moderados en tu consumo de agua al llevar a cabo nuestras actividades diarias.

Revisa el siguiente ejemplo.

*Rocío, una niña de sexto grado trató de aplicar estas medidas y no ha sido tan sencillo como pensaba que sería. Ella buscó comenzar a consumir productos locales y sugirió a su familia que en lugar de ir a un supermercado fueran a un tianguis o mercado cercano a hacer sus compras y llevar sus propios recipientes para cosas como semillas y productos de origen animal como queso o jamón. La idea no entusiasmó a sus familiares, decían que necesitaban cosas que sólo podían encontrar en el supermercado, como algún cereal específico. Ella les dijo que en el mercado o en el tianguis podían encontrar diversos cereales a granel, pero insistieron en que no era lo mismo.*

Este ejemplo muestra cómo al principio puede ser complicado poner en práctica las diversas acciones para el consumo sustentable, sobre todo si las personas están acostumbradas a ver como algo normal adquirir los productos en el supermercado, sin embargo, los beneficios pueden verse fácilmente, por ejemplo, en el caso del cereal, cuando se compra en el supermercado, además de pagar por el producto, se está pagando por la bolsa de plástico y la caja de cartón en las que viene envuelto, lo cual significa dos cosas: el precio que se paga puede ser mayor, y se generan mayor cantidad de desechos, en cambio, si se compra el cereal suelto o a granel y se lleva un recipiente propio, el costo del producto es menor y estamos disminuyendo considerablemente la cantidad de residuos.

Encontrando estos beneficios puedes comenzar a realizar consumos de manera más sustentable.

Poco a poco irás generando nuevos hábitos.

Por ejemplo, al principio te costará trabajo mantener encendidas las luces que realmente necesitas, pues seguramente acostumbrabas a llegar a tu casa y prender varias luces, pero poco a poco irás generando el hábito de sólo encender la luz que estás usando.

¿Qué has hecho para fomentar el consumo responsable entre tus familiares o personas cercanas?

La compra de cereales a granel y la compra de productos sin envolturas puede ser bueno para ti como consumidor y para el medio ambiente.

Una manera de encontrar otras prácticas de consumo sustentables es investigar y tener claros cuáles son los beneficios de cada acción, para así poderlos comunicar a las y los demás y propiciar la reflexión.

Observa un video en el que conocerás más sobre el consumidor responsable, cómo llegar a serlo, y de la necesidad del compromiso conjunto de todos los eslabones en la cadena de producción.



- **Video: Consumo sustentable [Revista del Consumidor TV 22.4.**

<https://www.youtube.com/watch?v=KaJlmhmkcLM&feature=youtu.be>

Un beneficio de adquirir sólo lo necesario es que esto ayuda a hacer consciencia de cuáles son las necesidades reales e inmediatas y cuáles pueden esperar o incluso son innecesarias. Haciendo esto también ahorras dinero, además de que generaras menos desechos.

Adquirir sólo lo necesario también podría ayudar a que no se eche a perder la comida por comprar de más.

También conviene consumir la mayor cantidad de productos, bienes y servicios producidos dentro de tu comunidad, para promover la actividad económica de tu entorno, de esa manera, hay más oportunidades de empleo en tu localidad y así la gente tiene trabajo. Lo que mejora la calidad de vida de tus vecinos y vecinas, mejorando así la convivencia en la comunidad.

Si consumes localmente, puedes ahorrar tiempo y dinero en traslados, pues no tienes que desplazarte grandes distancias, puedes ir caminando y eso, incluso, puede tener impactos positivos en tu salud.

Otra estrategia para consumir de manera más sustentable es evitar empaques en los productos que eliges. Con esta práctica se reduce la cantidad de desechos que tiras a la basura, además te obligas a cuidar los recipientes que utilizas para guardar los objetos sueltos. Generalmente, los productos que se pueden comprar a granel son más baratos porque se reducen los costos de producción y distribución, de tal manera que su precio final disminuye.

**BENEFICIOS DEL CONSUMO  
RESPONSABLE**

1. Nos hacemos conscientes de cuáles son nuestras necesidades.
2. Ahorramos dinero.
3. Evitamos desperdicios de comida.
4. Empleos justos.
5. Responsabilidad social.
6. Cuidamos el ambiente.

Además, la producción de artículos sin empaque disminuye la necesidad de usar los recursos que se destinan a su producción, que al final terminarán en la basura.

Ahora bien, al comprar productos sin empaque.

Reutiliza recipientes de vidrio, plástico, aluminio o algún otro material duradero provenientes de otros productos; otra opción es adquirir recipientes duraderos que nos servirán durante varios años en tus prácticas de consumo cotidianas, de este modo puedes almacenar los productos que compras a granel, al tiempo que reutilizas y disminuyes la cantidad de residuos que generas.

Eso quiere decir que hay acciones para el consumo sustentable que se complementan entre sí. La mayoría de acciones para el consumo sustentable se conectan unas con otras, haciendo aún más significativo el efecto de dichas acciones.

Por ejemplo, si compras productos a granel y además los almacenas en recipientes reutilizados, puedes ahorrar aún más dinero, y a largo plazo, la disminución de residuos se puede reflejar en la mejora progresiva de la calidad del aire y del agua debido a una reducción de la contaminación por la fabricación de empaques o embalajes desechables.

### BENEFICIOS DE UN CONSUMO RESPONSABLE

1. Adquisición de productos sanos y seguros.
  2. Consumo de energía limpia.
  3. Compra de productos de comercio justo.
  4. Inversión socialmente responsable.
  5. Compra de productos de personas con dificultad de acceso al mercado laboral.
- Turismo responsable.

¿Y qué puede decirse acerca de las prácticas de consumo sustentable cuando se trata de servicios?

Existen diversos beneficios, por ejemplo, en el caso de sólo encender las luces que estás utilizando en un momento determinado y desconectar los aparatos electrónicos cuando no los estás usando, el beneficio más evidente es que al disminuir el gasto de energía eléctrica disminuye también el costo mensual que pagas por el servicio de luz; lo cual a gran escala significa colaborar a la mejora del medio ambiente.

Otro beneficio es que prolongas la vida útil de tus bienes y previenes posibles daños por descargas eléctricas. Como se describe en el siguiente video.



- **Video: Consejos para ahorrar energía [Revista del Consumidor Webcast 323]**

<https://www.youtube.com/watch?v=Y-Cf8ardbzg>

Además, puedes ahorrar aún más energía eléctrica aprovechando la luz natural del día para llevar a cabo tus actividades, o bien, utilizando focos de luz LED para iluminar tu hogar. Esas son algunas acciones complementarias para consumir de manera responsable en tu vida cotidiana.

En el caso del servicio de agua corriente, también puedes ver muchos beneficios al llevar prácticas de consumo sustentable de este recurso natural. Al igual que en las otras acciones, cuando se modera el empleo de agua en las actividades cotidianas al





